

# ENSAYO

Las guías de práctica clínica (GPC) se definen como un conjunto de recomendaciones basadas en una revisión sistemática de la evidencia y en la evaluación de los riesgos y beneficios de las diferentes alternativas, con el objetivo de optimizar la atención sanitaria a los pacientes. En México, las GPC son consideradas por la Secretaría de Salud como un elemento de rectoría en la atención médica cuyo objetivo es establecer un referente nacional para favorecer la toma de decisiones clínicas y gerenciales, basadas en recomendaciones sustentadas en la mejor evidencia posible, a fin de contribuir a la calidad y la efectividad de la atención médica.

Sin duda, las GPC son necesarias para ordenar, evaluar y graduar el conocimiento disponible sobre una entidad clínica específica y con ello disminuir la variabilidad en la práctica debida a la incertidumbre. A diferencia de las normas oficiales mexicanas, no son de observancia obligatoria, pero son útiles para facilitar la toma de decisiones clínicas de calidad a los profesionales sanitarios, para mejorar los resultados de salud, la información y la capacidad de elección para los pacientes y para mejorar la eficiencia global de los sistemas sanitarios contribuyendo a la mejora en la calidad de la atención sanitaria prestada a los pacientes.

Aprendimos gracias a las guías rápidas de práctica clínica mexicana, que el tracoma es una queratoconjuntivitis infectocontagiosa causada por una infección ocular con *Chlamydia trachomatis*. Episodios repetidos o persistentes llevan a inflamación cada vez más grave que puede progresar a la cicatrización de la conjuntiva tarsal superior. Un episodio de infección conduce a un episodio autolimitado de conjuntivitis por *Chlamydia trachomatis*. Con el tiempo los episodios repetitivos de infección resultan en inflamación que lleva a cicatrización de la conjuntiva. La inflamación conjuntival intensa y recurrente es el predictor más importante de la cicatrización posterior de la conjuntiva. La progresión tiene lugar con una insidiosa cicatrización que lleva a triquiiasis.

En chinkungunya, el diagnóstico es fundamentalmente clínico, por lo que se sugiere considerar los criterios clínicos de laboratorio y epidemiológicos. Ante el paciente con infección por el virus CHIK se sugiere investigar fiebre de inicio súbito acompañada de poliartralgia, mialgia, cefalea, eritema maculopapular, náusea, vómito, conjuntivitis y astenia. Las manifestaciones articulares agudas que se deben investigar en el paciente con

infección por el virus CHIK son: poliartralgia simétrica y distal, artralgia de intensidad variable, principalmente en manos, muñecas, codos, rodillas, tobillos y pies.

Por último, la conjuntivitis o inflamación de la conjuntiva, es un término que se refiere a un diverso grupo de enfermedades que afectan primariamente la conjuntiva, muchas variedades de conjuntivitis son autolimitadas, pero algunas progresan y pueden causar serias complicaciones oculares y extra oculares. La conjuntivitis se puede clasificar como infecciosa y no infecciosa, aguda o crónica, y recurrente. Las no infecciosas pueden ser: alérgicas, mecánicas, irritativa, tóxica, inmunológica y neoplásica. Las causas de conjuntivitis infecciosa incluyen viral y bacteriana.

En conclusión, como siempre, agradezco cada uno de los temas vistos por ayudarme a seguirme apoyando cada vez más con información valiosa para mi formación como médico, fueron muy interesantes conocer cada uno de ellos.

***DIEGO FABRICIO GONZÁLEZ MELLANES***