

Picadura de araña

**DIEGO FABRICIO GONZÁLEZ
MELLANES**

EPIDEMIOLOGÍA

DR. SAMUEL ESAU FONSECA

LIC. MEDICINA HUMANA





Las mordidas de araña suelen ser inocuas, y las arañas no suelen picar a menos que se sientan amenazadas.

Las picaduras de araña pueden causar enrojecimiento, dolor e hinchazón, o es posible que no las notes en absoluto. Muchas otras picaduras de insectos y llagas en la piel causan enrojecimiento, dolor e hinchazón. Entonces, a menos que realmente hayas visto que una araña te picó, es difícil estar seguro de que tu herida fue causada por una araña.

En el mundo, solo algunas especies de arañas tienen colmillos lo suficientemente largos como para atravesar la piel humana y un veneno lo suficientemente fuerte como para dañar al ser humano. Entre ellas se encuentran las arañas viudas, con unas 30 especies, y las arañas reclusas, con más de 140 especies en todo el mundo.

Síntomas

Comúnmente, una mordida de araña se parece a cualquier otra picadura de insecto —una protuberancia roja, inflamada, a veces con comezón o dolorosa en la piel— y puede incluso pasar desapercibida. Las mordidas de arañas inofensivas, por lo general, no producen ningún otro síntoma.

Muchas llagas en la piel se parecen, pero tienen otras causas, como una infección bacteriana. Las mordidas de algunas arañas, como la araña viuda y la araña reclusa, pueden causar signos y síntomas graves.

Mordidas de la araña viuda

Los signos y síntomas de la mordida de la araña viuda pueden incluir lo siguiente:

- **Enrojecimiento, dolor e hinchazón.** Puede tener dolor e hinchazón alrededor de la mordida, la cual se puede diseminar al abdomen, la espalda o el pecho.



- **Calambres.** Podrías tener rigidez o calambres abdominales intensos, que a veces son confundidos con una apendicitis o una rotura de apéndice.
- **Náuseas, vómitos, temblores o sudoración.** Puedes tener náuseas, vómitos, temblores o sudoración solos o combinados.

Los síntomas pueden durar de 1 a 3 días.

Mordidas de la araña reclusa

Los signos y síntomas de una mordida de araña reclusa pueden incluir:

- Dolor que aumenta durante las primeras ocho horas después de la mordida
- Fiebre, escalofríos y dolores en el cuerpo
- La herida de la mordida tiene un centro pálido que se vuelve azul oscuro o morado con un anillo rojo alrededor
- Una herida de la mordida que se convierte en una llaga abierta (úlceras) y la piel alrededor comienza a morir

Cuándo debes consultar con un médico

Busca atención médica de inmediato si:

- Te picó una araña peligrosa, como una viuda o una reclusa.
- No tienes la certeza de que la picadura sea de una araña peligrosa.
- Tienes dolor intenso, cólicos abdominales o una herida que comienza a crecer en el sitio de la picadura.
- Tienes problemas para respirar o tragar.
- El área de la llaga tiene un enrojecimiento que se difunde o vetas rojas.



Causas

Los síntomas graves por mordidas de araña se producen como consecuencia del veneno que esta inyecta. La gravedad de los síntomas depende del tipo de araña, la cantidad de veneno inyectado y la sensibilidad del cuerpo al veneno.

Factores de riesgo

Habitar en áreas donde viven las arañas y perturbar su hábitat natural es un factor de riesgo que predispone a las picaduras de araña. Las arañas de tipo viuda y reclusa prefieren los climas cálidos y los lugares oscuros y secos.

Factores de riesgo

Las arañas viudas pueden encontrarse en todo Estados Unidos, excepto en Alaska, y es más común su presencia en el sur rural. También se encuentran en Europa. Son más activas en los meses más cálidos y prefieren vivir en:

- Cobertizos
- Garajes
- Macetas y equipo de jardinería sin usar
- Pilas de madera
- Clósets y armarios durante el clima frío

Complicaciones

En raras ocasiones, la mordida de una araña viuda o reclusa es mortal, sobre todo en niños pequeños.

Una herida grave de una araña reclusa puede tardar semanas o meses en curarse y deja grandes cicatrices.

Prevención

Las arañas usualmente pican solo para defenderse cuando quedan atrapadas entre la piel y otro objeto.



Para prevenir las picaduras de araña:

- Infórmate sobre las características de las arañas peligrosas y su hábitat preferido.
- Usa una camisa de manga larga, sombrero, pantalones largos metidos dentro de los calcetines, guantes y botas cuando manejes leña o cajas almacenadas, y cuando limpies cobertizos, garajes, sótanos, áticos y espacios entre plantas.
- Inspecciona y sacude los guantes, las botas y la ropa de jardinería antes de usarlos.
- Aplica repelente de insectos, como los que contienen dietiltoluamida (DEET). Sigue con cuidado las indicaciones del envase.
- Para mantener los insectos y las arañas fuera de la casa, instala mosquiteros con cierre hermético en las ventanas y puertas, sella las grietas por donde pueden entrar las arañas y usa insecticidas seguros para interiores.
- Reduce los escombros o quita las pilas de piedras o madera que se hayan acumulado alrededor de tu casa y evita almacenar leña contra las paredes de tu casa.
- Asegúrate de que las camas no estén apoyadas contra la pared y que solo las patas de la cama toquen el suelo. No guardes objetos debajo de la cama y no dejes que la ropa de cama toque el suelo.
- Quita las arañas y las telarañas de tu hogar.
- Si hay una araña sobre tu piel, retírala con el dedo en lugar de aplastarla contra la piel.
- Cuando limpies los recintos de las tarántulas, usa guantes, una mascarilla quirúrgica y protección para los ojos.

BIBLIOGRAFÍA

Mayo Clinic Family Health Book (Libro de Salud Familiar de Mayo Clinic) 5.^a edición