

Universidad del Sureste.

Campus Tuxtla Gutiérrez.

Iris Rubí Vázquez Ramírez.

Lic. En medicina humana.

Tercer semestre.

Actividad: retroalimentación.

Epidemiología II.

Dr. Samuel Esaú Fonseca.

Miércoles 13 de octubre del 2021.

Retroalimentación.

La epidemiología es una rama de la medicina que nos ayuda a tener un control sobre las enfermedades de nuestra población mexicana; enfermedades muy simples y sencillas pueden crear una epidemia en nuestra población y gracias a ella podemos prevenirlas mediante la educación de nuestro paciente.

En esta unidad revisamos aprendimos sobre el control de enfermedades frecuentes en el estado de Chiapas. Como es la conjuntivitis, el tracoma y Chikunguña.

Podemos definir a la conjuntivitis como la inflamación de la conjuntiva y su causa puede ser por virus o bacterias. Se clasifica como infecciosa y no infecciosa, aguda o crónica y recurrente. Las no infecciosas surgen por algún tipo de alergia, puede ser mecánica, irritativa, toxica, inmunológica o neoplásica.

La conjuntivitis bacteriana generalmente es causada por *Haemophilus influenzae*, *Streptococcus pneumoniae* o *Staphylococcus aureus* y también se considera autolimitada. Sin embargo, el uso de antibióticos acelera la recuperación, reduce recesivas y previene complicaciones como celulitis orbitaria, queratitis y panoftalmitis.

El tracoma por otra parte es una queratoconjuntivitis infectocontagiosa causada por *Chlamydia trachomatis*. Su frecuencia conlleva a inflamaciones cada vez mas graves que pueden progresar a cicatrización de la conjuntiva tarsal superior. La inflamación conjuntival intensa y recurrente es el predictor mas importante de la posterior cicatrización de la conjuntiva.

Para su prevención se recomienda el lavado de manos y cara, evitar tocar superficies que hayan sido tocadas por el portador. Por lo general encontraremos signos clínicos en niños y mujeres de zonas endémicas, en pacientes con antecedentes de cirugía palpebral o diabéticos.

La OMS recomienda la estrategia de SAFE, cirugía para triquiasis, tratamiento con antibiótico en masa, educación de limpieza facial y mejora del medio ambiente.

Para finalizar, la fiebre de chicungunya se trasmite de una persona a otra por la picadura de un vector infectado por el virus, normalmente, por el 'Aedes aegypti' o mosquito de la fiebre amarilla y/o el 'Aedes albopictus' o mosquito tigre.

Nuestro paciente va a presentar fiebre > a 39°, poliartralgia, mialgia, cefalea, náuseas, vomito, conjuntivitis y astenia.

También puede presentar manifestaciones articulares como poliartralgia simétrica y distal, artralgia de intensidad variable (principalmente en manos, muñecas, codos, rodillas, tobillos y pies). Se sugiere realizar un diagnostico diferencial con enfermedades del dengue.

Le sugerimos a nuestro paciente reposo, dieta normal, líquidos abundantes y antipiréticos (paracetamol). Y para la prevención se sugiere el uso de ropa de manga larga, mosquiteros, eliminación de bales que contengan agua y se consideren criaderos de mosquitos, así como también se recomienda el uso de insecticidas.