

# **PUERICULTURA**



***DIEGO FABRICIO GONZÁLEZ MELLANES***

***SEXUALIDAD HUMANA***

***LIC. MEDICINA HUMANA***

Corresponde a la disciplina científica encargada de los cuidados, desarrollo saludable y de la crianza de los niños, no sólo desde lo físico, sino también las relaciones entre el niño y su medio ambiente. El objetivo de la puericultura, es asegurar las condiciones ideales para que la población infantil pueda tener un desarrollo y crecimiento saludable a nivel fisiológico, psicológico y social. Además, da a conocer y pone en práctica todas aquellas normas tendientes a prevenir las enfermedades y la detección oportuna de estas.

La importancia de la puericultura radica en que los cuidados durante los primeros años de la vida son fundamentales, ya que es el momento más adecuado para adoptar actitudes y hábitos saludables, que repercutirán en el estado de salud el resto de la vida. En este periodo se establecen los cimientos de la salud en edad adulta, evitando así alteraciones y secuelas permanentes. Los tipos de puericultura son:

*Prenatal:* en esta etapa las prácticas de la puericultura se enfocan en la enseñanza de los cuidados básicos para el bebé. Los técnicos en puericultura muestran a los padres en qué posición deben dormir los recién nacidos, les hablan sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, así como de la preparación para el parto.

*Postnatal:* los objetivos de la puericultura durante este periodo incluyen, por supuesto, cubrir las necesidades del recién nacido, vigilar su sano crecimiento e impulsar su desarrollo físico, psicológico y social. El acompañamiento de la puericultora suele darse hasta la segunda infancia.

Las personas interesadas en estudiar puericultura deben tener una gran vocación de servicio, amor por los niños, interés en su desarrollo psicosocial, capacidad creativa y habilidad manual.

Una persona con estudios en puericultura puede trabajar en clínicas u hospitales de la mano de doctores y del personal de enfermería. Asimismo, puede desempeñarse en jardines de niños, casas cuna o guarderías.

## ***BIBLIOGRAFÍA***

<https://www.universidadinsurgentes.edu.mx/blog/que-es-la-puericultura>