



Universidad del sureste

Sexualidad humana

Asesor: Doctor Samuel Esaú Fonseca Fierro

Comportamiento sexual

Mi Universidad

Alumno: Noé Agustín Nájera Zambrano

Medicina humana

El comienzo vivencial de la adolescencia de una persona, está marcado por desconocimientos, mitos, miedo e inseguridad que llevan a muchos adolescentes a experimentar conductas de riesgo, amenazando su calidad de vida y su posterior desarrollo como individuos.

El comportamiento sexual en las y los adolescentes, según la literatura, está asociado a múltiples factores, los cuales, según sus características, pueden ser protectores o de riesgo.

Aunque se ha intentado universalizar la conducta sexual del adolescente, lo cierto es que éste se desarrolla bajo determinadas diferencias biosociodemográficas y es preciso conocer cómo influyen estas características en el desarrollo sexual adolescente, lo que se pretende con este estudio.

Dados los trascendentales cambios producidos y la orientación tomada por las tareas evolutivas, la adolescencia carga la consolidación de la identificación genérica y la orientación sexual.⁸ Las expresiones sexuales varían según género, clase social, grupo cultural de referencia, educación, religiosidad y tipo de comunidad.

Aunque se ha intentado universalizar la conducta sexual del adolescente, lo cierto es que éstos se desarrollan bajo ciertas diferencias biosociodemográficas y es justamente aquí donde se requiere analizar las prácticas sexuales de adolescentes escolares y su relación con variables biológicas y sociales y cómo influyen estas características en el desarrollo sexual adolescente, objetivo que se pretende en este estudio.

Según diversos estudios, al contacto íntimo corporal lo precede una serie de prácticas que tienen que ver con la búsqueda del otro, el fantasear con él o con ella y la manera cómo realizan toda una serie de actos antes de concretar un acercamiento sexual corporal. En esta investigación se ha intentado abarcar ambas dimensiones, social y corporal, del desarrollo sexual adolescente, la edad de las diferentes etapas de este largo proceso y las diferencias según el género. Más de

la mitad de los adolescentes encuestados se declara católico, cifra similar al 56.7% de los estudiantes entrevistados en la Quinta Encuesta Nacional de la Juventud, realizado por el Instituto Nacional de la Juventud el año 2006.

El adulto siempre ve al mundo del adolescente lleno de riesgos para su salud, olvidando muchas veces cómo se ha vivido el propio desarrollo. Lo cierto es que, durante toda esta etapa de la vida, las personas van pasando por procesos de socialización previos al contacto más íntimo y genital.

Las características sociales como familias monoparentales, violencia intrafamiliar, rendimiento escolar bajo, consumo de alcohol y drogas, se relacionan con el inicio de la actividad sexual. A diferencia de lo que se podría creer, las relaciones sexuales genitales son la práctica menos frecuente dentro del amplio espectro de prácticas sexuales tanto sociales como corporales descritas en este estudio, y para llegar a concretar este acto sexual, las personas primero viven una serie de acercamientos hacia la o las personas que les atraen.

Si el riesgo es lo preocupante al momento de estudiar el comportamiento sexual en adolescentes, por los resultados obtenidos en este trabajo es posible concluir que cualquier intervención que se desee realizar en este grupo, podría estar dirigida a comprender y potenciar el comportamiento sexual social normal del adolescente y no sólo a focalizar las acciones a los riesgos del ejercicio de su sexualidad.