

Crecimiento y desarrollo

El crecimiento y desarrollo es un fenómeno cognitivo que inicia en el momento de la concepción y culmina al final de la adolescencia, periodo durante el cual se alcanza la madurez en sus aspectos físicos, psicosocial y reproductivo. Esta transformación involucra cambios en el tamaño, la organización especial y la diferenciación funcional de tejidos y órganos.

Tipos de Maduración

Biológica: es la fase en la que se alcanza el máximo punto de desarrollo físico y sexual. Es llamada adolescencia o Pubertad, se caracteriza por la maduración de los órganos reproductivos, la producción de gametos y cambios físicos repentinos.

Emocional: Esta no tiene edad o momento de la vida para manifestarse, sino que depende de cada persona, ya que esta influenciada por el contexto familiar, social, económico, psicológico, etc.

Fase adulta: Se considera que el ser humano ha llegado a la madurez de su ciclo vital cuando se encuentre entre los 40 y 60 años de edad.

Fases del crecimiento Postnatal

Lactancia: abarca desde el nacimiento hasta el primer año de edad. La leche materna es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo.

Primera infancia: Comprende desde el comienzo del 2do año de vida hasta la mitad del 6to año y se puede distinguir en 3 secciones: edad de adquisición (1-2 años y 6 meses), la primera edad de la obstinación, sube las escaleras solos (2 años 6 meses) y la edad del juego en serio (3 años - 5 años y 6 meses).

Pubertad: En las mujeres inicia con la menstruación por término medio a los 13 años, en los varones a los 14 años con la primera polición.

Adolescencia: Se divide en un desarrollo cognosativo, un desarrollo motivacional y un desarrollo afectivo, ocurre entre los 15 y 16 años en mujeres, y 16-17 en hombres.