



Universidad del sureste

Crecimiento y desarrollo

Asesor: Doctor Saúl Peraza Marín

**“Comentario sobre la clase de crecimiento y
desarrollo del adolescente”**

Alumno: Noé Agustín Nájera Zambrano

Medicina humana

El crecimiento y desarrollo normal es la forma en que el adolescente crece física, mental, emocional y socialmente. Un adolescente está entre los 10 a 20 años de edad.

El crecimiento en el adolescente es complejo, por las cuestiones emocionales que el adolescente presenta durante este cambio, no solo físico, si no al igual hormonal.

Como primera instancia tendremos la pubertad, acá es donde se dan los cambios de las características físicas, sexuales incluyendo la capacidad de reproducción en la pubertad es el cambio drástico de la parte psicológica en las mujeres y en el hombre llega un poco más tarde.

En la adolescencia la aparición de caracteres y cualidades es híper desarrollada y con efectividad, como lo es la capacidad de razonar partir de principios conocidos, acá el adolece también es capaz de tener distintos puntos de vista acerca de lo que piensa psicológica y emocionalmente, y lo mas relevante a mi parecer es que el adolescente ya es un pensador, ya sea en una materia de moral o ética.

Las conductas sexuales en los adolescentes, pasan a ser más complejas ya hay deseos, fantasías, y actitudes, acá el adolescente está en un punto de quiebre crucial, ya que si no es orientado sexualmente puede que resulte dañado en cuanto a su desarrollo truncando, sueños, por la adquisición de responsabilidades a temprana edad, para ello la guía psicológica y la afiliación a grupos de amigos, eso servirá para que el adolescente continúe con su desarrollo.