

# Farmacología



Dr. Alfredo Lopez  
Yannick Harper Narcía

Es la aplicación del razonamiento, métodos y conocimiento epidemiológico al estudio del uso y efectos de los medicamentos en poblaciones humanas.

La farmacoepidemiología estudia la frecuencia con que ocurren las enfermedades y los fenómenos, estados y eventos relacionados con la salud y el cuidado de ésta última, debidos al efecto de los fármacos en la población. La magnitud de dicha ocurrencia es determinante de los parámetros, con el objetivo de encontrar asociaciones que pueden o no estar relacionadas en forma causal.

La farmacoepidemiología aplica el conocimiento, métodos y razonamiento epidemiológicos para el estudio de los efectos (benéficos o adversos) y usos de fármacos en poblaciones humanas.

Su objetivo es describir, explicar, controlar y predecir los efectos y usos de tratamientos farmacológicos en la población, en un espacio y tiempo definidos.

Esta disciplina mide los eventos relacionados con los fármacos en poblaciones específicas: relaciona la exposición con el resultado en términos de ganancia terapéutica, calidad de vida o eventos adversos, para cualquier grupo de individuos o de medicamentos; así como el estudio económico de los fármacos en poblaciones humanas. La epidemiología incluye el desarrollo y manejo de grupo de datos poblacionales, actividades educativas y de investigación y esto se puede alcanzar cuando existe una adecuada colaboración entre la industria farmacéutica, el gobierno, los profesionales de la salud y los grupos académicos.

La farmacoepidemiología se ha desarrollado en la última década, principalmente en la vigilancia posmercado y en estudios económicos, de tal forma que permite contestar preguntas como ¿cuál es la relación costo-efectividad de el fármaco?, ¿qué acciones puede realizar la industria farmacéutica, el gobierno y las instituciones académicas, para disminuir los gastos producidos por la enfermedad en pacientes geriátricos?, ¿qué factores influyen en la relación médico-paciente para que exista adherencia terapéutica y continúe el paciente en tratamiento?, ¿qué factores guían la toma de decisiones para conducir estudios epidemiológicos posmercado formales?, ¿en qué tipo de ensayos

clínicos es adecuado incluir análisis económicos?, etcétera. Estos son algunos de los tópicos que la farmacoepidemiología se encarga de esclarecer.

La farmacoepidemiología deriva de otras disciplinas como la farmacología, la terapéutica, la epidemiología y la estadística.

De cada una de ellas ha tomado sus partes esenciales: de la farmacología, los aspectos relativos a farmacocinética, farmacodinamia, indicaciones, reacciones adversas y posología de los fármacos; de la terapéutica, lo relacionado con la prescripción, empleo y adherencia al tratamiento; de la epidemiología, los métodos para el estudio de la distribución y determinantes de la frecuencia de la enfermedad relacionada con el uso de fármacos y finalmente, de la estadística, los métodos para el análisis de resultados.

La farmacoepidemiología surge como una necesidad de conocer más sobre el uso de fármacos, dado que los ensayos clínicos tienen limitaciones para medir los riesgos poco frecuentes en la población.