

AUTOMEDICACIÓN

¿QUÉ ES UN MEDICAMENTO?

Sustancia que sirve para curar o prevenir una enfermedad, para reducir sus efectos sobre el organismo o para aliviar un dolor físico.

¿QUÉ ES LA AUTOMEDICACIÓN?

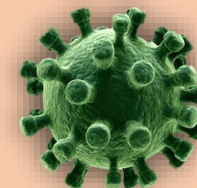
es la utilización de medicamentos por iniciativa propia sin ninguna intervención por parte del médico (ni en el diagnóstico de la enfermedad, ni en la prescripción o supervisión del tratamiento).



Entre los principales riesgos están:

- Intoxicaciones
- Náuseas
- Diarrea
- Gastritis
- Falta de efectividad
- Dependencia
- Adicción
- Interacción con otros medicamentos.

Los medicamentos más consumidos por automedicación son analgésicos (59,3 %), antigripales (13,5 %) y vitaminas (6,8 %). Los principales problemas por los cuales las personas se automedican son dolor, fiebre y gripa.



Cuando se sufren continuamente los síntomas de enfermedades ya diagnosticadas es mejor no tomar frecuentemente medicamentos, sino consultar a nuestro médico para un mejor diagnóstico y tratamiento.

La automedicación innecesaria puede generar epidemias de "superbacterias" ya que provoca que el organismo se debilite y pierda su capacidad para combatir contagios. Además, hace que los microorganismos desarrollen resistencia a los medicamentos, indicó la OMS.

