

# ESTUDIOS DE EPIDEMIOLOGÍA DEL MEDICAMENTO

El análisis de los medicamentos con un enfoque integral, sistémico y social constituye una necesidad creciente en los sistemas de salud. La epidemiología es el estudio de la salud de las poblaciones humanas y es, por definición, una ciencia social. Su teoría y práctica han sido profundamente influidas por la sociedad, por el desarrollo social, económico y político. Dentro de sus usos se encuentran: vigilancia en salud, investigación epidemiológica, evaluación de tecnologías y el análisis de la situación de salud (ASS).

Si se hace una comparación con la farmacoepidemiología, esta es definida como la aplicación del conocimiento, métodos y razonamientos epidemiológicos al estudio de los efectos (beneficiosos o perjudiciales) y los usos de los medicamentos en las poblaciones.

Su objetivo fundamental es hacer un uso racional de los medicamentos. Estos son definidos como un principio activo o conjunto de ellos, integrado en una forma farmacéutica y destinada para su utilización en las personas o en los animales, dotado de propiedades para prevenir, diagnosticar, tratar, aliviar o curar enfermedades, síntomas o estados patológicos. El enfoque farmacoepidemiológico es entendido como una tecnología apropiada que estudia la utilización de las opciones terapéuticas y su impacto en el orden médico, económico y social, posibilita la información útil y oportuna para la toma de decisiones clínica y de gestión en el Sistema de Salud.

La práctica epidemiológica, en el contexto de la atención primaria y su articulación con los medicamentos, ofrece inmensas posibilidades para lograr un cambio sustancial en el perfil de salud de la población. El objetivo de este

trabajo es describir resultados en la esfera de los medicamentos relacionados con los usos de la epidemiología en la atención primaria de salud (APS).

La epidemiología del medicamento consiste pues en el estudio descriptivo del uso de los recursos terapéuticos farmacológicos, así como en el análisis de sus efectos, en términos de beneficios, efectos indeseables y coste.

En esta perspectiva, es el ángulo positivo de la verificación y de la cuantificación de los efectos farmacológicos el que resulta más favorecido, mucho más que la vigilancia del uso inadecuado o de los riesgos de un uso correcto. La epidemiología del medicamento consiste pues en el estudio descriptivo del uso de los recursos terapéuticos farmacológicos, así como en el análisis de sus efectos, en términos de beneficios, efectos indeseables y coste. La epidemiología del medicamento se ha desarrollado como disciplina con entidad propia en los últimos años. Durante este tiempo no ha dejado de ir acompañada de una carga de sospechas y de dudas. Además, se ha configurado como una parte no sólo integrante, sino básica de la farmacología clínica, sobre la que debe ejercer una fuerte influencia en la determinación de sus campos de interés, métodos de trabajo y objetivos investigadores y docentes.