



Universidad del sureste

Farmacología I

Asesor: Doctor Alfredo López

Resumen “Estudio de consumo”

Mi Universidad

Alumno: Noé Agustín Nájera Zambrano

Medicina humana

La OMS define los estudios de utilización de medicamentos (EUM) como estudios sobre comercialización, distribución, prescripción y uso de los medicamentos en la sociedad, con acento especial sobre las consecuencias médicas, sociales y económicas.

LA ELECCIÓN DE UN TRATAMIENTO

Muchas intervenciones tanto preventivas como curativas en el medio sanitario incluyen la utilización de un fármaco como mecanismo intermedio para obtener un objetivo de salud concreto. Tanto la elevada frecuencia de utilización de recursos farmacológicos como su extensión entre la población justifican la importancia que el medicamento tiene en los valores culturales y sociales de nuestro entorno. Si bien la prescripción farmacológica es una decisión médica, otros factores como son el paciente, el farmacéutico, la industria farmacéutica y el sistema sanitario influyen en los hábitos de prescripción y, por lo tanto, condicionan la forma de resolver los problemas de salud.

Aunque el objetivo último de los EUM es mejorar la prescripción farmacéutica, que ha adquirido mayor importancia con la aparición de nuevos agentes potentes y costosos, se pueden distinguir varios objetivos intermedios¹:

Descripción cuantitativa de la utilización de los medicamentos.

Valoración cualitativa de los datos obtenidos para identificar posibles problemas.

Intervención sobre los problemas identificados.

En la valoración cualitativa se compara la utilización de medicamentos observada con unos patrones de referencia o estándares, que se suelen basar en las evidencias publicadas en la literatura médica (resultados de ensayos clínicos controlados, revisiones bibliográficas, protocolos, etc.). Los indicadores son los

parámetros que miden las diferencias entre la utilización de medicamentos observada y el patrón de referencia.

CLASIFICACIÓN DE LOS EUM

Teniendo en cuenta la amplia definición de EUM, éstos se pueden agrupar en tres tipologías: estudios sobre la oferta, estudios sobre la prescripción y estudios sobre el uso de medicamentos.

Estudios sobre la oferta

Estos estudios proporcionan una descripción cuantitativa y cualitativa de la oferta de medicamentos. Los elementos que se estudian desde el punto de vista cuantitativo son el número de principios activos ofertados, el número de especialidades⁶, de presentaciones, de asociaciones de fármacos presentes en el mercado farmacéutico y, desde el punto de vista cualitativo, la calidad farmacológica de las especialidades ofertadas.

Estudios sobre la prescripción

Aquí se incluyen aquellos estudios relativos a los factores que influyen sobre la prescripción como, por ejemplo, la formación del facultativo, las características de la población o del sistema sanitario y aquellos otros que estudian la calidad de la misma, centrados en la prescripción de fármacos de primera elección, de baja utilidad terapéutica, etc.

Estudios sobre la utilización de medicamentos

Dentro de este grupo cabe hablar de estudios cuantitativos y cualitativos.

Estudios cuantitativos

Los estudios cuantitativos tienen como objetivo principal la descripción de qué medicamentos se consumen y en qué cantidad. En muchas ocasiones, constituyen

el primer nivel de análisis acerca de la utilización de medicamentos. Permiten realizar un análisis de situación para establecer las bases de un estudio más amplio acerca de cómo se están utilizando y en quién. También son útiles para calcular las tendencias temporales del uso de fármacos con determinadas variables (medidas reguladoras, información, etc.).

Estudios cualitativos

Facilitan el conocimiento del tipo de fármacos que se prescriben. También aportan información sobre la calidad de uso de los fármacos, para lo cual hay que utilizar indicadores adecuados. Ello conduce a la creación de un patrón de referencia óptimo, puesto que los indicadores deben ser un instrumento de medida que permita cuantificar una valoración de la prescripción, en principio cualitativa.

En los EUM, la fuente básica que proporciona la información del estudio suele ser la prescripción. Sin embargo, en algunos EUM la información básica se obtiene a partir de la historia clínica o registros especiales sobre la prescripción de fármacos (administración crónica). En algunos estudios es imprescindible obtener la información básica a partir de una entrevista con el paciente, el médico prescriptor u otros profesionales sanitarios relacionados con el uso de medicamentos.