

Universidad del Sureste.

Campus Tuxtla Gutiérrez.

Iris Rubí Vázquez Ramírez.

Lic. En medicina humana.

Tercer semestre.

Actividad: mapa conceptual.

Nutrición.

LN. Jessica Velázquez Cortez.

Miércoles 08 de diciembre del 2021.

NUTRICIÓN y población

Importancia de la nutrición.

Desde el nacimiento hasta el fin de nuestras vidas, es fundamental alimentarse de forma saludable para prevenir todas las formas de malnutrición y enfermedades no transmisibles.

Problemas de salud pública en materia de nutrición

- 1- Retraso del crecimiento
- 2- Aumento de la obesidad y sobrepeso en niños y adultos
- 3- Anemia.
- 4- Bajo peso al nacer

Estrategias para la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición.

- 1- Atención primaria de salud y promoción de la lactancia materna y la alimentación saludable.
- 2- Mejoramiento del entorno con respecto a la nutrición y la actividad física en los establecimientos escolares.

La nutrición tiene como principal función transformar y extraer los nutrientes necesarios de los alimentos que consumimos

Energía necesaria para mantener el organismo y desarrollar sus funciones.

4- Bajo peso al nacer

5- Emaciación.

6- Desnutrición materna e infantil.

actividad física en los establecimientos escolares.

3- Crear un entorno propicio para la aplicación de políticas integrales de alimentación y nutrición.

4- Estimular la elaboración de políticas y programas fuera del sector de la salud que reconozcan e incluyan la nutrición.

5- Proporcionar recursos humanos y económicos suficientes para la aplicación de las intervenciones nutricionales.