

Nutrición



puntos sobresalientes de Clases

metabolismo:

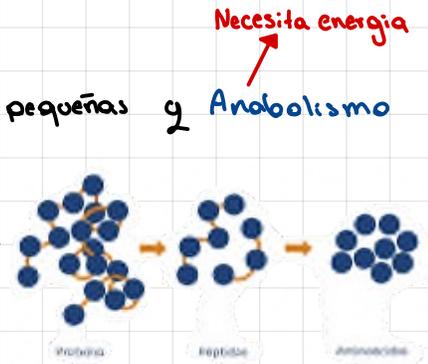
Son las transformaciones de energía a través de reacciones químicas enzimáticas necesarias que permite a los organismos crecer, reproducirse, moverse, mantenerse, repararse y responder a estímulos.

Tipos de nutrición

- Nutrición Autotrofa (Reino vegetal)
- Nutrición Heterotrofa (Reino Animal)

Fases del metabolismo

Se divide en **catabolismo** que libera energía que es degradar moléculas grandes a moléculas pequeñas y **Anabolismo** que necesita energía para crear moléculas grandes a partir de pequeñas.



Enzima: proteína que actúa como catalizador de una reacción química.

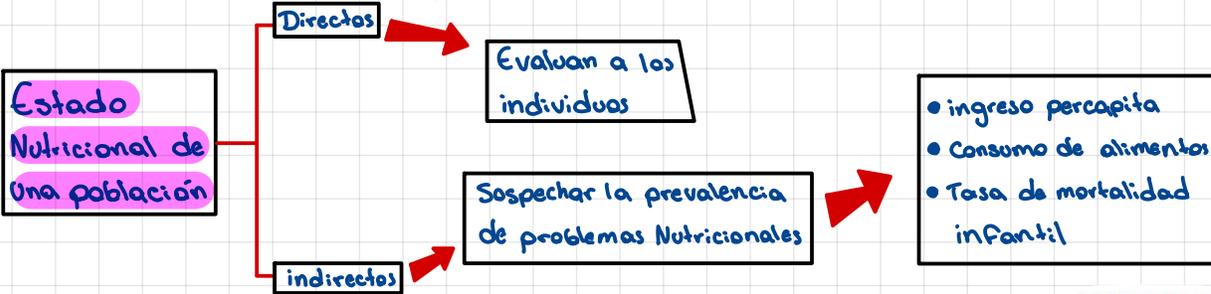
indicadores para evaluar el estado nutricional

Directos

- Antropométricos
- Bioquímicos
- Encuestas alimentarias
- Signos clínicos

Indirectos

- Socioeconómicos
- Tasas o estructura de mortalidad
- Disponibilidad de alimentos



Metabolismo de Lipidos

- Los ácidos grasos (AG) son los componentes principales de los lípidos (Complejos triacilglicéridos, fosfolípidos).
- Los AG se incorporan a las membranas celulares. El principal órgano de interconversión y metabolismo de lípidos es el hígado.
- Cuando el aporte de energía de la dieta es insuficiente.
- Responde con la señal hormonal, que se transmite al tejido adiposo por medio de la liberación de adrenalina, glucagón u otras hormonas.

Metabolismo de proteínas

- Las proteínas funcionan como enzimas, para formar estructuras, pero además los aminoácidos pueden utilizarse como fuente de energía o como sustratos para otras rutas.
- Los aminoácidos que forman acetacetato son cetogénicos, que no pueden convertirse en glucosa.

METABOLISM

