

# Questionario

1- ¿Qué es la Salud Pública?

Es el conjunto de actividades organizadas por administraciones Públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad, así como para proteger, promover y recuperar la salud de las personas.

2- ¿Por qué es importante la nutrición en la salud Pública?

Porque estudia la relación entre dieta y salud, y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario.

3- Explica la relación de la educación con la salud Pública

Es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva.

4- Explica en que consiste la promoción de la salud

Es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud.



5- Qué relación tiene la Promoción de la salud y la Prevención de enfermedades

Son todas aquellas acciones, procedimientos e intervenciones integrales, orientadas a que la Población, como individuos y como familias, mejoren sus condiciones de una vida saludable.

6- ¿Por qué es importante aplicar encuestas de nutrición comunitaria en la Población periódicamente?

Porque se puede mejorar el estado nutricional y de salud en grupos de una comunidad

7- ¿Qué ventajas permite el análisis de resultados de encuestas comunitarias en la implementación de programas de salud? Permite conocer los hábitos alimenticios de las personas y las actividades que realizan para mantenerse saludables.

8- ¿Consideras que al informar a la Población en materia de nutrición es suficiente para prevenir enfermedades? NO

9- Justifica la respuesta: se debería incrementar más acciones para brindar una promoción a la salud más efectiva e inculcar mejores hábitos nutricionales

10- ¿Por qué es necesario identificar los problemas de salud para los organismos gubernamentales? Para evitar crear epidemias, lo que conlleva en cuestión global más enfermedades crónicas