

PROGRAMAS ALIMENTARIOS EN MÉXICO

Programa de Desarrollo Humano Oportunidades ahora Bienestar

El programa oportunidades es un programa que brinda apoyo a las familias que *viven en situación de pobreza para que mejores sus capacidades de alimentación, salud y estudios.*

Se pueden beneficiar de él, las familias marginadas y pobres, que no pueden atender sus necesidades de educación, salud y alimentación. Su modalidad es la entrega de apoyos monetarios de forma directa, becas y programas de acciones de salud.

Los apoyos monetarios directos se otorgan de forma mensual a aquellas familias que estén incorporadas al programa, en pagos bimestrales que van desde \$315.00 por familia hasta más según sea el caso.

Programa de Abasto Social de Leche (Liconsa)

El programa Liconsa, brinda mejoras en el acceso a la alimentación de las personas beneficiadas mediante el acceso al consumo de la leche fortificada, de excelente *calidad y a bajo precio.*

La modalidad de ayuda es otorgando una leche fortificada, que tiene un costo de \$5.50 por litro. En los estados como Chiapas, Guerrero y Oaxaca el precio se mantuvo a \$4.50 por litro.

Se atienden a las personas que pertenecen a los hogares cuyo ingreso está por debajo de la línea de bienestar y pertenecientes a:

- *Niños y niñas de 6 meses hasta los 12 años de edad.*
- *Mujeres y hombres adolescentes de entre 13 y 15 años de edad.*
- *Personas que padezcan enfermedades crónicas.*
- *Personas con discapacidad.*

Programa de Desayunos Escolares del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)

Este es un programa dirigido a aquellos niños escolarizados, de edades entre 3 a 12 años de edad. Actúa proporcionándoles un alimento de forma diaria en las horas de clases.

Este alimento consiste en un desayuno frío, es decir Leche, galletas o palanqueta.

O también podría ser caliente, guiso que se prepara por las madres de los niños del plantel. Para esto, una porción de los ingredientes son otorgados por el sistema DIF es decir por el estado y la otra porción por los padres de familia.

Programa de Apoyo Alimentario (PAL)

Es un programa del gobierno federal, que está dirigido a los hogares en condiciones extremas de pobreza alimentaria.

Es decir, que presenten características de ingresos insuficientes o características socioeconómicas deficientes. Que no puedan invertir en su educación, nutrición y salud. Y que no estén atendidos por el Programa Oportunidades.