

Universidad del Sureste.

Campus Tuxtla Gutiérrez.

Iris Rubí Vázquez Ramírez.

Lic. En medicina humana.

Tercer semestre.

Actividad: cuestionario.

Nutrición.

LN. Jessica Velázquez Cortez.

Domingo 12 de diciembre del 2021.

1- ¿Qué es la salud pública?

Es una disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. Su meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades.

2- ¿Por qué es importante la nutrición en la salud pública?

Porque a través de ella podemos mejorar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de la población, siendo estos el principal factor de patologías no transmisibles.

3: Explica la relación de la educación de la salud pública.

La educación de calidad es el cimiento de la salud y el bienestar. Para llevar una vida productiva y saludable cada individuo debe poseer los conocimientos necesarios para la prevención de enfermedades.

4- Explica en que consiste la promoción de la salud.

Consiste en un proceso que permite a las personas incrementar el control sobre salud. Esta promoción fomenta o cambios en el entorno que nos ayudan a proteger y promover la salud.

5- Que relación tiene la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Los programas de promoción y prevención en los servicios de salud es brindar bienes integrales que potencian la salud de los usuarios y sus familias.

6- ¿Por qué es importante aplicar encuestas de nutrición comunitaria en la población periódicamente?

Porque de esta manera estaremos al tanto de la nutrición de nuestra población. Podremos identificar los grupos vulnerables y a través de sus recursos poder crear un buen plan alimenticio.

7- ¿Qué ventajas permite el análisis de resultados de encuestas comunitarias en la implementación de programas de salud?

A partir de ello se puede mejorar la implementación del programa, buscando un mejor acoplamiento y poder cumplir con el objetivo de satisfacción nutricional.

8- ¿Consideras que al informar a la población en materia de nutrición es suficiente para prevenir enfermedades?
No

9- Justifique su respuesta.

No es suficiente, ya que no toda nuestra población puede tener una educación básica, que es donde se fomenta la buena alimentación y la actividad física. Por lo que es necesario crear los programas que nos ayuden a fomentar estos hábitos, así como el apoyo con la adquisición de alimentos.

10- ¿Por qué es necesario identificar los problemas de salud pública para los organismos gubernamentales?

Porque son los encargados de administrar económicamente nuestros servicios de salud pública. Por lo que si no hay ingresos, no hay materiales de apoyo para tratar y prevenir las enfermedades de nuestra población.