

Universidad del Sureste.

Campus Tuxtla Gutiérrez.

Iris Rubí Vázquez Ramírez.

Lic. En medicina humana.

Tercer semestre.

Actividad: síntesis.

Nutrición.

Lic. Jessica Alejandra Velázquez Cortez.

Sábado 11 de septiembre del 2021.

INDICADORES DEL ESTADO DE NUTRICIÓN

• metabolismo

Los indicadores del estado de nutrición nos permiten conocer o valorar las características y la intensidad de un hecho, así como también una evolución futura.

Los indicadores se dividen en directos e indirectos. Los directos nos permite evaluar al sujeto mediante la antropometría, encuestas, análisis y signos vitales; se considera un diagnóstico más certero.

Los indicadores indirectos, por otra parte, nos da a conocer el ambiente en el que se encuentra el sujeto, como su nivel socio-económico o la disponibilidad de los alimentos por lo cual es menos específico a la hora de dar un diagnóstico.

El metabolismo es la cualidad de los seres vivos para degradar la materia (alimentos), mediante el cual podemos obtener nutrientes y energía. La absorción de nutrientes se divide en nutrición autótrofa, que es conseguida de los vegetales; y la nutrición heterótrofa, que se consigue del reino animal.

El metabolismo se puede dividir en en cinco partes, el metabolismo de carbohidratos, glucólisis (obtención de energía a través de alimentos), gluconeogénesis (creación de nueva glucosa), metabolismo de lípidos y metabolismo de proteínas, todas ellas indispensables para el ser humano.