



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ CHIS.**

**PSIQUIATRIA
CUARTA UNIDAD**

**TEMA:
TABAQUISMO**

**ALUMNO:
ANGEL GERARDO VALDEZ CUXIM**

**DOCENTE:
DR. SAMUEL ESAU FONSECA FIERRO**

QUINTO SEMESTRE

MEDICINA HUMANA

7 DE ENERO 2022

TABAQUISMO

GENERALIDADES

- El tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo. Se le atribuyen aproximadamente 6 millones de muertes al año
- El uso de tabaco causó la muerte de 100 millones de personas en el siglo 20, cifra superior a todas las muertes de la primera y segunda guerra mundial combinadas
- El uso de tabaco aumenta el riesgo de muerte por muchas enfermedades; cáncer, cardiopatía isquémica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y accidente cerebrovascular

COMPLICACIONES:

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer a nivel mundial, causando aproximadamente 1.4 millones de muertes en el año 2008, y al menos 80% de las muertes por cáncer de pulmón eran atribuibles al fumado

El tabaco no solamente causa enfermedad, en aquellos pacientes que persisten fumando a pesar de padecer enfermedad coronaria, cáncer u otras enfermedades, hay un aumento significativo del riesgo de muerte comparado con pacientes que padecen las mismas enfermedades y que nunca han fumado, o que dejaron de fumar luego de haber sido diagnosticados con la enfermedad

aquellos que fuman 10 cigarrillos o menos por día, la expectativa de vida es en promedio 5 años menor y el riesgo de cáncer pulmonar es hasta 20 veces mayor

FARMACODEPENDENCIA:

La dependencia al tabaco debe ser considerada como una alteración médica crónica, con periodos de abstinencia y recurrencias en el tiempo.

La dependencia psicológica se refiere al conjunto de asociaciones aprendidas entre el fumar y determinadas circunstancias internas y externas asociadas al fumado. El cigarrillo se incorpora a la personalidad del fumador, forma parte de sus gestos, costumbres y autoimagen, haciendo del fumar parte de un estilo de vida

La nicotina es la principal sustancia responsable de la dependencia química al tabaquismo, es una sustancia psicoactiva que ejerce su efecto a nivel del sistema nervioso central y actúa como un reforzador positivo por su efecto psicoestimulante y relajante

TRATAMIENTO:

La mejor estrategia para dejar de fumar, es un enfoque multimodal que incluya estrategias conductuales y farmacológicas bajo la premisa de que el paciente necesita ayuda y consejo

terapia de remplazo nicotínico (TRN), vareniclina y bupropión

El objetivo de la terapia de reemplazo de nicotina es proveer nicotina al fumador sin utilizar tabaco y de esta forma aliviar los síntomas del síndrome de supresión

El parche de nicotina, de acción larga y comienzo lento, es la TRN primaria para controlar los síntomas de supresión.