

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

SEMESTRE CURSANTE:

5TO. SEMESTRE UNIDAD 2.

MATERIA:

PSIQUIATRIA.

TEMA DEL TRABAJO:

ENSAYO DE RETROALIMENTACIÓN.

FECHA DE ENTREGA:

13/10/2021

NOMBRE DEL DOCENTE:

DR. SAMUEL ESAU FONSECA FIERRO.

NOMBRE DE LA ALUMNA:

JALIXA RUIZ DE LA CRUZ.

INTRODUCCIÓN.

En el presente trabajo expresare lo mucho o lo poco que llegue a entender sobre toda esta unidad la cual abarcaron tres temas tanto esquizofrenia, depresión y el trastorno bipolar. En esta unidad y con los temas explicado pude entender sobre el personal involucrado, las dificultades que presentan cada una de las enfermedades y lo importante que es tener en cuenta cada una de ellas ya que pueden estar presentes y no saberlo.

DESARROLLO.

Comenzare diciendo de que la Depresion es una enfermedad grave que puede llegar a afectar tanto física como mentalmente, mentalmente porque dificulta la concentración o la capacidad de tomar ciertas decisiones por lo que puede llegar a producir inquietudes y a la vez nerviosismo, físicamente afecta las actividades físicas, perdida de energía, ocasiona fatiga y una deficiencia de la nutrición.

La depresión se caracteriza por una pérdida de interés, sentimientos de culpabilidad, tristeza, fatiga y una falta de autoestima, las causas probables podrían

ser; cuestionamientos familiares, problemas de salud, traumas, duelos mal superados. Se estima que en todo el mundo el 5% sufre de depresión, pero las que mujeres son mas susceptibles, para tratar la depresión hay que diagnosticarla de acuerdo a la intensidad y tipología a lo largo del tiempo los proveedores de atención de salud pueden ofrecer tratamientos psicológicos, como la activación conductual, la terapia cognitiva conductual y la psicoterapia interpersonal o medicamentos antidepresivos, como los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina y los antidepresivos tricíclicos.

De acuerdo a los trastornos bipolares nos dice que es también conocido como la depresión maníaca porque es una enfermedad mental que incluye episodios serios de la manía y la depresión. El episodio maniaco dura aproximadamente 1 semana, pueden incluir síntomas como exceso de energía, reducción de la necesidad de dormir y pérdida de noción de la realidad, hay probabilidades de que esto sea hereditario. Los períodos de sentirse triste y deprimido pueden alternar con períodos de excitación y actividad intensa o de sentirse malhumorado e irritable también conocidos como episodios reiterados. Se clasifica en tres tipos;

- Tipo 1: Psicosis maniaco depresivo con duracion de 1 semana.
- Tipo 2: Depresion con manía con duracion de 1 semana o menos.
- Ciclotímico: Mixto con duracion de 2 años.

El tratamiento de elección seria el Litio el cual tiene efecto de 7 a 10 días.

En cuanto a la esquizofrenia ciertas bibliografías nos dice que es un trastorno mental grave que afecta a más de 21 millones de personas en todo el mundo, La esquizofrenia se caracteriza por una distorsión del pensamiento, las percepciones, las emociones, el lenguaje, la conciencia de sí mismo y la conducta. Algunas de las experiencias más frecuentes son las alucinaciones (oír voces o ver cosas inexistentes) y los delirios (creencias erróneas y persistentes). La esquizofrenia es una psicosis, un tipo de enfermedad mental caracterizado por una distorsión del pensamiento, las percepciones, las emociones, el lenguaje, la conciencia de sí mismo y la conducta, en las investigaciones no se ha identificado un único factor se considera que la esquizofrenia puede estar provocada por la interacción entre la genética y una serie de factores ambientales.

CONCLUSIÓN

Ambas enfermedades son de gran importancia desde un nivel histórico ya que son crisis que afectan a una gran parte del mundo y tienen un gran impacto tanto económico como laboral además del sufrimiento individual y familiar que cada una provoca ya que es indispensable involucrar a la familia en el proceso de recuperación.