



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA

Lucía Guadalupe Zepeda Montúfar

QUINTO SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA

TEMA: **"Esquizofrenia".**

ACTIVIDAD: **Ensayo de retroalimentación**

ASIGNATURA: **Psiquiatría**

UNIDAD II

CATEDRÁTICO: **Dr. Samuel Esaú Fonseca Fierro**

TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 08 DE OCTUBRE DEL 2021

ENSAYO DE RETROALIMENTACIÓN

INTRODUCCIÓN

Los temas que se llevaron a cabo tienen una gran importancia tanto en nuestro proceso de aprendizaje como en lo personal. Ya que cada una de las enfermedades que vimos en clase siempre son mal diagnosticadas o se pasan por apercibido y es por ello la importancia de aplicar lo aprendido y prevenir o tratar de mejorar el entorno de vida del paciente.

DESARROLLO

Para comenzar, es importante saber que la OMS define la salud como el estado completo físico, mental y social y no solamente las enfermedades o afecciones, esto nos quiere dar a entender que si una persona no cumple parte de la salud mental, no está completamente sano.

Como futuros médicos debemos de saber el trato al paciente, ya que si tenemos buen "ojo clínico" podremos evitar que el paciente tome decisiones incorrectas como el suicidio, ya que si se le recomienda terapia de una manera inmediata éste no lo tomará de una buena manera e incluso podría tomarlo como un insulto, ya que hasta hoy en día siguen pensando que ir a terapia es para "locos".

Comenzando con el tema de depresión es de suma importancia saber el cuadro clínico, ya que algunos pacientes no presentan el mismo cuadro clínico o que se piense que necesita alguna razón específica para caer en depresión, además unos de los peores pronósticos es la idea suicida, ya que si al paciente no se le da un tratamiento temprano, oportuno y que la familia lo apoye, podría cometer dicho acto.

Pasando al trastorno bipolar es importante conocer que era conocido en el pasado como enfermedad maniaco-depresiva, ya que tiene la particularidad de presentar en forma alterna episodios depresivos y de manía o hipomanía.

Desde hace tiempo se conoce que el trastorno bipolar es altamente heredable.

Para los médicos generales el trastorno bipolar tiene cierta dificultad para diagnosticarlo, porque en muchas ocasiones los cuadros presentan múltiples

comorbilidades que se expresan con sintomatología muy variada, también asociada con el consumo de bebidas alcohólicas y sustancias adictivas. Además, los pacientes dejan de acudir a la consulta, en especial durante la fase de elevación del estado anímico (hipomanía), aunque sí consultan durante la fase previa, en la que se sienten mal y presentan un deterioro social, laboral y familiar.

No hay diferencias en la tendencia entre hombres y mujeres. La edad de inicio es más frecuente de los 12 a los 25 años de edad. El promedio de inicio de la enfermedad es entre los 22 y 26 años. El trastorno bipolar está asociado con muerte prematura e importante discapacidad, sobre todo en la vida laboral y social. Algunos pacientes que comete suicidio.

Por otra parte el suicidio es el acto de matarse voluntariamente. Si los pacientes han tenido pensamientos suicidas recientemente o si los tiene ahora mismo, deberían hablar con alguien inmediatamente para que le ayuden. Aunque de igual forma se debe conocer que hay otra definición importante, la cual es el “intento de suicidio” (también denominado autolesión deliberada) es tratar de matarse o hacerse daño voluntariamente. Esto es mucho más frecuente que el suicidio consumado.

El intento de suicido se puede presentar más frecuente en mujeres que en hombres, o en aquellos que tengan alguna religión por presentar el temor o respeto a Dios, además de que las personas de bajos recursos son los que hacen más intento de suicidio que los de altos recursos.

CONCLUSIÓN

Como las conclusiones dentro de dichas enfermedades antes mencionadas, podemos prevenir y tratarlas a tiempo, por ejemplo, la depresión n, puede ser útil seguir un programa regular de ejercicio físico. El ejercicio libera una sustancia química en el cerebro, la serotonina, que estimula el ánimo.

Recordemos que la salud mental puede fortalecerse mediante una terapia cognitivo-conductual que enseña técnicas para resolver problemas de estrés y ansiedad.

Además aparte del cambio de estilo de vida, también se podría hacer énfasis en la alimentación por ejemplo no tomar alimentos y bebidas como alcohol, cafeína, azúcar, chocolate, pasteles, galletas, queso y pan. Estos alimentos aumentan el nivel de azúcar repentinamente, pero no dura mucho. En poco tiempo el nivel de azúcar “caerá en picado” dejando a la persona ansioso, irritable y deprimido.

Hay una serie de cosas que se pueden hacer para luchar contra los pensamientos suicidas y los sentimientos de depresión, aunque al principio puedan parecer difíciles. Sobre todas las cosas, es importante mantenerse en contacto con el mundo que nos rodea. Por eso, hablar con alguien acerca de cómo nos sentimos es el primer paso que debemos tomar. Mantener las amistades e intereses, incluso si a veces no apetece. Hacer cosas que nos distraigan de los pensamientos negativos, como estar con la gente que le gusta, darse un baño caliente o comer su plato preferido.

De igual forma la familia es parte importante del tratamiento, por ejemplo ante el trastorno bipolar, es importante estar dentro de su entorno y evitar que esta persona curse con episodios de agresividad.