

ANOREXIA

¿Que es?

Se define por una grave pérdida de peso (causada desnutrición grave) por una restricción voluntaria de la ingesta de alimentos.

- Prevalencia - año muy baja (1/100.000)
- 95% son mujeres.
- 14-20 años.
- Mas frecuente en países desarrollados.

Signos y Síntomas

Primero reduce ingesta de alimentos caloricos y luego cualquier alimento. Esconden la comida, alteran horarios de comer, rechazan estar enfermas.

Perdida de IMC

Minimizan hambre

Se preocupan por zonas en cuerpo

Se provocan vomito

Pronóstico

El curso es variable, Pronóstico a largo plazo no es bueno.

Cuanto antes comience el tratamiento mejor sera el pronostico.

La mitad de los casos recuperan su peso normal y un 20% mejora parcialmente.

Mal pronostico: Inicio tardio, curso prolongado, complicación en conductas purgantes, perdida de peso extrema.

Etiologia

Factores Psicológicos: Familias competitivas, Personas con miedo a la pérdida de control, introvertidas, las que presentan conductas bulímicas.

Factores Culturales: Estereotipos social de éxito femenino (poco frecuente en culturas no occidentales) Mujeres con profesiones que tienen la necesidad de mantener peso bajo.

Diagnostico

Repercusión endocrina (en mujeres: amenorrea, GH baja, FSH y LH bajas)

En varones: Reducción del libido.

No hay que olvidar que muchos síntomas pueden presentarse en otras patologías.

"Hay que hacer un cuidadoso diagnostico diferencial"

Tratamiento

• Estado nutricional adecuado
• Vigilar riesgo de osteopenia/osteoporosis.

- Compromiso de la paciente.
- Mejorar alteraciones psicopatológicas.

Tratamiento ambulatorio, regimen calorico y disminución de la actividad.