

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ CHIAPAS
MEDICINA HUMANA, 5TO SEMESTRE**

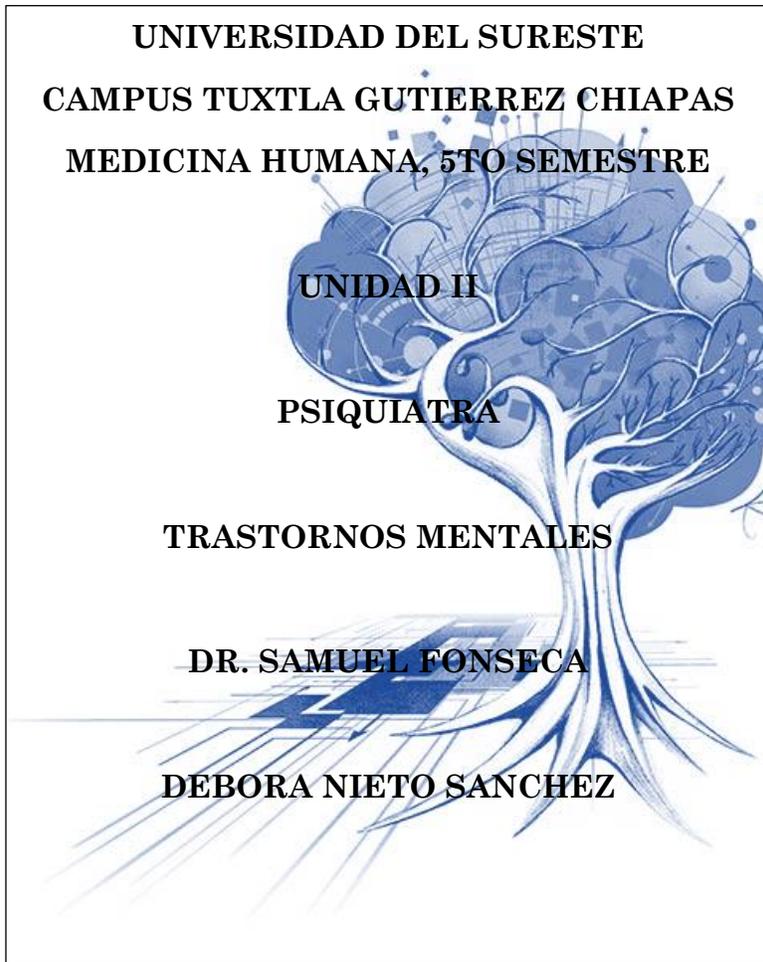
UNIDAD II

PSIQUIATRA

TRASTORNOS MENTALES

DR. SAMUEL FONSECA

DEBORA NIETO SANCHEZ



TRASTORNOS MENTALES

Al mencionar que una persona necesita ayuda en la salud mental, siempre estamos a la defensiva que no es necesaria y que la persona no está “loca” para ir con un especialista. No siempre procuramos tratarla y eso causa que la población sufra más enfermedades mentales.

También tomemos en cuenta las causas del porque causamos estos problemas mentales, muchas veces se trata por el estrés excesivo que generamos, ya sea en el trabajo o en la escuela, o simplemente por comentarios inapropiados que para muchos son insignificantes, pero para otros es la entrada a tener problemas relacionados con la mente. Bien sabemos que la mente es un arma muy poderosa que, si no es manejada adecuadamente provocaremos situaciones no agradables y no saludables para esta.

Hablemos un poco sobre el trastorno bipolar que es considerado como un trastorno mental que puede ser crónico o episódico. Anteriormente este trastorno fue llamado como trastorno maniacodepresivo o depresión maníaca. En los episodios maniacos las personas pueden sentirse muy feliz, irritable u optimista, y hay un marcado aumento en el nivel de actividad. En los episodios depresivos las personas pueden sentirse triste, indiferente o desesperada, además de mostrar un nivel de actividad muy bajo. Este comienza en los últimos años de la adolescencia y a principios de la edad adulta.

Los síntomas del trastorno bipolar pueden ser variados, como mencionamos anteriormente pueden tener episodios maniacos como episódicos. En los episodios maniacos podemos ver que la persona puede sentirse muy optimista, animado o incluso eufórico, pero tiende a sentirse nervioso.

La depresión es mucho más que estar bajo de ánimo. Aunque la mayoría de nosotros experimenta tristeza de vez en cuando, en algunas personas estos sentimientos no desaparecen y se acompañan de otros síntomas que provocan malestar o dificultades para desarrollar su vida cotidiana. Los síntomas pueden ser

diferentes, abarcan los sentimientos relacionados con la tristeza, animo bajo como también pérdida del interés a ciertas actividades que realizaban con frecuencia.

La esquizofrenia se considera la enfermedad mental mas grave que afecta a muchas personas en el mundo. Esta se caracteriza por distorsiones del pensamiento como las percepciones, también el lenguaje, la conducta y conciencia, las alucinaciones son las mas frecuentes.

Esta enfermedad mental es considerada una discapacidad ya que puede afectar el desempeño educativo como laboral. Muchas veces suelen sufrir de agresiones como discriminación, estigmatización y violación de derechos.

Como mencionamos antes, la esquizofrenia es una psicosis que distorsiona el pensamiento, lo cual los síntomas principales son los delirios, alucinaciones, también encontramos alteraciones en las emociones, como mantener poca empatía o mas bien se caracteriza por la apatía, conllevan desconexión en las manifestaciones objetivas tales como la expresión facial o lenguaje corporal.