

Bulimia

Definición

Impulsividad en comparación con la comida con atracones seguido de estrategias para evitar el aumento de peso.

Epidemiología

- Bulimia nerviosa: + frecuente en mujeres (20ª), 40% de estudiantes.
- Síndrome bulímico completo: 1-1.5% de los jóvenes



Clínica

- Atracones bulímicos: Ingesta voraz de alimento, corta duración, consensación de pérdida de control.
- Conductas compensadoras:
 - a) No purgantes - ayuno ó ejercicio
 - b) Purgantes - vómito, laxantes ó diuréticos
- Preocupación por peso/imagen - pérdida de peso y desnutrición

Tratamiento

- 1.- Psicoterapia y control nutricional
- 2.- Disminuidores de atracones:
 - ISRS → Dosis altas de fluoxetina
- 3.- Reductores de impulsividad entorno a la comida: - Topiramato

Pronóstico

- a) Complicaciones del desequilibrio electrolítico, esofagitis, amilasaemia, caries, engrasamiento de glándulas salivares y asociación con trastornos psiquiátricos.
- b) Buen pronóstico al tratamiento.