



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**PRESENTA**

**Lucía Guadalupe Zepeda Montúfar**

**QUINTO SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA**

**TEMA: "Bulimia"**

**ACTIVIDAD: Resumen**

**ASIGNATURA: Psiquiatría**

**UNIDAD III**

**CATEDRÁTICO: Dr. Samuel Esaú Fonseca Fierro**

**TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 29 DE OCTUBRE DEL 2021**

# Bulimia

## Definición

Impulsividad en comparación con la comida con atracones seguido de estrategias para evitar el aumento de peso.

## Epidemiología

- Bulimia nerviosa: +frecuente en mujeres (20ª), 40% de estudiantes.
- Síndrome bulímico completo: 1-1.5% de los jóvenes



## Clínica

- Atracones bulímicos: Ingesta voraz de alimento, corta duración, consensación de pérdida de control.
- Conductas compensadoras:
  - a) No purgantes - ayuno ó ejercicio
  - b) Purgantes - vómito, laxantes ó diuréticos
- Preocupación por peso/imagen - pérdida de peso y desnutrición

## Tratamiento

- 1.- Psicoterapia y control nutricional
- 2.- Disminuidores de atracones:  
- ISRS → Dosis altas de fluoxetina
- 3.- Reductores de impulsividad entorno a la comida: - Topiramato

## Pronóstico

- a) Complicaciones del desequilibrio electrolítico, esofagitis, amilasemia, caries, engrasamiento de glándulas salivares y asociación con trastornos psiquiátricos.
- b) Buen pronóstico al tratamiento.