

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Enfermedades Infecciosas

Trabajo:

Monografía: Situación Actual del VIH en México

Docente:

Dr. Peraza Marín Saúl.

Alumno:

Carlos Alfredo Solano Díaz.

Semestre y Grupo:

6° "A"

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas a; 06 de Octubre de 2021.

La pandemia del VIH y el SIDA asociado a él se encuentra en una etapa de estabilización. Desde la identificación de los primeros casos de enfermedad asociados al VIH en la década de 1980 en los Estados Unidos y Francia en grupos poblacionales bien delimitados, hoy los registros reportan la existencia de casos de VIH/SIDA en los cinco continentes del mundo sin importar edad, sexo, religión, ocupación ni condición social. Tras un crecimiento exponencial durante la década de 1990, la pandemia tendió a estabilizarse en los últimos 10 años, y, de continuar la situación como está actualmente, la década que ahora comienza verá una reducción permanente tanto de la incidencia como de la prevalencia de la infección por VIH y el SIDA. (Leon & Rodríguez, 2010)

Sin lugar a duda es una pandemia que por las condiciones de avance tecnológico se ha controlado pero aun no existe cura definitiva, y es que a pesar de la lucha en la búsqueda de una vacuna o tratamiento curativo, aun no se logra con precisión y aunque los países están haciendo rápidos progresos en la ampliación de las pruebas y el tratamiento del VIH en diversas regiones, así lo constataron los participantes en un acto titulado "Taller sobre el objetivo 90-90-90: un vehículo para transmitir los conocimientos sobre el tratamiento como prevención". El informe destaca las buenas prácticas y ofrece ejemplos de países que ya están cerca de lograr los objetivos 90-90-90, lo que supone que el 90 % de las personas que viven con el VIH conoce su estado serológico, que el 90 % de las personas que conoce su estado seropositivo accede al tratamiento y que el 90 % de las personas que recibe tratamiento presenta supresión de la carga vírica.

En la reunión se dijo que en al menos 10 países de varias regiones, la cobertura del tratamiento para el VIH se duplicó o casi se duplicó entre 2012 y 2015. (Mwnoreka, 2016)

Las nuevas caras de la epidemia

En los más de treinta años que han pasado desde la identificación de los primeros casos, la epidemia de VIH/SIDA ha cambiado su faceta varias veces. Inicialmente restringida a grupos muy característicos, se ha ido introduciendo en todo el tejido social sin reconocer límites. Y a pesar de ser una enfermedad que conocemos hace tiempo, los últimos datos del ONUSIDA nos revelan un rostro nuevo, incluso con varias caras dependiendo de la región del mundo de la que se trate, y parece que en los próximos años seguirá cambiando. En términos

globales, nos enfrentamos ahora a una epidemia que crece entre la población femenina y que se comporta más agresiva entre los jóvenes, y cuya principal vía de contagio sigue siendo la sexual. De acuerdo a los últimos datos disponibles del ONUSIDA¹, en el año 2008, a nivel global había 33.4 millones de personas con el VIH, de los cuales 31.3 millones (94%) son adultos. La relación hombres:mujeres es de 1:1. Durante el año 2008 se registraron 2.7 millones de nuevos casos de infección por el VIH y hubo unos dos millones de defunciones. (Leon & Rodríguez, 2010)

Conceptos actuales sobre la biología molecular del virus

El virus de la inmunodeficiencia humana 1 (VIH-1), de la familia de los retrovirus, prototipo de la subfamilia de los lentivirus, ha sido claramente identificado como la causa primaria del SIDA. Estos agentes producen infecciones notables, ya que causan compromiso del sistema nervioso, poseen largos periodos de latencia, una ineficaz respuesta inmune, unido a una gran complejidad de su genoma.

El VIH-1 se transmite por contacto sexual, exposición a sangre o productos sanguíneos infectados y perinatalmente de la madre al hijo. Aunque ha existido una gran atención a la transmisión homosexual, se ha observado en los últimos años un aumento en la transmisión heterosexual, llegando al punto de que en la actualidad cerca del 60% de los casos nuevos se transmiten por relación heterosexual.

La destrucción de los linfocitos CD4 inducida por los virus es la causa de la profunda inmunodeficiencia característica de las etapas avanzadas del SIDA. El VIH es menos citopático en el monocito y macrófago, que lleva a permanecer en estado de depósito o reserva en esta célula, que permite la diseminación del virus al cerebro y a otros órganos del cuerpo.

El virus también puede infectar las células gliales del sistema nervioso, el epitelio intestinal y las células progenitoras hematopoyéticas de la médula ósea. Esta infección contribuye a la progresión de la demencia, el síndrome diarreico y las anomalías hematológicas observadas en los pacientes con SIDA. (Hexagono, 2018)

Situación nacional del VIH.

A diciembre 2016, 220 mil personas vivían con VIH (200-240 mil). Para 2020, el país estima que serán 250 mil.

- 57% de las personas que se estiman vivirán con VIH para el año 2020, conocen su estado serológico.

- 141 mil personas tenían acceso a tratamiento antirretroviral en todo el país (140,979), 30 de junio del 2016.
- 12 mil nuevas infecciones por VIH al año.

La tasa de mortalidad por VIH fue de 3.8 por 100 mil habitantes, siendo de 1.3 en mujeres y 6.4 en hombres (cierre 2016). La tasa de mortalidad por VIH fue de 3.9 por 100 mil habitantes, siendo de 1.5 en mujeres y 6.5 en hombres (cierre 2015).

México tiene una prevalencia de VIH en la población de 15-49 años del 0.3 por ciento, lo que significa que 3 de cada mil personas vive con VIH en ese grupo de edad, la cual muestra una tendencia que estable. (SSA, 2017.)

A nivel nacional dentro del periodo comprendido de 1983 – 2020. El estado con mayor número de casos notificados, ocupando el 1er lugar es la ciudad de México, con un total de 44,684 casos de los cuales 40,030 del sexo masculino y tan solo 4,654 del sexo femenino, el 2do lugar ocupado por el estado de México con un total de 31,376 de los cuales 26,204 del sexo masculino y 5,172 del sexo femenino. El estado Veracruz ocupando el 3er lugar con un total de 29,874 de los cuales 22,369 del sexo masculino y 7,503 del sexo femenino, nuestro estado de Chiapas se encontraba en 5to lugar con un total de casos de 15,853, 11,496 del sexo masculino y 4,357 del sexo femenino.

Para el 2019, se registró un número total de 19,009 casos de VIH notificados de los cuales 17,182 fueron realmente diagnosticados. El estado con mayor número de casos notificados, ocupando el 1er lugar es el estado de Veracruz con un total de 1,881 casos de los cuales 1,456 del sexo masculino y tan solo 425 del sexo femenino, el 2do lugar ocupado por el estado de México con un total de 1,860 casos de los cuales 1,647 del sexo masculino y tan solo 213 del sexo femenino, La ciudad de México ocupando el 3er lugar con un total de 1,179 de los cuales 1,093 del sexo masculino y 86 del sexo femenino, nuestro estado de Chiapas se encontraba en 6to lugar con un total de casos de 856 casos de los cuales 679 del sexo masculino y tan solo 86 del sexo femenino.

En el año 2020, según en el año establecido, el número de casos notificados fue de 9,140 y diagnosticados de 8,635. El estado con mayor número de casos notificados, ocupando el 1er lugar es el estado de Veracruz con un total de 1,101 casos de los cuales 847 del sexo masculino y tan solo 117 del sexo femenino, el 2do lugar ocupado por el estado de México con un total de 857 casos de los cuales 740 del sexo masculino y tan solo 117 del sexo femenino, El estado de Puebla ocupando el 3er lugar con un total de 540 de los cuales 471 del sexo masculino y 69 del sexo femenino, nuestro estado de Chiapas se encontraba en el 11vo lugar con un total de casos de 305 casos de los cuales 250 del sexo masculino y tan solo 55 del sexo femenino. (Salud, 2020)

Durante el primer trimestre del 2021 se notificaron un total de 2,248 casos de los cuales Veracruz continúa con el 1er lugar con 264 casos, Quintana Roo en el 2do lugar con 264 y el estado de México en el tercer lugar con un total de 186 casos. Nuestro estado se encuentra en el 15vo lugar con un total de 57 casos notificados. (Salud, 2021)

En el 2do trimestre del 2021 se notificaron un total de 6,568 de los cuales la Ciudad de México se encontró el 1er lugar con 665 casos, Veracruz en el 2do lugar con 625 y el estado de Quintana Roo en el tercer lugar con un total de 466 casos. Nuestro estado se encuentra en el 10mo lugar con un total de 284 casos notificados. (Salud, 2021).

Se estima que en la actualidad existen más de 225,000 personas de todas las edades que viven con VIH (77% hombres y 23% mujeres). La prevalencia de VIH en población adulta de 15 a 49 años es de 0.38% y muestra una tendencia estable, México ocupa el segundo lugar en América Latina en cuanto a número de infecciones (después de Brasil), sin embargo, en prevalencia de VIH ocupa el lugar 17, además de que México comparte fronteras con países con epidemias más dinámicas como los Estados Unidos (0.6%), Guatemala (0.8%) y Belice (2.3%). La epidemia del SIDA en México se encuentra estable y concentrada en las poblaciones clave: Mujeres transgénero, prevalencia del 20%, Hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH) prevalencia del 17.0%, Hombres trabajadores sexuales (HTS), prevalencia del 18.2% y Personas usuarias de drogas inyectables (UDI), prevalencia del 5.8%. (CONDESA, 2021)

Los datos estadísticos antes mencionados sobre la situación nacional del Virus de Inmunodeficiencia Humana, nos deja como tarea, reflexionar sobre las acciones y medidas tomadas para el control, la actual pandemia del covid-19 hizo que nos desviáramos en la atención, aunque las acciones y las medidas sanitarias para combatir el VIH han estado presentes, es importante mencionar que se requiere de la creación de nuevas políticas que puedan procurar disminuir la tasa de incidencia, en el 2016 se contaba con un total de 220 mil personas infectadas y se estimaba que para el 2020 esta cifra llegaría en promedio a 250 mil y aunque en la actualidad se estima que existe un total de 225 mil, podría ser un dato alentador para atribuir que las tasas de contagio han disminuido, pero la realidad es que si comparamos los cifras de casos notificados en los dos primeros trimestres de este año existe un incremento del 192% a las cifras presentadas en el primer trimestre, como análisis es importante valorar si en verdad las medidas para el control y prevención están realmente dando resultados positivos, una tarea que nos hará reflexionar a lo que estamos a punto de enfrentar.

Referencias Bibliografica

- Leon, S., & Rodriguez, M. (2010). La Situación actual del VIH/ SIDA en el mundo . *Gaceta Medica de Mexico* , 3.
- CONDESA, C. E. (09 de Octubre de 2021). *Clinica condesa*. Obtenido de <http://www.condesadf.mx/cifras-en-mexico.htm>
- Hexagono. (15 de Abril de 2018). *SIDA: Etiología y etiopatogenia*. Obtenido de conceptos actuales sobre la biología molecular del virus: <http://repebis.upch.edu.pe/articulos/hexa.roche/n1/a7.pdf>
- Mwnoreka, L. (18 de Julio de 2016). *ONUSIDA*. Obtenido de ONUSIDA: https://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2016/july/20160717_90-90-90
- Salud, S. d. (2020). *Informe Historico al 4to trimestre del VIH 2020*. Cd MX: Direccion General de Epidemiologia .
- Salud, S. d. (2021). *Informe Historico de VIH 1er Trimestre 2021*. Ciudad de Mexico: Direccion General de Epidemiologia.
- SSA. (2017.). *Informe nacional del monitoreo de compromisos y objetivos ampliados para poner fin al sida (Informe GAM)*. Cd Mx: SSA.