



PARTO EN AGUA

SEXUALIDAD

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA HUMANA

José Francisco Perez Perez

INTRODUCCION

En los últimos tiempos se a comenzado a implementar una forma antigua para la labor del parto, y este el parto de agua. Este consiste en tener un recipiente suficientemente grande como para que la paciente que esta por dar a luz, entre cómodamente. La paciente en una posición sentada (sobre algo cómodo) comenzara la labor de parto.

Esta práctica puede tener ciertas ventajas, pero también puede tener algunos efectos negativos. Algunas personas prefieren de este, ya que debido a los horarios de atención llegan a ser complicado y la paciente no es tratada con respeto, cuidado y vigilancia clínica e instrumental, por lo que puede llevar a complicaciones durante el parto. Esto puede llegar a incomodar a la paciente.



Algunas Ventajas del uso de la Hidroterapia en el Parto

Uno de las ventajas que ofrece la hidroterapia en el parto es que permite una mayor movilidad, ya que, en el agua se podría tener un poco de flotabilidad. La segunda ventaja es hay una relajación y disminución de la sensación dolorosa. Aumento de la secreción de oxitocina secundaria a la relajación y liberación de serotonina. Aumento de la vascularización uterina dando lugar a una mayor oxigenación produciendo contracciones uterinas más efectivas. Disminución de la Tensión Arterial con una inmersión hasta los hombros, Aumento del grado de la satisfacción materna.

PERIODO DE DILATACION

En el periodo de dilatación, en el parto de agua se acelera la dilatación cervical, así como también, la disminución de la necesidad del uso de oxitocina.

PERIODO DE EXPULSION

Existe una mayor probabilidad que haya un parto espontaneo, Disminución del trauma perineal y episiotomías.

PERIODO DE ALUMBRAMIENTO

No hay evidencia científica sobre el alumbramiento dentro del agua por lo que se recomienda extremar la vigilancia en el control de la pérdida hemática. El alumbramiento en el agua podría relacionarse con un mayor tiempo de expulsión de la placenta



EFFECTOS ADVERSOS POTENCIALES

Mientras se siga un protocolo riguroso gestante en la bañera, no existe el riesgo de que haya una infección en la madre o en el neonato.

Las complicaciones de dar a luz en agua son muy infrecuentes, pero cabe la posibilidad que se presente. Una de las complicaciones o riesgo que se corre durante el parto en agua es que el neonato aspire agua dulce y provoque una

neumonía, rotura del cordón umbilical, sepsis neonatal (infección en el



torrente sanguíneo del Recién Nacido, estos pueden ser bacterias, virus, hongos, etc.), intoxicación hídrica con hiponatremia, convulsiones que podría conllevar la muerte del neonato o secuelas neurológicas

INDICACIONES DEL USO DE LA HIDROTERAPIA EN LA LABOR DEL PARTO

- ✚ Gestantes a término de bajo-medio riesgo
- ✚ Vía venosa periférica. La mujer que deniegue la colocación de vía, deberá firmar un documento de denegación de consentimiento.
- ✚ Aceptación de las condiciones de uso mediante firma de consentimiento informado.

CONTRAINDICACIONES PARA SU USO

DEBIDO A CAUSAS MATERNAS

Gestación de alto riesgo, Gestación no controlada, Gestante menor de edad, Control insuficiente de la gestación (3 partos, Fiebre o Sospecha de infección materna, Herpes genital activo o sospecha de ETS, Antecedente de distocia de hombros, Sangrado vaginal activo, Uso de oxitocina, Uso de óxido nitroso, No tener acompañante, Uso de anestesia epidural o intradural, Uso de narcóticos administrados en las últimas 6 horas

DEBIDO A CAUSAS DEL BEBE

Líquido amniótico meconial, Sospecha de macrosoma (peso fetal estimado > 4 Kg), Presentación no cefálica anormal del feto durante el parto

CONCLUSION

El uso de la hidroterapia podría ser una forma mas cómoda para la paciente y el personal médico, en cierta manera se evita que la paciente tenga dolores al momento de dar a luz, pero también puede representar un riesgo para el neonato, ya que podría ingerir agua y pase a sus vías respiratorias ocasionando neumonía, o bien, que el neonato se convulsiones y tenga secuelas neurológicas o incluso pierda la vida. Estas practicas ofrecen satisfacción en los periodos de dilatación, expulsión y alumbramiento. En cuanto termine a la labor del parto, el agua utilizada en el recipiente deberá ser tirada. Es muy importante mencionar que hay que mantener siempre en vigilancia el cuidado de la madre, ya que podría haber un accidente, como que ella se resbale y se golpee.

BIBLIOGRAFIAS

- **El Pediatra ante el Parto en Agua** - Revista Mexicana de PEDIATRÍA - jefe de Departamento de Neonatología del Hospital Infantil de México Federico Gómez
- **ASISTENCIA AL TRABAJO DE PARTO EN EL AGUA** - Hospital Clínic | Hospital Sant Joan de Déu | Universidad de Barcelona.