

# Introducción

La adolescencia es el periodo de tiempo que transcurre entre el comienzo de la pubertad y el final del crecimiento. Igual se van a producir intensos cambios físicos y psicosociales que comienzan con la aparición de los primeros signos de la pubertad y termina cuando cesa el crecimiento.

## Desarrollo

En el comienzo de este periodo van a ocurrir cambios hormonales que generan el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, con la acentuación del morfismo sexual, crecimiento en longitud, cambios en la composición corporal y una transformación gradual en el desarrollo psicosocial.

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de los testículos, pene y desarrollo de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes: una preparación para el futuro reproductor.

El eje GHRH-GH es responsable de la aceleración del crecimiento longitudinal en la pubertad. Otras hormonas influyen en la talla, velocidad de crecimiento y mineralización ósea. El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

## Conclusión

Es un periodo de múltiples cambios, las transformaciones físicas y la aparición de un mayor sentido de la realidad hace de esta etapa un periodo crítico. Con la ayuda de los adultos igual podemos convertirnos en adultos componentes.