

The background features a complex network of thin grey lines connecting various circular nodes. The nodes vary in size and color, including dark blue, light blue, and grey. Some nodes are highlighted with larger, semi-transparent circles of the same color. The overall aesthetic is clean and technical, suggesting a focus on data or technology.

TECNICAS E INSTRUMENTAL A USARSE PARA EL REGISTRO ANTROPOMETRICO

José Francisco Pérez Pérez | Crecimiento y Desarrollo

PESO | INSTRUMENTOS



PESO | TECNICA

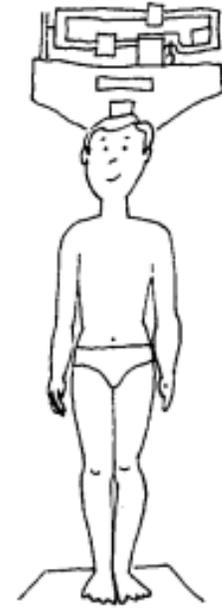


Figura 5.
Blanza de niños mayores



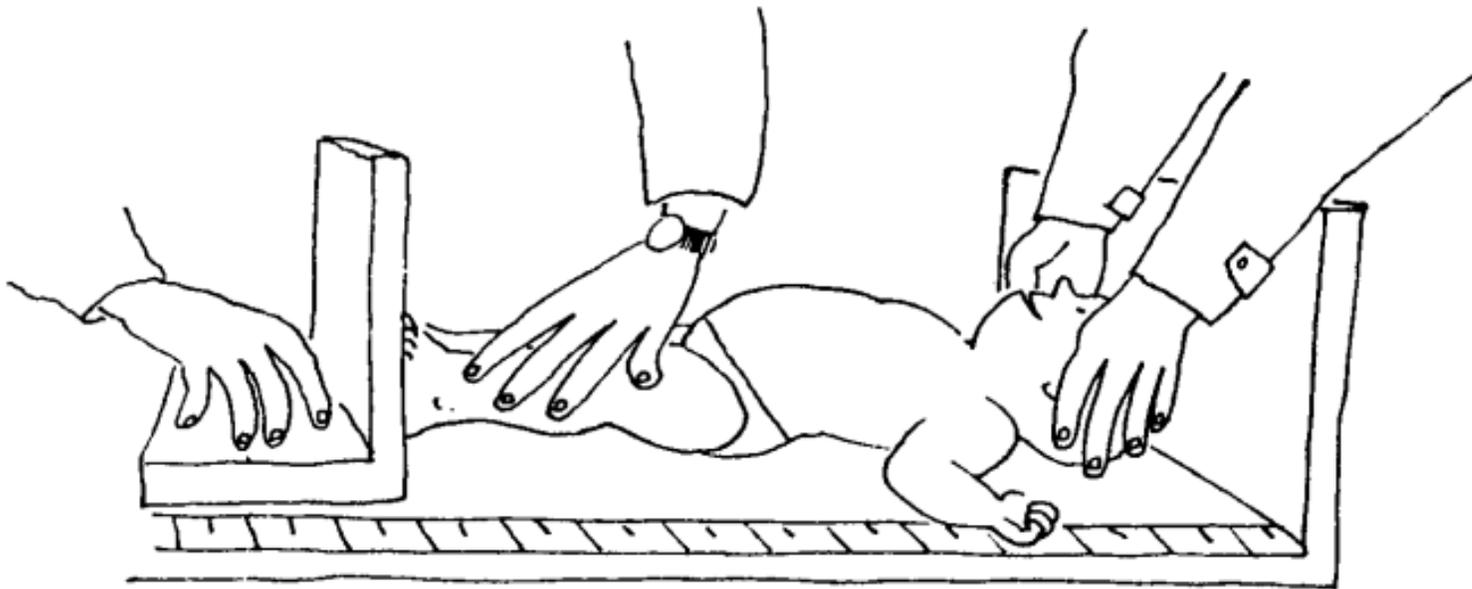
Figura 6. **Balanza de resorte**

LONGITUD CORPORAL | INSTRUMENTO

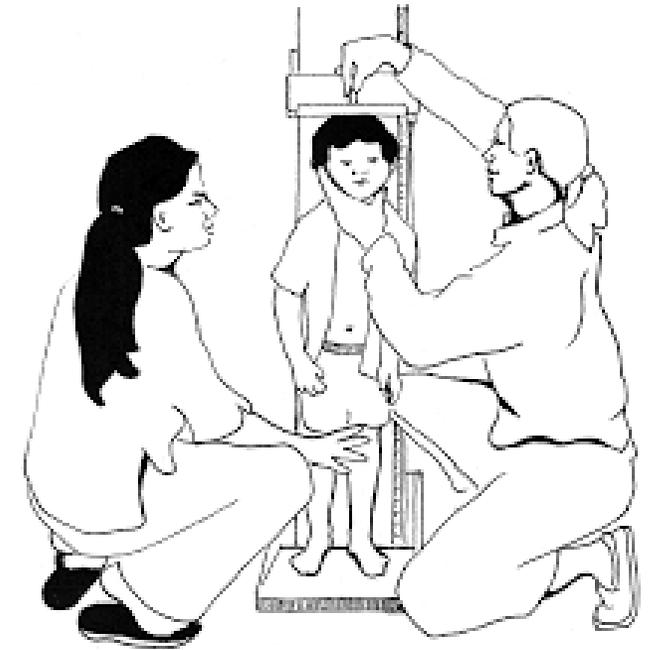
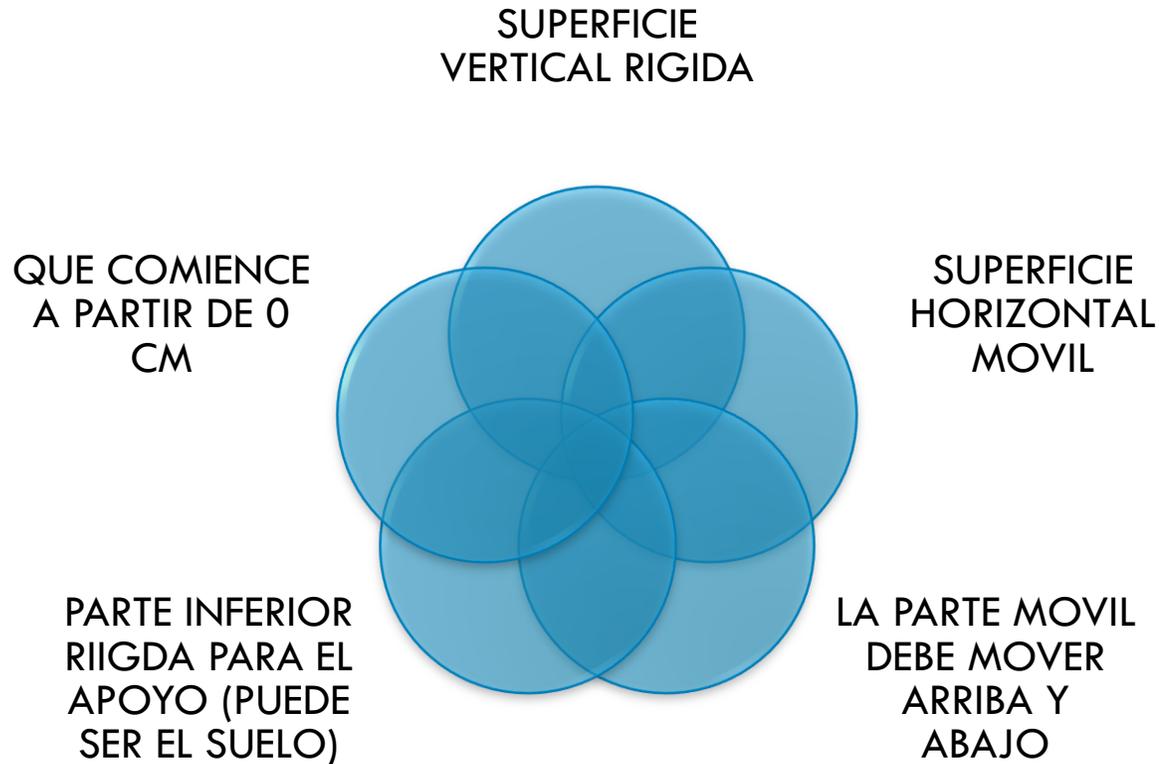


24 MESES – TALLA (DE PIE)
Una superficie horizontal dura
Una regla o cinta de metal graduada en centímetros y milímetros a lo largo de la mesa o superficie horizontal
Cinta métrica fijada a la mesa
Una superficie vertical fija en un extremo de la mesa y de la cinta métrica (coincidiendo con el cero de la escala) en ángulo recto con el plano horizontal
Una superficie vertical móvil en el otro extremo de la mesa y en ángulo recto con la misma

LONGITUD CORPORAL | TECNICA



ESTATURA O TALLA, EN POSICION DE PIE | INSTRUMENTO

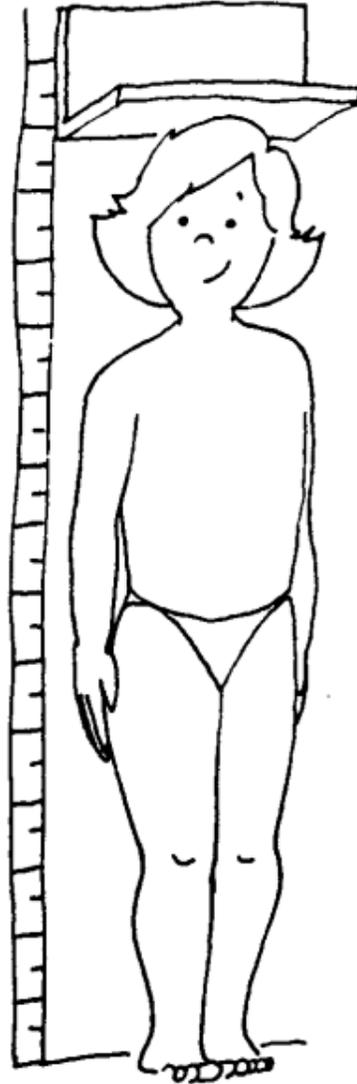


ESTATURA O TALLA, EN POSICION DE PIE | INSTRUMENTO

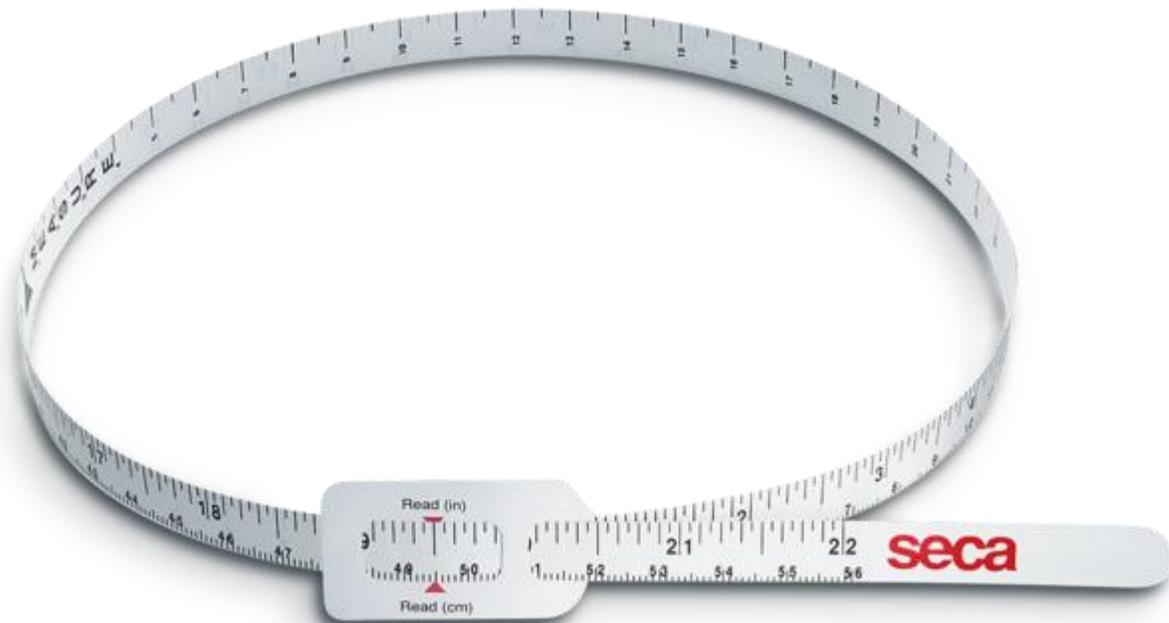
Puede usarse como superficie vertical rígida a una pared que debe de estar en escuadra, con una cinta que no se extienda, de 2 mts



ESTATURA O TALLA, EN POSICION DE PIE | TECNICA



CIRCUNFERENCIA CRANEANA | INSTRUMENTO



Angosta de unos 0.5 cm. Si el cráneo es pequeño y la cinta angosta, aumenta el riesgo que la medición sea incorrecta.

CIRCUNFERENCIA CRANEANA | TECNICA



CABEZA FIJA

SE MIDE CON EL INSTRUMENTO (DEBE ESTAR AJUSTADA)

RODEAR EL HUESO FRONTAL (EN SU PUNTO PROMINENTE)

RODEAR LA CABEZA (MISMO NIVEL DE CADA LADO)

HASTA LA PROTUBERANCIA OCCIPITAL



CIRCUNFERENCIA DEL BRAZO (PERIMETRO MAXIMO DEL BRAZO)

INSTRUMENTO

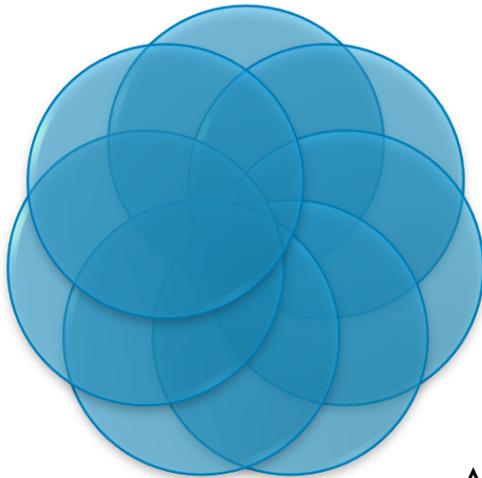
BANDA O BRAZALETE BRAQUIAL

CIRCUNFERENCIA DEL BRAZO

BRAZO IZQUIERDO
RELAJADO
(POSICION
NATURAL)

SIN APRETAR

CONTACTO CON
LA PIEL



SE FLEXIONA EL
CODO EN
ANGULO RECTO

EN EL BRAZO SE
DEBE DE MARCAR
UNA LINEA
HORIZONTAL

SE PONE LA CINTA
A LA ALTURA DE LA
MARCA

ALTURA DEL
ANGULO
ACROMIAL Y
OLECRANON



Figura 10.
Medición de la
circunferencia del brazo

ERRORES EN EL REGISTRO ANTROPOMETRICOS



ERRORES EN EL REGISTRO ANTROPOMETRICOS

SUJETO

La actitud del niño, si es inquieta, puede que la balance no encuentre su punto de equilibrio o que no mantenga los pies firmes al momento de medir

La ropa del paciente, cuando se toma su peso

INSTRUMENTO

Calibrar la balanza con cierta frecuencia

Cintas métricas metálica que no se extiendan

○ en el caso de usar la pared, que este se encuentre inclinado

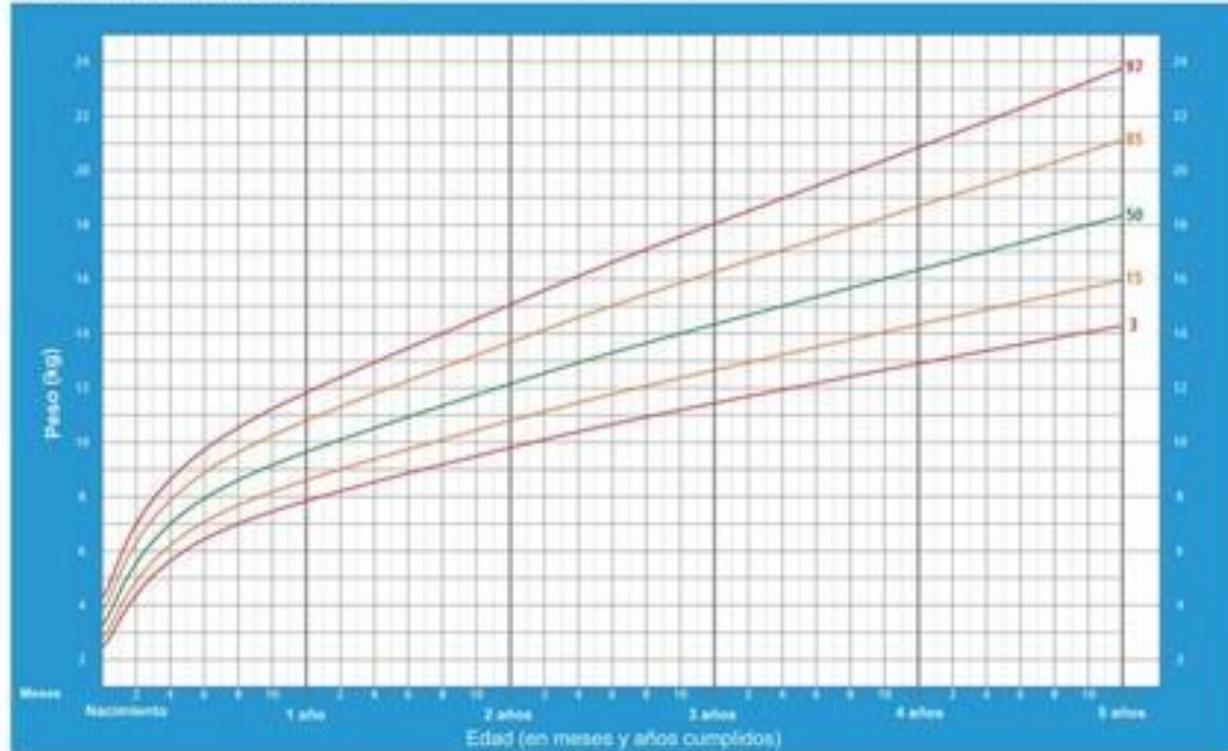
DEL OBSERVADOR

No siempre se obtendrá el mismo resultado al medir (si se mide varias veces). Cuanto menor sea la variación, la confiabilidad será mas adecuada.

CONFECCIÓN Y USO DE TABLAS Y GRÁFICAS DE CRECIMIENTO

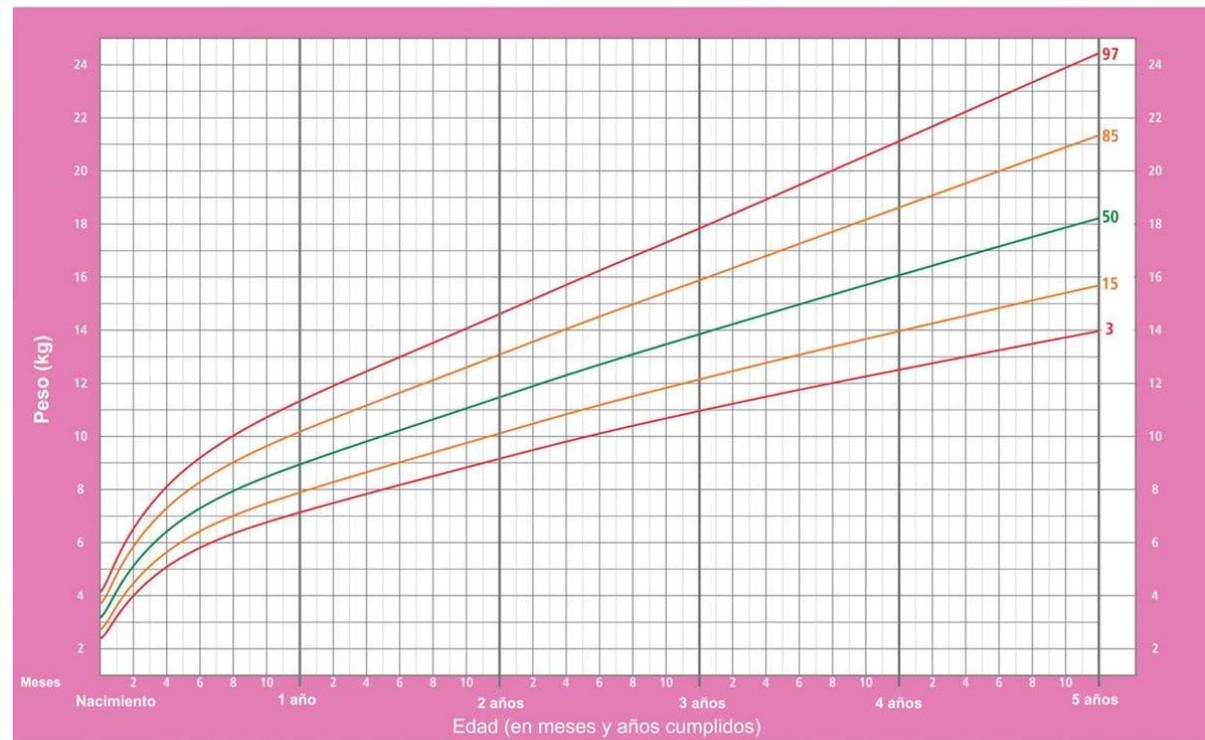
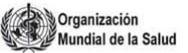
Peso para la edad Niños

Percentiles (Nacimiento a 5 años)

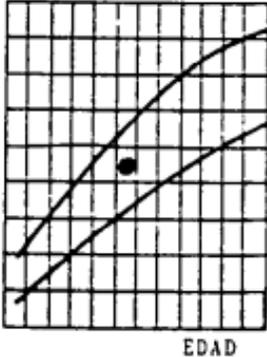
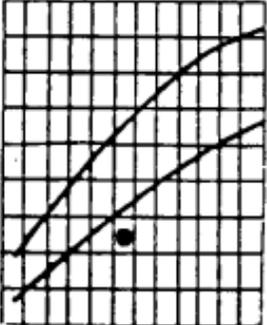


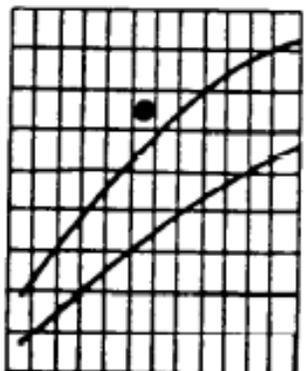
Patrones de crecimiento infantil de la OMS

PESO PARA LA EDAD NIÑAS



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

	INTERPRETACION	CONDUCTA OPERATIVA
<p>1</p> 	Peso satisfactorio	Evaluar periódicamente el crecimiento de acuerdo al cronograma establecido
<p>2</p> 	Niño en riesgo (desnutrición)	Realizar una nueva consulta en un intervalo breve (si su estado de salud lo permite) máximo de 30 días, observando las características del trazado de crecimiento

<p>3</p> 	Niño en riesgo de sobrepeso (obesidad)	Evaluar periódicamente el crecimiento para observar característica del trazado de crecimiento
---	--	---

	INTERPRETACION	CONDUCTA OPERATIVA
<p>1</p> <p>Trazado ascendente con inclinación similar a las de las curvas de la gráfica</p> <p>PESO (kilogramos)</p> <p>EDAD EN MESES</p> <p>Trazado horizontal o ascendente con inclinación persistentemente menor que la de la curva inferior de la gráfica</p> <p>PESO (kilogramos)</p> <p>EDAD EN MESES</p>	<p>Crecimiento normal</p> <p>Crecimiento lento (anormal)</p>	<p>Continuar con el cronograma de controles establecido</p> <p>Identificar posibles factores determinantes (escaso aporte alimentario, infecciones, etc.). Evaluar crecimiento en intervalos breves</p>

<p>3</p> <p>Trazado descendente</p> <p>PESO (kilogramos)</p> <p>EDAD EN MESES</p>	<p>Ausencia de crecimiento (anormal)</p>	<p>Identificar factor causal (falta de aporte nutricional, infecciones, etc.). Referir a un servicio de mayor complejidad</p>
---	--	---

PATRONES DE REFERENCIA

El uso de las gráficas de crecimiento como patrón de referencia le permite al personal de los servicios de salud reconocer un crecimiento normal e interpretar las desviaciones individuales en términos del estado de salud



Proporciona a las madres un registro visual del estado de nutrición y salud de sus hijos, junto con una relación de hechos importantes como vacunaciones, lactancia, incorporación de alimentos complementarios, prevención de accidentes



De acuerdo con este criterio, la OPS recomienda el uso de tablas y gráficas propuestas por OMS y UNICEF que se presentan en la Publicación científica N9 409 de la OPS titulada Ficha de crecimiento para uso internacional en el cuidado de la salud maternoinfantil



BIBLIOGRAFIA

MANUAL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO – Segunda Edición-

DR. MARCOS CUSMINSKY - DR. HORACIO LEJARRAGA - DR. RAUL MERCER

DR. MIGUEL MARTELL DR. RICARDO FESCINA4