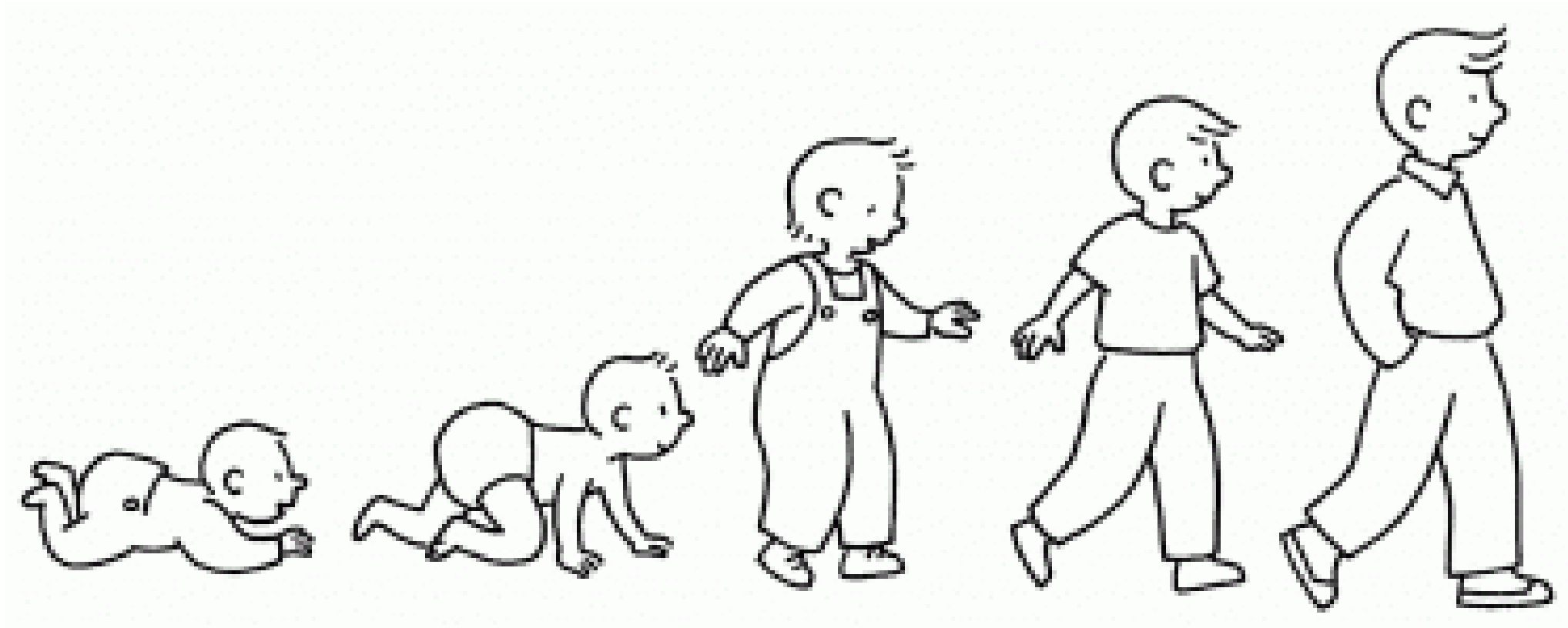


# FICHA DE CRECIMIENTO DE LA OMS: GUIA PARA SU USO

Dana Paola Vazquez Samayoa



---

1972

**UNIFORMAR** los  
criterios de recolección  
de los datos y la  
interpretación de las  
características del  
crecimiento del niño.

**DEBE** aportar un  
sistema de referencia  
para comparar  
mediciones del  
crecimiento en  
poblaciones distintas y  
una fórmula uniforme  
para recopilar datos  
en escala  
internacional.

# CONTENIDO DE LA FICHA

- ✓ Se refiere específicamente al procedimiento de la vigilancia del peso y a los cuidados pertinentes y se ha ordenado de manera que las madres y los trabajadores del servicio de salud lo comprendan fácilmente
- ✓ Se debe evitar que la ficha se emplee como material de propaganda comercial
- ✓ • Identificación y registro. • Fecha de nacimiento y peso al nacer. • Edad cronológica. • Medidas de peso y estatura. • Patrones de peso y estatura. • Antecedentes de salud de los hermanos. • Vacunaciones efectuadas. • Instrucciones para la alimentación del lactante. • Lapsos transcurridos entre alumbramientos.

# FICHA DEL HOGAR

DEBE proporcionar a las madres una imagen visual del estado de nutrición y salud de sus niños



CRONOLOGÍA de hechos importantes como vacunaciones, lactancia natural, introducción de alimentos complementarios y separación de los embarazos



CONSTITUIR un medio de asegurar la continuidad de atenciones por parte de los servicios de salud de distintos tipos y categorías que se ocupan de cada niño



SE puede usar con ambos sexos



---

Datos de identificación

Hermanos y hermanas

Vacunaciones, fechas de  
las visitas, información  
complementaria

Registro del crecimiento

El calendario

Registro de peso en la  
ficha de crecimiento

Registro del  
espaciamiento de los  
hijos

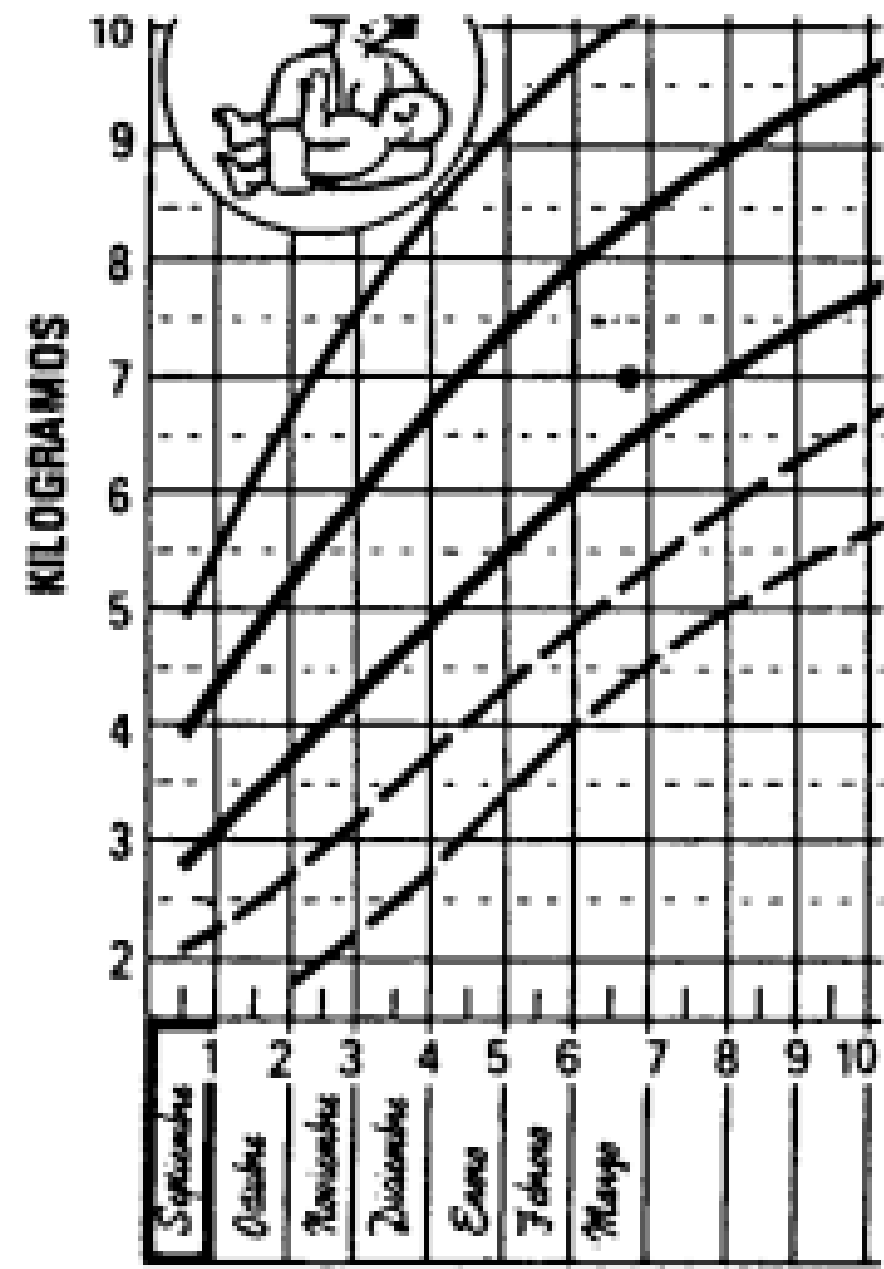
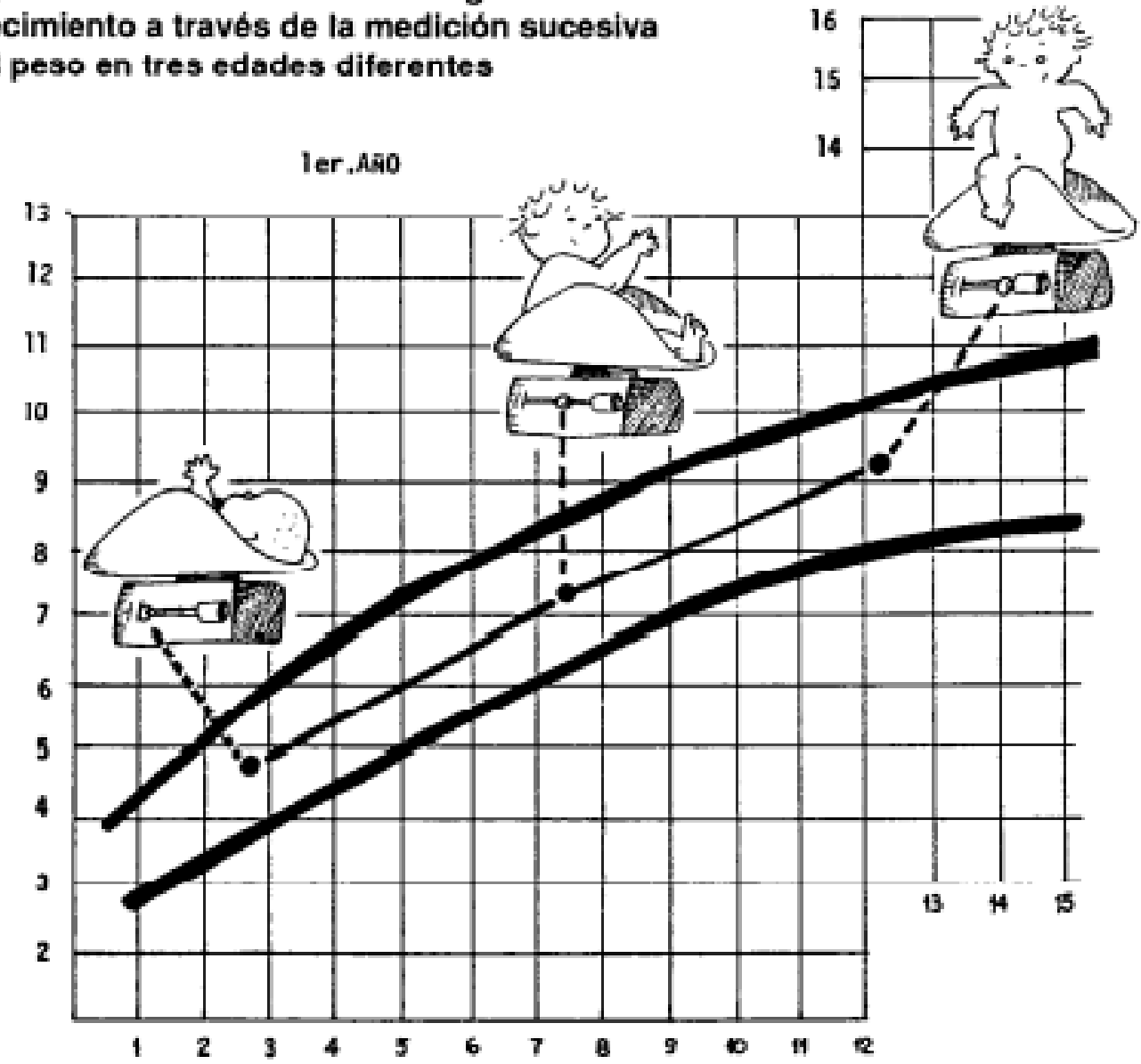
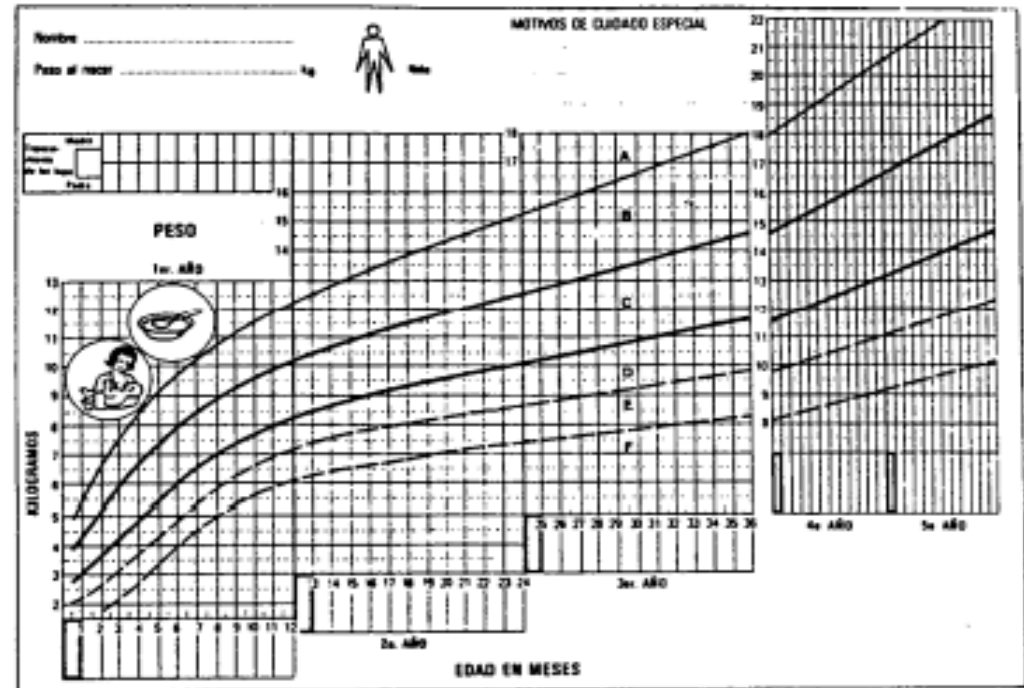


Figura 15. Confección de una gráfica de crecimiento a través de la medición sucesiva del peso en tres edades diferentes

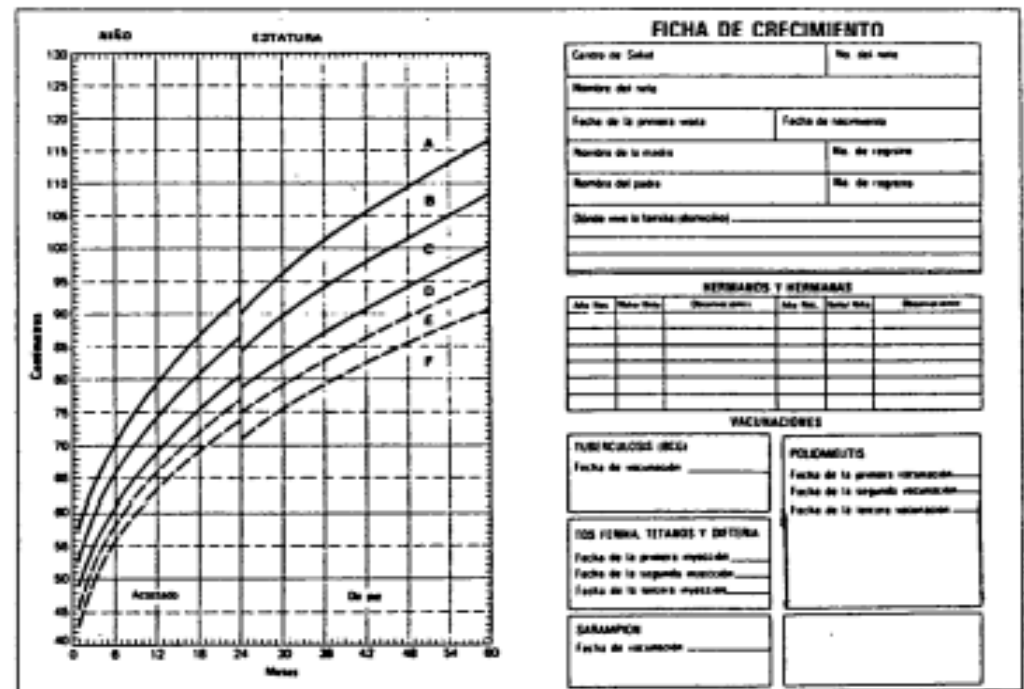


# FICHA DE SERVICIO

- Se deberá conservar en el centro de salud.
- Principalmente el registro de la estatura
- Ambos sexos por separado



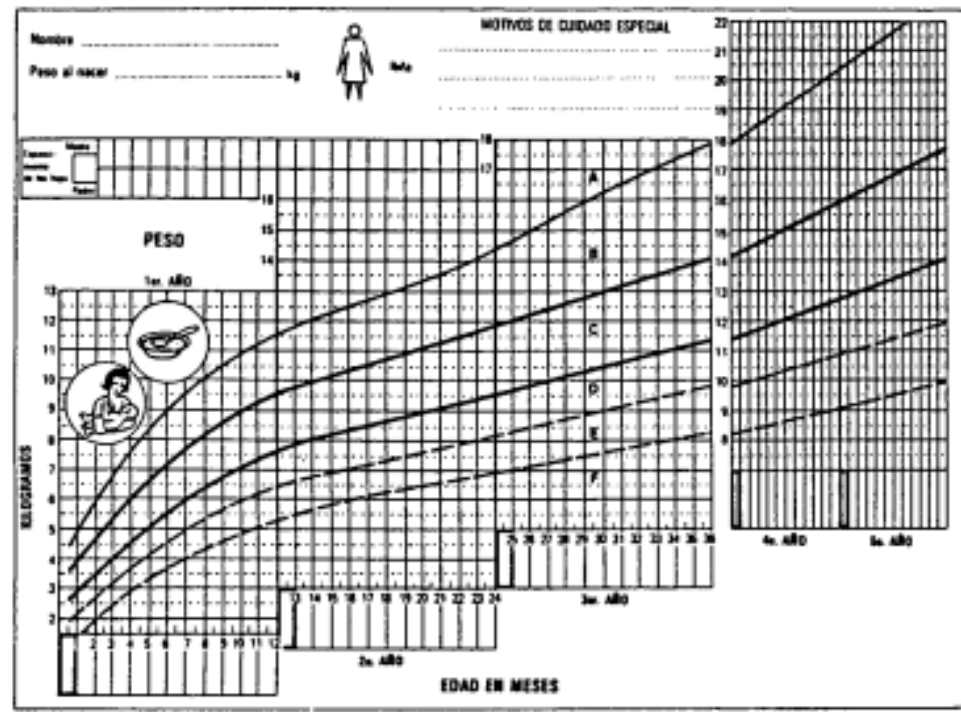
A. Anverso



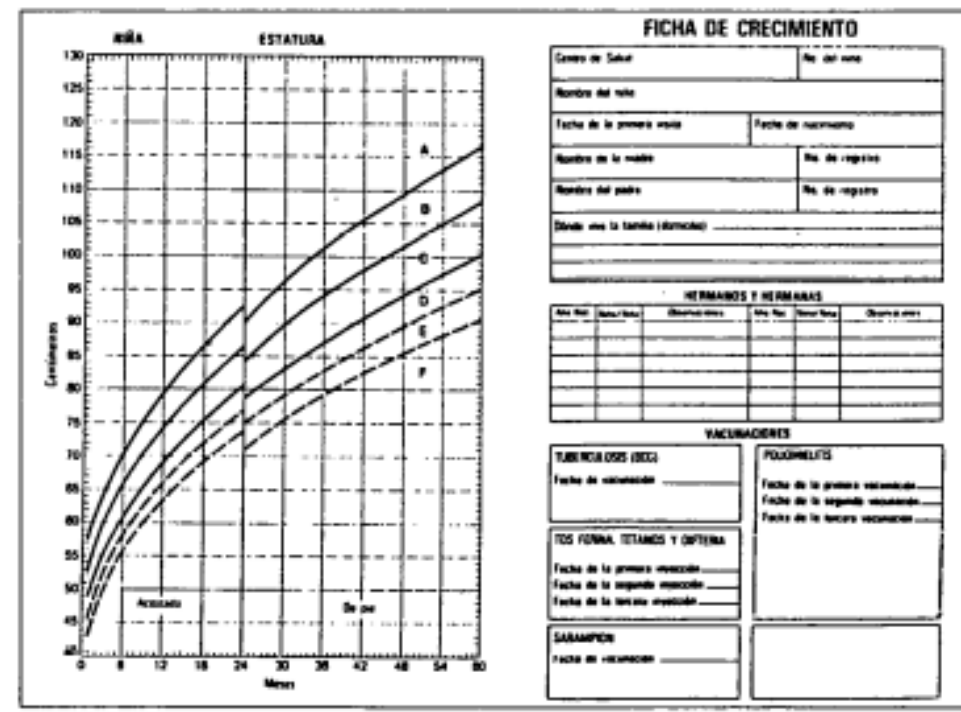
B. Reverso

Niños





A. Anverso



B. Reverso

# FORMA DE PRESENTAR LOS VALORES DE REFERENCIA EN LA FICHA OMS



---

En la ficha del hogar la cuadrícula correspondiente al peso sólo tiene dos curvas y se puede utilizar con cualquiera de los dos sexos.



La línea superior se debe tomar como el percentil 50 del valor de referencia para los niños y la línea inferior es el tercer percentil para las niñas.



REFERENCIA de estatura (de 0 a 60 meses de edad). ESTA información se debe obtener de la misma población que aportó los datos sobre el peso y se deben calcular y presentar medidas de dispersión similares



Estos datos serán aprovechados por el personal de las instituciones a las que pueda enviarse al niño cuando se trate de determinar la naturaleza de los problemas de crecimiento.

**Cuadro 4. Valores de referencia para la ficha de servicio**

LIMITES	ESPACIOS
Mayor que el percentil 97	A
Entre los percentiles 97 y 50	B
Entre los percentiles 50 y tercero	C
Entre el tercer percentil y desviación estándar de $-3^a$	D
Entre desviación estándar de $-3$ y $-4^a$	E
Desviación estándar menor que $-4$	F

**Tabla 2. a. Peso en niños**

( Kilogramos )

Edad ( meses )	Percentil			Desviación estándar		Edad ( meses )	Percentil			Desviación estándar	
	3er	50	97	-3	-4		3er	50	97	-3	-4
0.0	2.5	3.3	4.2	2.0	1.6	31.0	11.0	13.7	17.0	9.4	8.0
1.0	3.0	4.3	5.6	2.2	1.6	32.0	11.1	13.9	17.2	9.5	8.0
2.0	3.6	5.2	6.7	2.6	1.8	33.0	11.3	14.1	17.4	9.6	8.1
3.0	4.2	6.0	7.6	3.1	2.2	34.0	11.4	14.3	17.6	9.7	8.1
4.0	4.8	6.7	8.4	3.7	2.7	35.0	11.5	14.4	17.8	9.7	8.2
5.0	5.4	7.3	9.1	4.3	3.3	36.0	11.6	14.6	18.0	9.8	8.2
6.0	6.0	7.8	9.7	4.9	3.9	37.0	11.7	14.8	18.2	9.9	8.3
7.0	6.5	8.3	10.2	5.4	4.5	38.0	11.9	15.0	18.5	10.0	8.3
8.0	7.0	8.8	10.7	5.9	4.9	39.0	12.0	15.2	18.7	10.1	8.4
9.0	7.4	9.2	11.1	6.3	5.3	40.0	12.1	15.3	18.9	10.2	8.5
10.0	7.7	9.5	11.5	6.6	5.6	41.0	12.2	15.5	19.1	10.3	8.5
11.0	8.0	9.9	11.9	6.9	5.9	42.0	12.4	15.7	19.3	10.4	8.6
12.0	8.2	10.2	12.2	7.1	6.1	43.0	12.5	15.8	19.5	10.5	8.7
13.0	8.5	10.4	12.5	7.3	6.3	44.0	12.6	16.0	19.7	10.6	8.8
14.0	8.7	10.7	12.8	7.5	6.4	45.0	12.7	16.2	19.9	10.7	8.8
15.0	8.8	10.9	13.1	7.6	6.5	46.0	12.9	16.4	20.1	10.8	8.9
16.0	9.0	11.1	13.3	7.7	6.6	47.0	13.0	16.5	20.3	10.9	9.0
17.0	9.1	11.3	13.6	7.8	6.7	48.0	13.1	16.7	20.5	11.0	9.1
18.0	9.3	11.5	13.8	7.9	6.8	49.0	13.3	16.9	20.8	11.1	9.2
19.0	9.4	11.7	14.0	8.0	6.8	50.0	13.4	17.0	21.0	11.2	9.3
20.0	9.5	11.8	14.2	8.1	6.9	51.0	13.5	17.2	21.2	11.3	9.4
21.0	9.7	12.0	14.4	8.3	7.0	52.0	13.6	17.4	21.4	11.4	9.4
22.0	9.8	12.2	14.6	8.4	7.1	53.0	13.8	17.5	21.6	11.5	9.5
23.0	9.9	12.4	14.8	8.5	7.2	54.0	13.9	17.7	21.8	11.6	9.6
24.0	10.1	12.6	15.0	8.6	7.3	55.0	14.0	17.9	22.1	11.8	9.7
25.0	10.3	12.5	15.7	9.0	7.8	56.0	14.2	18.0	22.3	11.9	9.8
26.0	10.4	12.7	15.9	9.1	7.9	57.0	14.3	18.2	22.5	12.0	9.9
27.0	10.6	12.9	16.1	9.1	7.9	58.0	14.4	18.3	22.7	12.1	10.0
28.0	10.7	13.1	16.4	9.2	7.9	59.0	14.6	18.5	23.0	12.2	10.1
29.0	10.8	13.3	16.6	9.3	7.9	60.0	14.7	18.7	23.2	12.3	10.2
30.0	10.9	13.5	16.8	9.4	8.0						

Tabla 2. b. Peso en niñas

(Kilogramos)

Edad (meses)	Percentil			Desviación estándar		Edad (meses)	Percentil			Desviación estándar	
	3er.	50	97	-3	-4		3er.	50	97	-3	-4
0.0	2.3	3.2	3.9	1.7	1.2	31.0	10.7	13.2	16.5	9.1	7.8
1.0	2.9	4.0	5.0	2.2	1.6	32.0	10.8	13.4	16.8	9.2	7.9
2.0	3.4	4.7	6.0	2.7	2.0	33.0	10.9	13.6	17.0	9.4	7.9
3.0	4.0	5.4	6.9	3.2	2.4	34.0	11.1	13.8	17.3	9.5	8.0
4.0	4.6	6.0	7.6	3.7	2.9	35.0	11.2	13.9	17.5	9.6	8.1
5.0	5.1	6.7	8.3	4.1	3.3	36.0	11.3	14.1	17.8	9.7	8.2
6.0	5.6	7.2	8.9	4.6	3.7	37.0	11.5	14.3	18.0	9.8	8.3
7.0	6.0	7.7	9.5	5.0	4.1	38.0	11.6	14.4	18.2	9.9	8.4
8.0	6.4	8.2	10.0	5.3	4.4	39.0	11.7	14.6	18.5	10.0	8.5
9.0	6.7	8.6	10.4	5.7	4.7	40.0	11.8	14.8	18.7	10.1	8.5
10.0	7.0	8.9	10.8	5.9	4.9	41.0	12.0	14.9	18.9	10.2	8.6
11.0	7.3	9.2	11.2	6.2	5.1	42.0	12.1	15.1	19.1	10.3	8.7
12.0	7.6	9.5	11.5	6.4	5.3	43.0	12.2	15.2	19.4	10.4	8.8
13.0	7.8	9.8	11.8	6.6	5.5	44.0	12.3	15.4	19.6	10.5	8.9
14.0	8.0	10.0	12.0	6.7	5.6	45.0	12.4	15.5	19.8	10.6	8.9
15.0	8.1	10.2	12.3	6.9	5.8	46.0	12.5	15.7	20.0	10.7	9.0
16.0	8.3	10.4	12.5	7.0	5.9	47.0	12.7	15.8	20.2	10.8	9.1
17.0	8.5	10.6	12.7	7.2	6.0	48.0	12.8	16.0	20.4	10.9	9.2
18.0	8.6	10.8	13.0	7.3	6.1	49.0	12.9	16.1	20.6	10.9	9.2
19.0	8.8	11.0	13.2	7.5	6.3	50.0	13.0	16.2	20.8	11.0	9.3
20.0	8.9	11.2	13.4	7.6	6.4	51.0	13.1	16.4	21.0	11.1	9.4
21.0	9.1	11.4	13.6	7.8	6.5	52.0	13.2	16.5	21.2	11.2	9.4
22.0	9.3	11.5	13.9	7.9	6.7	53.0	13.3	16.7	21.4	11.3	9.5
23.0	9.4	11.7	14.1	8.1	6.8	54.0	13.4	16.8	21.6	11.4	9.6
24.0	9.6	11.9	14.3	8.2	7.0	55.0	13.5	17.0	21.8	11.5	9.6
25.0	9.8	12.0	14.8	8.4	7.2	56.0	13.6	17.1	22.0	11.5	9.7
26.0	9.9	12.2	15.1	8.5	7.3	57.0	13.7	17.2	22.3	11.6	9.8
27.0	10.1	12.4	15.4	8.7	7.4	58.0	13.8	17.4	22.5	11.7	9.8
28.0	10.2	12.6	15.7	8.8	7.5	59.0	13.9	17.5	22.7	11.8	9.9
29.0	10.4	12.8	15.9	8.9	7.6	60.0	14.0	17.7	22.9	11.9	9.9
30.0	10.5	13.0	16.2	9.0	7.7						

**Tabla 2. c. Estatura en niños**

(Centímetros)

Edad (meses)	Percentil			Desviación estándar		Edad (meses)	Percentil			Desviación estándar	
	3er	50	97	-3	-4		3er	50	97	-3	-4
0.0	48.2	50.5	54.8	43.4	41.1	31.0	84.5	91.2	97.9	80.5	77.0
1.0	49.9	54.6	59.2	47.1	44.6	32.0	85.2	92.0	98.8	81.5	77.9
2.0	53.2	58.1	62.9	50.4	47.8	33.0	85.8	92.7	99.6	81.7	78.1
3.0	56.1	61.1	66.1	53.3	50.6	34.0	86.5	93.5	100.4	82.3	78.6
4.0	58.7	63.7	68.7	55.8	53.2	35.0	87.1	94.2	101.3	82.9	79.2
5.0	60.8	65.9	71.0	58.0	55.4	36.0	87.8	94.9	102.1	83.5	79.7
6.0	62.8	67.8	72.9	60.0	57.3	37.0	88.4	95.6	102.9	84.7	81.1
7.0	64.5	69.5	74.5	61.7	59.1	38.0	89.0	96.3	103.7	85.2	81.5
8.0	66.0	71.0	76.0	63.2	60.7	39.0	89.6	97.0	104.4	85.6	81.8
9.0	67.4	72.3	77.3	64.7	62.1	40.0	90.3	97.7	105.2	86.1	82.2
10.0	68.7	73.6	78.6	66.0	63.4	41.0	90.9	98.4	106.0	86.6	82.6
11.0	69.9	74.9	79.9	67.2	64.6	42.0	91.5	99.1	106.7	87.0	83.0
12.0	71.0	76.1	81.2	68.3	65.7	43.0	92.1	99.7	107.4	87.5	83.4
13.0	72.1	77.2	82.4	69.3	66.7	44.0	92.6	100.4	108.2	88.0	83.8
14.0	73.1	78.3	83.6	70.3	67.6	45.0	93.2	101.0	108.9	88.4	84.2
15.0	74.1	79.4	84.8	71.2	68.5	46.0	93.8	101.7	109.6	88.9	84.6
16.0	75.0	80.4	85.9	72.1	69.3	47.0	94.4	102.3	110.3	89.3	85.0
17.0	75.9	81.4	87.0	72.9	70.1	48.0	94.9	102.9	111.0	89.8	85.4
18.0	76.7	82.4	88.1	73.7	70.8	49.0	95.5	103.6	111.6	90.3	85.8
19.0	77.5	83.3	89.2	74.5	71.5	50.0	96.0	104.2	112.3	90.7	86.2
20.0	78.3	84.2	90.2	75.2	72.2	51.0	96.6	104.8	113.0	91.2	86.6
21.0	79.1	85.1	91.2	75.9	72.8	52.0	97.1	105.4	113.6	91.6	87.0
22.0	79.8	86.0	92.2	76.6	73.5	53.0	97.7	106.0	114.5	92.1	87.5
23.0	80.6	86.8	93.1	77.4	74.2	54.0	98.2	106.6	114.9	92.5	87.9
24.0	81.3	87.6	94.0	78.1	74.9	55.0	98.7	107.1	115.5	93.0	88.3
						56.0	99.2	107.7	116.2	93.4	88.7
25.0	80.3	86.4	92.5	76.7	73.5	57.0	99.8	108.3	116.8	93.9	89.1
26.0	81.0	87.2	93.5	77.3	74.1	58.0	100.3	108.8	117.4	94.4	89.5
27.0	81.7	88.1	94.4	78.0	74.7	59.0	100.8	109.4	118.0	94.8	89.9
28.0	82.4	88.9	95.3	78.6	75.0	60.0	101.3	109.9	118.6	95.3	90.4
29.0	83.1	89.6	96.2	79.2	75.7						
30.0	83.8	90.4	97.0	79.9	76.3						

Tabla 2. d. Estatura en niñas

( Centímetros )

Edad ( meses )	Percentil			Desviación estándar		Edad ( meses )	Percentil			Desviación estándar	
	3er.	50	97	-3	-4		3er.	50	97	-3	-4
0.0	45.8	49.9	53.9	42.1	39.5	31.0	83.6	90.2	96.8	79.7	76.2
1.0	49.2	53.5	57.9	45.9	43.3	32.0	84.3	91.0	97.7	80.3	76.8
2.0	52.2	56.8	61.3	49.1	46.6	33.0	85.1	91.8	98.5	81.0	77.4
3.0	54.9	59.5	64.2	51.9	49.4	34.0	85.7	92.5	99.3	81.6	78.0
4.0	57.2	62.0	66.8	54.3	51.8	35.0	86.3	93.3	100.3	82.1	78.4
5.0	59.2	64.1	69.0	56.4	53.9	36.0	86.9	94.1	101.2	82.8	79.1
6.0	61.0	65.9	70.9	58.2	55.6	37.0	87.6	94.7	101.9	83.4	79.7
7.0	62.5	67.6	72.0	59.8	57.2	38.0	88.2	95.4	102.6	84.0	80.3
8.0	64.0	69.1	74.1	61.2	58.6	39.0	88.8	96.0	103.2	84.6	80.8
9.0	65.3	70.4	75.6	62.5	59.8	40.0	89.4	96.7	103.9	85.2	81.4
10.0	66.6	71.8	77.0	63.7	61.0	41.0	90.0	97.3	104.6	85.8	81.9
11.0	67.8	73.1	78.3	64.9	62.2	42.0	90.6	97.9	105.2	86.3	82.5
12.0	69.0	74.3	79.6	66.0	63.3	43.0	91.2	98.5	105.9	86.9	83.0
13.0	70.1	75.5	80.9	67.1	64.3	44.0	91.8	99.2	106.5	87.4	83.5
14.0	71.2	76.7	82.1	68.1	65.3	45.0	92.4	99.8	107.2	88.0	84.0
15.0	72.2	77.8	83.3	69.1	66.2	46.0	92.9	100.4	107.8	88.5	84.5
16.0	73.2	78.9	84.5	70.1	67.2	47.0	93.5	101.0	108.5	89.0	85.0
17.0	74.2	79.9	85.6	71.0	68.0	48.0	94.0	101.6	109.1	89.5	85.5
18.0	75.2	80.9	86.7	71.9	68.9	49.0	94.6	102.2	109.8	90.0	86.0
19.0	76.1	81.9	87.7	72.8	69.7	50.0	95.1	102.7	110.4	90.5	86.4
20.0	77.0	82.9	88.8	73.6	70.5	51.0	95.6	103.3	111.0	91.0	86.9
21.0	77.8	83.8	89.8	74.4	71.3	52.0	96.1	103.9	111.7	91.5	87.3
22.0	78.7	84.7	90.8	75.2	72.1	53.0	96.6	104.5	112.3	92.0	87.8
23.0	79.5	85.6	91.7	76.0	72.8	54.0	97.2	105.0	112.9	92.4	88.2
24.0	80.3	86.5	92.6	76.8	73.6	55.0	97.7	105.6	113.6	92.9	88.6
						56.0	98.1	106.2	114.2	93.3	89.1
25.0	79.1	85.3	91.5	75.4	72.1	57.0	98.6	106.7	114.8	93.8	89.5
26.0	79.9	86.2	92.5	76.2	72.8	58.0	99.1	107.3	115.4	94.2	89.9
27.0	80.7	87.0	93.3	76.9	73.5	59.0	99.6	107.8	116.0	94.7	90.3
28.0	81.4	87.8	94.2	77.6	74.2	60.0	100.1	108.4	116.7	95.1	90.7
29.0	82.2	88.6	95.0	78.4	75.0						
30.0	82.9	89.4	95.9	79.0	75.6						



# EVALUACIÓN

---

Valorar el peso del niño a una edad dada

Evaluar el incremento de pesos del niño entre dos mediciones a partir de la comparación de la pendiente de la curva

Una forma más precisa de evaluar el incremento del peso es calcular el incremento diario y luego compararlo con los rangos normales de incremento de peso.

**Tabla 3b. Incrementos de dos meses en peso del nacimiento a los 12 meses \***

Edad (meses)	Percentilo		
	5	50	95
<b>Varones</b>			
<2	21	32	44
1-3	20	31	43
2-4	—	23	—
3-5	14	18	24
4-6	12	16	21
5-7	11	15	18
6-8	10	13	17
7-9	9	12	16
8-10	9	11	15
9-11	8	11	14
10-12	7	10	14
<b>Mujeres</b>			
<2	17	28	38
1-3	16	26	37
2-4	—	21	—
3-5	13	17	22
4-6	11	15	19
5-7	11	14	17
6-8	10	13	16
7-9	9	12	15
8-10	8	11	14
9-11	8	10	14
10-12	7	10	13

**Tabla 3a. Incrementos de un mes en peso (g/día) del nacimiento a los 6 meses \***

Edad (meses)	Percentilo		
	5	50	95
<b>Varones</b>			
<1	15	30	45
1-2	22	35	50
2-3	15	26	41
3-4	15	20	26
4-5	12	17	23
5-6	11	15	21
<b>Mujeres</b>			
<1	11	26	39
1-2	18	29	42
2-3	12	23	35
3-4	13	19	26
4-5	11	16	22
5-6	10	14	18

# EJEMPLO

- Varón
- Primera medición, a los 31 días de edad: Peso = 3600 grs.
- Segunda medición, a los 55 días de vida: Peso = 4400 grs. Incremento de peso =  $4400 - 3600 = 800$  grs. Intervalo de tiempo =  $55 - 31$  días = 24 días. 50
- Incremento de peso en grs. por día =  $800 / 24 = 33,3$  grs/día.
- Edad central =  $(55 + 31 \text{ días}) / 2 = 43$  días. El incremento de 33,3 grs/día, a la edad de 43 días se encuentra bien por encima del centilo 5 (que es de 22 grs/día).
- Se dice entonces que el incremento de peso en el período considerado es normal, o mejor, por encima del límite inferior normal

¿QUIEN SE BENEFICIA CON LA EVALUACIÓN DEL  
CRECIMIENTO EN EL NIÑO?

---

