

CONSULTAS EN EL EMBARAZO

Adly Candy Vázquez Hernández

ATENCIÓN PRENATAL

- Desde el primer mes de embarazo y consultas médicas una vez por mes hasta el parto.
- Permite identificar complicaciones del embarazo como infecciones cervicovaginales, diabetes gestacional, preeclampsia, infecciones sistémicas (VIH y otras).
- Y establecer medidas preventivas oportunas acuerdo con la situación de la embarazada

PRIMER CONSULTA

- Primer trimestre de embarazo: (<12 semanas)
- Anamnesis (FUM, FPP, Violencia familiar, depresión)
- Examen físico completo (IMC y TA)
- B-HCG en sangre
- Ecografía
- Tipología sanguínea
- Hb y Hcto
- Glicemia en ayunas (92)
- VIH, Hepatitis B, VDRL
- Citología vaginal
- Urocultivo
- Examen odontológico
- Seguimiento de factores de riesgo modificables

MEDICAMENTOS



SEGUNDA CONSULTA

Segundo trimestres (12-24 semanas)

- Examen físico completo
- Frecuencia cardiaca fetal
- Ecografía
- detectar preeclampsia mediante toma de TA y valoración con proteinuria en 24hrs.
- Seguimiento de factores de riesgos modificables
- Socializar la existencia de las sesiones de educación prenatal
- Informar acerca de signos de alarma



- A partir de las 34 semanas:

- En embarazos con evolución normal informar fecha probable de parto
- Referencias según el caso para decisión de lugar y momento de terminación del embarazo de riesgo
- Asesoría en planificación familiar



- A partir de las 36-38 semanas:

- Determinar la presentación, posición y situación fetal, en caso de duda realizar ecografía.
- Las embarazadas con productos en presentación no cefálica deben ser informadas acerca de las alternativas para conseguir la presentación cefálica y referir al especialista
- en embarazadas con reporte anterior de placenta previa realizar nueva ecografía para verificar ubicación de la placenta

40 o más semanas

- Dar medidas preventivas de embarazo pos-término
- Referir al especialista en gineco-obstetricia para manejo individualizado

Consultas prenatales

Consulta	Pre-concepcional	1ª Visita	2ª Visita	3ª Visita	4ª Visita	5ª Visita
		Antes de las 20 sem.	Entre las 22 y 24	Entre las 27 y 29	Entre las 33 y 35	Entre las 38 y 40
Cálculo de la edad gestacional		●	●	●	●	●
Historia médica y evaluación de riesgo	●	●	●	●	●	●
Examen clínico completo	●	●				
Peso	●	●	●	●	●	●
Talla	●	●				
Tensión arterial	●	●	●	●	●	●
Hierro y ácido fólico	●	●	●	●	●	●
Examen ginecológico, PAP y Colposcopia	●					
Detección de ETS y Vaginosis bacteriana	●	●				
Detección de Sífilis	●	●			●	