

Universidad del Sureste

Nombre Del Estudiante: Adly Candy Vázquez Hernández

Docente: Dr. José Miguel Ricaldi Culebro

Materia: Crecimiento y desarrollo biológico

Tema: "Métodos anticonceptivos"

Carrera: Medicina Humana

Semestre: 7º

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas 30/ 10 / 2021

Tipos de anticonceptivos	método	Eficacia	Uso	Efectos secundarios
Barrera	diafragma	90%	Impide el paso de espermatozoides hacia cuello uterino	Aumenta el riesgo de ETS,
	Condón	86-98%	Barrera que impide el paso de espermatozoides a la vagina y protege en un 99% ETS	Alergia al látex, pérdida de sensación y es posible que se rompa
	Capuchón cervical	68-74%	Forma de barrera que impide el paso de espermatozoide hacia el cervix	Dolor, ulceraciones vaginal, alergia al látex
Químico	espermicidas	71-86%	Químico que se utiliza para matar los espermatozoide y dificulta el paso al útero.	No previenen ETS, puede irritar, y se tiene que poner unos 15min antes de la penetración
Hormonal	Parches	99%	Es una fina lámina que se adhiere a la piel liberando estrógenos y progesteronas	Vómitos, diarrea, aumento de peso, no previenen las ETS,
	pastillas	97%	Se toman par prevenir el embarazo, y la de emergencia se puede tomar hasta 5 días después de una relación sexual.	Se deben tomar diarios, náusea y manchas de sangre al comenzar, alergias, No previenen ETS
	inyecciones	97%	Se usa para prevenir el embarazo, y se aplica 1 mensual o cada 3 meses, recetad por un médico	Nauseas cefalea, pechos tenso, depresión, aumento de peso
	implantes	99%	Liberan progestágeno que actúa espesando el moco cervical y dificulta le avance de los espermatozoides	Nauseas cefalea, pechos tenso, depresión, aumento de peso
	anillos	98-99%	Anillo de plástico que se introduce en la vagina por tres semanas, previene el embarazo	Irritación en la vagina, se puede caer y/o provocar coágulos de sangre (es raro), No previenen ETS
Naturales	Billings	97-99%	Es un método para saber la consistencia del moco y aspecto, durante la ovulación el flujo es abundante y transparente, pegajosos y elástico, durante el resto del ciclo es amarillento y espeso	No hay efectos secundarios, pero la desventaja es que es difícil de determinar la consistencia del flujo y por lo tanto establecer una relación con los días fértiles
	Temperatura basal	85%	Consiste en tomarse la temperatura todos los días al despertar y en el mismo lugar (vagina o boca)	No hay efectos secundarios, pero la desventaja es que hay otras circunstancias, fisiológicas o no, que elevan o modifican la temperatura corporal y eso induce un error.
DIU	Mirena	99%	Libera progesterona, que inhibe la ovulación y dificulta la anidación	Manchas de sangre los primeros 3 meses, no se recomienda si se tiene más que un compañero, No previenen ETS
	Paragard	99%	Dificulta el ascenso del espermatozoide para alcanzar el útero y dificulta la anidación	Manchas de sangre los primeros 3 meses, no se recomienda si se tiene más que un compañero, menstruación irregular o fuerte No previenen ETS