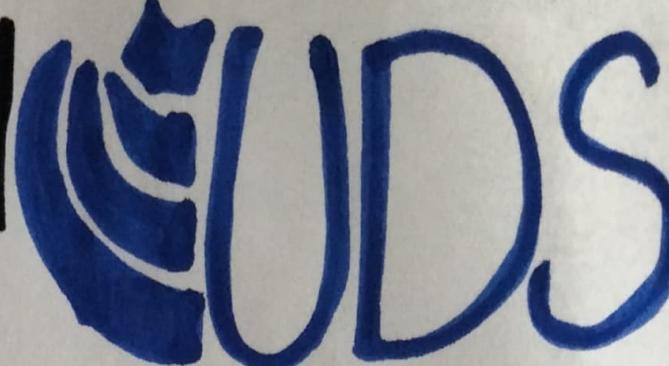


Universidad
Del Sureste 

Medicina humana

Docente: Dra. Laura Blasí Pineda

Alumno(s): Danzi Paola
Vazquez Samayoa

Materia: Nutrición

Grado: 3^{er} Semestre

EDUCACIÓN EN NUTRICIÓN

Consiste en una variedad de estrategias educativas, implementadas en distintos niveles, que tienen como objetivo ayudar a las personas a lograr mejoras sostenibles en sus prácticas alimentarias.

Niveles

Individual

- Preferencias y placer alimenticio
- Creencias, actitudes, valores.
- Conocimiento

Familiar/ Grupal

- Prácticas culturales y sociales
- Apoyo social
- Redes de apoyo
- Influencia

Comunitario/ Institucional

- Reglas y estructuras funcionales
- Servicios de atención
- Cuidado infantil
- Tiendas de alimento
- Área de recreación

Nacional

- Sistemas de salud
- Programas de atención alimentaria
- Industria de alimentos
- Políticas
- Estructuras sociales
- Medios de comunicación

1900
millones de adultos presentan Sobrepeso y obesidad

2000
millones de personas sufren carencias de micronutrientes

161
millones de niños menores de 5, tienen retraso en el crecimiento.

Resultados

Familias

- Comidas saludable al alcance de sus presupuesto

Gobiernos

- Trabajan para integrar la educación alimentaria

Padres
Mejoran sus conocimientos hacia la alimentación