

Universidad  UDS  
Del Sureste

Medicina humana

Docente: Dra. Laura Blasi Pineda

Alumna(a): Dany Paola  
Vazquez Samayoa

Materia: Nutrición

Grado: 3<sup>er</sup> semestre



# EDUCACIÓN EN NUTRICIÓN

Consiste en una variedad de estrategias educativas, implementadas en distintos niveles, que tienen como objetivo ayudar a las personas a lograr mejoras sostenibles en sus prácticas alimentarias

1900 millones de adultos presentan sobrepeso y obesidad

2000 millones de personas sufren carencias de micronutrientes

161 millones de niños menores de 5, tienen retraso en el crecimiento.

## Niveles

### Individual

- Preferencias y placer alimenticio
- Creencias, actitudes, valores.
- Conocimiento

### Familiar/Grupal

- Prácticas culturales y sociales
- Apoyo social
- Redes de apoyo
- Influencia

### Comunitario/Institucional

- Reglas y estructuras funcionales
- Servicios de atención
- Cuidado infantil
- Tiendas de alimento
- Área de recreación

### Nacional

- Sistemas de salud
- Programas de atención alimentaria
- Industria de alimentos
- Políticas
- Estructuras sociales
- Medios de comunicación

## Resultados

### Familias

- Comidas saludables al alcance de sus presupuestos

### Gobiernos

- Trabajan para integrar la educación alimentaria

### Padres

- Mejoran sus conocimientos hacia la alimentación