

Determinantes sociales de la Salud.

1 / 1

Determinantes estructurales y acciones estructurales.
El aspecto más positivo de estas realidades, se posee cada vez mayor conocimiento de las enormes repercusiones beneficiosas para la salud que se consiguen con actuaciones sobre los determinantes estructurales. Estos determinantes se refieren a cambios en el ambiente, incluyendo de manera principal el entorno sociocultural. Los recursos estructurales incluyen, entre otras medidas, la promulgación de leyes, establecer impuestos y subvenciones, el marketing social y otras políticas públicas intersectoriales. No debe caerse, sin embargo, en el maniqueísmo de contraponer las acciones estructurales de carácter general a las educativas o individuales. Es necesario actuar siempre a ambos niveles, el individual y el social, porque tienen efectos sinérgicos y las acciones a un nivel refuerzan las del otro nivel y ayudan a que se acepten y se mantengan.

Comportamientos socialmente aceptados.

Las presiones sociales suelen dificultar comportarse de manera distinta a lo que se entiende que es la norma en un grupo.

En ambiente hostil exigirá educación personal, mayores conocimientos y destrezas, mayor motivación y, sobre todo, más fuerza de voluntad. Solo esas personas mejor formadas y con mayores recursos personales y capacitación consiguen entonces mantener el estilo de vida saludable. El punto de mira común de toda acción de

promoción de salud es lograr un ambiente favorecedor de las condiciones que mejoran la salud. El ambiente favorecedor incluye tanto los aspectos físicos del entorno como los sociales y culturales.

La falacia ecológica y la falacia autoralista.

La epidemiología social, los modelos multinivel y la sociología de la salud son herramientas necesarias para escribir la promoción de la salud. Se suelen llamar factores contextuales a aquellas características medibles propias e intrínsecas de un conjunto de sujetos (por ejemplo: el grado de solidaridad, la cohesión entre los vecinos de un barrio o la confianza mutua en las relaciones) que van más allá de las variables medibles a nivel de cada individuo. Estas características contextuales pueden analizarse desde el punto de vista epidemiológico, especialmente mediante el uso de modelos multinivel, que tienen en cuenta, además del nivel habitual en epidemiología de los factores individuales, un nivel distinto, a otro plano, que es el nivel de los factores intrínsecos de la comunidad.

Factores contextuales y arquitectura de las elecciones.

La promoción de salud se suele entender, en sentido estricto, como actividades de ámbito estructural o poblacional, pero también se debe afrontar otra dimensión, la personal.

Además de educar en las dimensiones personales de superación y personalidad, que conduzcan al empoderamiento o capacitación de los individuos, la promoción de salud exige ser arquitectos de las elecciones para configurar estructuras sociales favorables a la salud de la población. Se trata de forjar una cultura que en vez de ser complaciente y permisiva hacia estilos de vida autodestructivos fomente, estimule y recompense las opciones más saludables. con tacto, respeto, inteligencia, leyes adecuadas, mecanismos de refuerzo, incentivos y hábiles estrategias de comunicación. Se puede lograr que las personas elijan con facilidad esas alternativas más favorables. El hecho de que las presiones sociales adversas dificulten comportarse solamente no dice nada sobre cómo solucionar esas situaciones.

Esto ha sucedido en muchos países occidentales con el tabaco al filo del año 2000. Se ha defendido una teoría que sostiene que la mayoría de las personas toma casi todas sus decisiones inconscientemente y por motivos más del todo racionales. Se ha llamado a esta teoría nudge (empujoncito), sobre todo a raíz del título del influyente libro publicado por Thaler y Sunstein en 2008 - por ejemplo, se dice más fácilmente lo que está al alcance de los

1 1

dos en el supermercado que lo que requiere
agacharse para encontrarlo. este ejemplo
pertenece a lo que se llaman pistas contextuales.