

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Medicina Humana

Francisco Ignacio Ordoñez Salvatierra

Citlalhi Trejo

Salud publica

Semestre 1º "A"

Educación sanitaria

20/12/2021

Tapachula, Chiapas.

EDUCACION SANITARIA

En la época moderna de la salud pública pueden distinguirse, en los países actualmente desarrollados, dos etapas claramente diferenciadas. En la primera etapa (desde mediados del siglo XIX hasta bien entrado el siglo XX), los problemas de salud predominantes eran las enfermedades infecciosas tuberculosis, infecciones respiratorias agudas, diarreas infantiles, fiebre tifoidea, paludismo, enfermedades infecciosas propias de la infancia, etc. En la segunda etapa predominan las enfermedades crónicas no transmisibles cardiovasculares, cáncer, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, diabetes mellitus, cirrosis hepática, drogodependencias, etc. y los accidentes.

Gracias a la mejora de las condiciones socioeconómicas y a las medidas específicas de salud pública saneamiento del medio ambiente y vacunaciones, fundamentalmente, las enfermedades infecciosas casi fueron vencidas en estos países durante lo que Terris denomina primera revolución epidemiológica.

La educación sanitaria es fundamental, como se demostrará a lo largo de este capítulo, para que la población comprenda la necesidad de los programas de salud pública, para que participe activamente en la toma de decisiones para su puesta en marcha y para que dé apoyo a las medidas que comprenda. También es fundamental para lograr que los individuos modifiquen sus comportamientos insanos (prevención primaria), con objeto de eliminar los factores de riesgo de las enfermedades crónicas puestos de manifiesto por los estudios epidemiológicos consumo de tabaco, de alcohol o de drogas ilegales; consumo excesivo de grasas saturadas de origen animal de alimentos hidrocarbonados, etc, y para que participen activamente o pasivamente en la detección precoz de estas enfermedades (prevención secundaria).

EDUCACION SANITARIA

La educación sanitaria es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población para adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables. Debe facilitar al individuo a tomar decisiones autónomas y responsables, ofreciendo conocimientos y capacidad práctica para resolver los problemas de salud.

La educación sanitaria hace referencia a la labor del médico que consiste en conseguir que la población adquiera los conocimientos básicos de cuestiones sanitarias; necesarios para la prevención de enfermedades, los tratamientos en caso de urgencias, la nutrición adecuada, entre otros.

De ahí la importancia de la educación sanitaria para conseguir que, siempre que sea posible, estas conductas sean positivas. Por último, la educación sanitaria es un instrumento básico en el restablecimiento de la salud para conseguir que los individuos afectados de enfermedades crónicas participen activamente en el tratamiento de su enfermedad y sigan estrictamente las recomendaciones terapéuticas prescritas por su médico.