



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).**

**DOCENTE: DRA. EVELYN TORRES BERMUDEZ.**

**ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES VELAZQUEZ.**

**LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.**

**MATERIA: SALUD PÚBLICA.**

**TEMA: DETERMINANTES DE LA SALUD.**

## DETERMINANTES DE LA SALUD.

### INDIVIDUOS ENFERMOS Y SOCIEDADES ENFERMAS.

La ciencia y el arte de la medicina clínica se dirige a diagnosticar, tratar y curar a la persona individual que está enferma, la salud pública busca diagnosticar, tratar, y curar a sociedades enteras que están enfermas. La medicina óptima que emplea la nueva salud pública es la promoción en la salud, los problemas masivos no necesitan solo soluciones individuales, sino también soluciones masivas, más eficaz curar sociedades enfermas que curar individuos enfermos, es necesario actuar en ambos niveles.

Existen características propias e inherentes a una sociedad que son capaz de determinar los estilos de vida individuales. Estas conductas suelen ser condicionadas, consciente o inconsciente. Las normas sociales o culturas bien arraigadas y aceptadas o toleradas son muy influyentes por dañinas.

La promoción de la salud le debe a Geoffrey Rose, narra la anécdota de una comunidad rural africana donde existía la norma social de frotar con estiércol de vaca el muñón del ombligo umbilical a cada recién nacido, la tercera parte de estos recién nacidos morían de tétanos neonatal.

Hay que reconocer que nuestras costumbres sociales, muy arraigadas, no dejan de ser paradójicas y perniciosas.

Dentro de unos años cuando se escriba la historia de la salud pública de la época actual, no dejara de causar asombro esa costumbre, de respirar humo en vez de aire limpio. Lo más sorprendente no será solo la gran expansión sino lo que, año tras año, más de las muertes se debían a cáncer y enfermedad cardiovascular.

Stuckler. Habla de sociedades fumadoras, alcohólicas, imprudentes al volante, obesas, glotonas, violentas o suicidas, "sociedades enfermas".

El ambiente y el entorno social son los mayores responsables.

En la conferencia de Marmot decía, el problema no son los genes, sino la sociedad entera se había hecho violenta. Esta característica social era un fuerte determinantes de comportamientos individuales. Las sociedades enfermas se convierten en causas de nuevas enfermedades y pandemias.

Se entiende que una sociedad entera pueda estar enferma y ser patógena.

### DETERMINANTES ESTRUCTURALES Y ACCIONES ESTRUCTURALES

El aspecto más positivo de estas realidades, se posee cada vez mejor conocimiento de las enormes repercusiones beneficiosas para la salud que se consiguen con actuaciones sobre los determinantes estructurales.

Estos determinantes se refieren a cambios en el ambiente, incluyendo el entorno sociocultural. Los recursos estructurales: la promulgación de leyes, establecer impuestos y subvenciones, el marketing social y otras políticas públicas intersectoriales. No debe caerse en el maniqueísmo de contraponer las acciones estructurales de carácter general a las educativas o individuales.

Hay que actuar en ambos niveles, el individual y social, tienen efectos sinérgicos y las acciones refuerzan las del otro nivel, ayudan a que acepten y se mantengan.

### COMPORTAMIENTOS SOCIALMENTE ACEPTADOS

Si las normas sociales no son favorables, habrá personas que por su esfuerzo individual logran mantener la conducta adecuada. El ambiente hostil exigirá educación personal mejores conocimientos y destrezas., mayor motivación y fuerza de voluntad.

Una vez que una sociedad ha aceptado e incorporado la nueva norma social saludable no se precisa. Logrado el cambio, la propia corriente social empuja automáticamente hacia lo adecuado. Por lo contrario, los cambios culturales en profundidad o los cambios sociales extensos crean ambientes favorables a la salud y hacen que lo más fácil sea elección más sana logran soluciones radicales y definitivas.

El punto de mira de la promoción a la salud es lograr un ambiente favorecedor de las condiciones que mejoraran la salud.

### LA FALACIA ECOLÓGICA Y LA FALACIA ATOMISTA

La epidemiología social, los modelos multinivel y sociología de la salud son herramientas necesarias para ejercitar la promoción de la salud.

El grupo existe con independencia de sus componentes. Los grupos sienten, piensan y actúan de modo diferente cuando están juntos sus miembros.

Los factores contextuales son aquellas características medibles propias e intrínsecas de un conjunto de sujetos que van más allá de las variables medibles a nivel de cada individuo. Pueden analizarse desde el punto de vista epidemiológico, mediante el uso de modelos multinivel, que tienen en cuenta del nivel habitual en la epidemiología de los factores individuales, un nivel distinto a otro plano, nivel de los factores intrínsecos de la comunidad.

El método epidemiológico hay un sesgo que es conocido como la falacia ecológica, también la falacia atomista, que es el error de efectuar inferencias sobre la variabilidad entre unidades definidas a nivel social o superior usando datos recogidos solamente a partir de unidades de observación de nivel inferior.

## FACTORES CONTEXTUALES Y ARQUITECTURA DE LAS ELECCIONES

La promoción de la salud se entiende, en sentido estricto, como actividades de ámbito estructural o poblacional, debe afrontar otra dimensión, la personal y la social, son cesarías y están imbricadas,

Los estilos de vida son opciones libres e implican una responsabilidad personal.

Se debe admitir que los cambios en estructuras y normas sociales incluyendo la solución de las desigualdades y las medidas legales y de regularización suelen lograr a largo plazo mejores resultados que la mera aproximación de educación para la salud individualizada.

Además de educar en las dimensiones personales de superación y personalidad, que conduzcan al empoderamiento, la promoción de salud exige ser arquitectos de las elecciones para conjurar estructuras sociales favorables a la salud de la población. En eso consiste el principio de hacer fáciles las opciones más sanas, principal axioma que gobierna hoy día la filosofía de la promoción de la salud.

Se ha difundido una teoría que sostiene que la mayoría de las personas toma casi todas sus decisiones inconscientemente y por motivos no del todo racionales.

Los arquitectos de elecciones son las personas con responsabilidades públicas, empresas privadas universidades, ONG, etc. Deben ir construyendo, con arte, y lucidez, cada una de estas pistas para que las personas que usan sus servicios, sin compulsión alguna, elijan libremente, de manera más sencilla, lo que será mejor para su salud.

En este contexto debe destacarse la responsabilidad de los poderes públicos de los poderes públicos, mediante la regulación y la legislación, que pueden conseguir cambios muy profundos en las normas sociales.

Un requisito ineludible, que no debe olvidarse, es que quien hace la ley no solo no haga trampa, sino que asegure siempre su correcto cumplimiento.

Comentario: dra, disculpe no había este nuevo tema, realice el otro resumen del tema anterior, una disculpa.