



**NOMBRE: OLIVER FAUSTINO PAREDES
MORATAYA**

DOCENTE: EVELYN TORRES BERMUDEZ

SALUD PUBLICA I



LOS DETERMINANTES DE LOS DETERMINANTES

Son conocidos los factores que actúan como determinantes principales de la carga de enfermedad, especialmente las siguientes exposiciones:

- Tabaco.
- Alcohol.
- Bajo consumo de frutas y verduras.
- Excesivo consumo de carnes rojas y procesadas Bebidas azucaradas.
- Imprudencia al volante.
- Cannabis, cocaína y otras drogas ilegales, Sedentarismo e inactividad física.
- Hiperconsumo de energía.
- Violencia.
- Comportamiento sexual arriesgado.
- Otros factores.



Se requiere identificar además cuáles son las raíces culturales y sociológicas que han perpetuado tales estilos de vida. Los modelos culturales parecen tener mucho que ver.



Están en juego muchas veces las raíces antropológicas de los estilos de vida. La epidemiología clásica se queda corta ante este planteamiento. Es preciso tener en cuenta el contexto cultural. Como se ha dicho, los problemas masivos exigen soluciones masivas.



DESIGUALDADES EN SALUD

las desigualdades en salud entre los más y los menos favorecidos. Esto es así porque la salud mejora selectivamente entre las clases sociales más favorecidas, pues se benefician más del conocimiento sobre factores de riesgo y de los avances en medicina clínica.



Tanto Stuckler y Siegel como Wilkinson y Pickett

Les resulta difícil comprender cómo, en medio de una riqueza material global sin precedentes, nuestro planeta se ve asediado por tantos problemas sociales preocupantes y por tantas desigualdades injustas. La mortalidad (ajustada por edad) en adultos aumentó entre 1990-2000 no solo en África, sino también en el centro-este europeo.





Intervenciones estructurales y distales

Es necesario aplicar con decisión y compromiso estrategias e intervenciones amplias y sin complejos para la promoción de la salud.

**GOBIERNO DE
MÉXICO**



es imposible que un gobierno no influya en las elecciones individuales. No hay gobiernos neutrales. No es posible. Inhibirse es ya una opción.



Un gobierno tiene todas las oportunidades de influir a favor de la salud cuando legisla, educa (posee todas las escuelas públicas), otorga subsidios, recauda impuestos, ejerce actividades comerciales (habitualmente es el mayor empresario) o influye (directa o indirectamente) en los medios de comunicación (es quien más aparece en ellos).

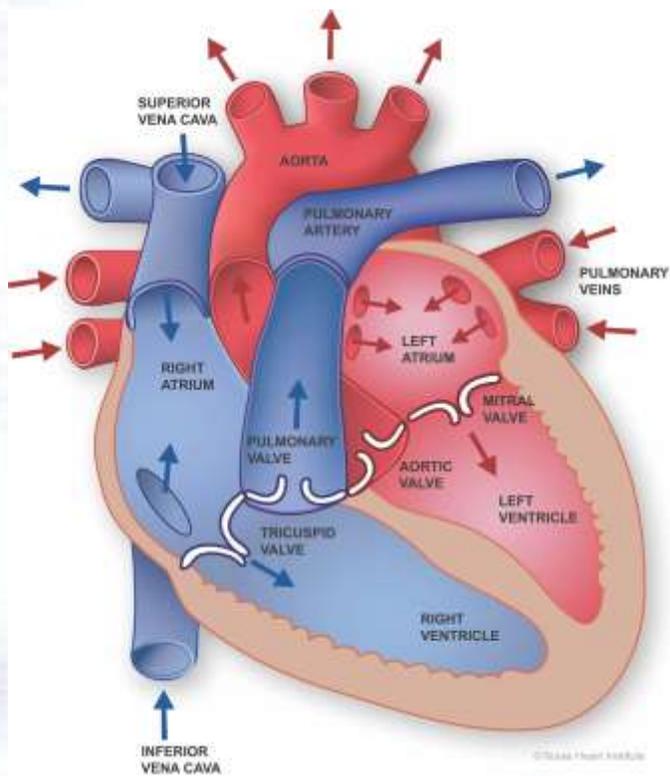


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR COMO PARADIGMA

La primera causa de muerte en el mundo es la enfermedad cardiovascular. Se sabe que el 80% de estas muertes cardiovasculares podrían prevenirse si se suprimiese la exposición al tabaco, se adoptase un patrón de dieta sana, se estuviese delgado y se realizase actividad física. La American Heart Association



liberarse del tabaco, y los otros 6 (dieta sana, índice de masa corporal bajo, actividad física y niveles óptimos de lípidos, glucemia y tensión arterial) también son consecuencia de sanas en la dieta y la actividad física.



**American
Heart
Association®**

life is why™



ENSAYOS DE CAMPO CON INTERVENCIONES DE ESTILO DE VIDA

Un paradigma en alza en la nueva salud pública es obtener demostraciones de la efectividad de las intervenciones de estilo de vida y de dieta con el mismo alto nivel de certeza científica (evidence) que se ha exigido para la demostración de la efectividad de aproximaciones farmacológicas terapéuticas o preventivas.



La Medicina del estilo de vida es un enfoque basado en evidencia que busca prevenir, tratar e incluso revertir enfermedades reemplazando conductas no saludables por saludables – tales como comer de forma saludable, estar físicamente activo, aliviar el estrés, evitar el abuso de sustancias peligrosas, dormir adecuadamente y tener un sólido sistema de apoyo emocional.

