

CICLO OVARICO.

FSH: Hormona Foliculo-estimulante.
 LH: Hormona luteinizante.
 GnRH: Gonadotropina.

El ciclo ovarico es parte de un sistema integrado por:

- Hipotalamo: secreta GnRH.
- Hipofisis: secreta FSH y LH.
- Ovario: Estrógenos y progesterona.

Desarrollo folicular

1-14 días

Se caracteriza:

- Crecimiento y diferenciación del ovocito primario.
- Proliferación de las células foliculares.
- Formación de la zona pelúcida.
- Desarrollo de la teca folicular.

El folículo primario aumenta de tamaño, creando la teca folicular.

Durante esta fase, las células de la corteza ovárica se produce la maduración de folículos primordiales a primarios, secundarios para finalizar en la formación del folículo maduro y se libera, así la ovulación.

Todo esto funciona gracias al proceso donde actúan folículo primario, teca folicular, factor angiogénico, el antro, el cúmulo celular, entre otros.

Ovulación

La ovulación es el proceso por el cual el ovario libera un ovulo maduro.

El ovulo puede fertilizarse entre las 12 y 24 horas / 36 horas posteriores a su liberación.

Durante la ovulación se pueden presentar algunos síntomas: cambio en la secreción vaginal, cambio en la temperatura corporal basal, cambios hormonales.

La zona pelúcida se compone de 3 glicoproteínas: ZPA, ZPB, ZPC.

Esto se llama acabo gracias FSH, LH, el estigma, la corona radiada, entre otros, que juntos llevan acabo la ovulación.

Cuerpo Lúteo

Es una glándula temporal que se desarrolla a partir del folículo ovulatorio.

Comienza unas horas después de haber sido expulsado el ovocito del folículo maduro.

secreta progesterona.

La LH induce la ruptura del collar y sostiene el cuerpo lúteo.

Si ocurre fecundación e implantación el cuerpo lúteo se mantiene secretando progesterona y estrógenos.

Si no hay implantación el cuerpo lúteo se degenera, entre 10 y 12 días, y se transforma en un tejido amarillento blanco del ovario, el cuerpo alvicans. Oligomenorrea: cambios endocrinos, somáticos y psicológicos.

CICLO MENSTRUAL

Conocido como ciclo endometrial, ciclo menstrual o periodo.

Es el período durante el cual el ovocito madura, se expulsa con la ovulación y para la trompa uterina. El ciclo menstrual dura 28 días.

Cuenta con fases, conocidas como fases del ciclo menstrual.

Fase menstrual

La capa funcional de la pared se desprende con el flujo menstrual, suele durar de 4-5 días.

La sangre evacuada por la vagina se suma a pequeños fragmentos de tejido endometrial. Después de la menstruación queda un endometrio erosionado y delgado.

Fase proliferativa

Dura 9 días

Coincide con el crecimiento de los folículos ováricos, controlada por los estrógenos secretados por estos folículos.

- El espesor se duplica o triplica.
- El epitelio de la superficie se vuelve a formar y terna el endometrio.
- Las glándulas aumentan en número y longitud y las arterias espirales se elongan.

Fase lútea

Dura 13 días, coincide con la formación, el funcionamiento y el crecimiento del cuerpo lúteo. La progesterona producida por el cuerpo lúteo estimula el epitelio glandular para que secrete un material mucoso en glugrógeno.

Conforme las arterias espirales crecen hasta la capa compacta superficial, se van anillando.

- Si no ocurre la fecundación:
- El cuerpo lúteo degenera.
 - Las concentraciones de estrógenos y progesterona disminuyen y el endometrio pasa fase isquémica.
 - Hay menstruación.

Fase isquémica

Ocurre cuando no se fecunda el ovocito. La isquemia se debe a la constricción de las arterias espirales, otorgan un aspecto pálido.

A medida que se desprenden pequeños fragmentos del endometrio, pasan a la cavidad uterina los extremos desgarrados de las arterias sangran, perdiéndose de 20 ml a 80 ml de sangre.

- Si ocurre la fecundación:
- Se produce cigoto y blastogénesis.
 - El blastocisto se implanta.
 - La gestación comienza.
 - No aparece mes.

Fase del embarazo

Con los ciclos menstruales y el endometrio pasa a la fase gestante.

Cuando termina el embarazo el ciclo menstrual y ovárico se reanuda.