



**Nombre del alumno: Angélica
González Cantinca**

**Nombre del profesor: Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Sistema
Médico Convencional**

Materia: Interculturalidad y Salud I

Grado: 1

Grupo: B

SISTEMA MÉDICO CONVENCIONAL

05/NOVIEMBRE/2021

Las prácticas MAC armonizan un amplio espectro de enfoques del cuidado de la salud, entre los que se incluyen la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente - cuerpo, la homeopatía, el masaje, y muchas otras prácticas.

La MAC es de hecho un cúmulo de prácticas extremadamente heterogéneo, que abarca desde las opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta aquellas que escapan a cualquier explicación científica plausible, realizadas éstas últimas por personas de muy diversa índole en cuanto a formación y credenciales.

La medicina convencional es conocida como "medicina alopática", término en el que "alo" significa diferente y "pática" hace referencia a enfermedad.

Las MAC son un cúmulo de prácticas heterogéneas, abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta otras que escapan a cualquier explicación científica plausible.

La medicina "homeopática" se basa en tratamientos considerados similares a los síntomas a tratar, en el convencimiento de que el cuerpo acabará con la enfermedad respondiendo al remedio utilizado. La medicina "naturopática" confía, obviamente, en los tratamientos naturales en su forma de plantearse el tratamiento y la curación.

La disponibilidad de los tratamientos MAC puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente.

El acceso a las modalidades de las MAC proporciona a los pacientes mayores oportunidades de recibir los cuidados que se ajustan a sus creencias y preferencias. La disponibilidad de los tratamientos MAC puede entonces ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente. En esta misma línea, la disponibilidad de las MAC y un enfoque de los cuidados centrado en el paciente pueden considerarse factores fundamentalmente interrelacionados.

Muchos médicos convencionales desaconsejan activamente el uso de los MAC en su totalidad, sin tomar en consideración las diferencias existentes en su modalidades o practicantes, o el valor potencial de los tratamientos MAC.

La MAC está ampliamente extendida en el sistema sanitario estadounidense y es cada vez más popular entre la población, todavía persiste la resistencia a la proliferación de las MAC entre los profesionales formados en la medicina convencional.

MEDICINA INTEGRATIVA

Origen y concepto.

La importancia de basar en pruebas los tratamientos y la toma de decisiones es un rasgo cada vez que se destaca en la formación y la práctica médicas.

Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado origen a medicina Integrativa.

Quizás la expresión última del cuidado "integrativo" para los practicantes tanto de las MAC como de la medicina convencional es poner sus recomendaciones a disposición de los pacientes.

Posibles ventajas.

Más que la confianza en los limitados conocimientos y habilidades de un médico en particular dada la amplitud de la medicina, un enfoque de los ciudadanos basado en la colaboración permite el acceso del paciente a profesionales que poseen unos conocimientos y experiencia complementarios.

Dado el creciente interés de los pacientes por las MAC, un sistema sanitario que no los tenga en cuenta no puede estar realmente centrado en el paciente.

La medicina integrativa ofrece una promesa de reconciliación de la autonomía del paciente y de su interés por las MAC con las convenciones que son prevalentes en lo que respecta al cuidado de la salud.

La adecuación debería fundamentarse en consideraciones que pertenecen tanto a las prácticas MAC como a las de la medicina convencional: la seguridad, y eficacia del tratamiento.

Importante es "jerarquizar" la evidencia disponible, tomando en consideración la seguridad, la eficacia, las alternativas, y las pruebas que las apoyan a todas ellas.

Posibles Riesgos.

No se han elaborado guías sobre qué modalidades MAC pueden o no incluirse en el cuidado de los pacientes ambulatorios y de los hospitalarios, ni se han definido las bases sobre las que sustentar tales decisiones.

El concepto de jerarquización de la evidencia o

algo similar sería útil a este propósito, pero no eliminaría el reto.

CONCLUSIONES

Las modalidades MAC deben, simplemente, ser accesibles a los pacientes para garantizar que los principios de fortalecimiento de su papel sean consagrados en toda su extensión.

La determinación de hasta qué punto son razonables tales opciones debería estar basada en la aplicación concienzuda de una jerarquización de la evidencia que abarque aspectos como la seguridad, la eficacia, las alternativas, así como las creencias y preferencias del paciente.

El intercambio de información que requiere la medicina integrativa crea oportunidades únicas para asesorar sobre las opciones del paciente.

Como la medicina convencional, las MAC incluyen terapias que son seguras y eficaces, algunas que son lo uno pero no lo otro, y otras que no son ni lo uno ni lo otro.

Las MAC y la medicina convencional han de persistir, como parece ser el caso, es prioritario que convivan en armonía para evitar peligrosas tendencias encontradas en los sistemas de provisión de cuidados de salud. La medicina integrativa es la promesa de un puente tendido sobre unas aguas en potencia turbulentas.

DAVID L. KATZ (2003) LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL. HUMANITAS, HUMANIDADES MÉDICAS. https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf