



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención

Nombre del alumno: Carlos Rodrigo Velasco Vázquez

Grupo "B"

Grado: Primer semestre

Materia: Interculturalidad y Salud I

Nombre del Docente: Sergio Jiménez Ruíz

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de septiembre del 2021

Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención

Se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio presentado por Marc Lalonde en 1974. Lalonde presentó un informe denominado: *NEW perspectives on the health of Canadians*, que marcó uno de los hitos importantes dentro de salud pública, como disciplina orientadora del accionar los servicios de salud encargados de velar por la salud de la población.

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos de las poblaciones. Se pueden dividir

a estos determinantes en dos grandes grupos:

- Los que son responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.
- Los de responsabilidad del sector salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población.

Determinantes económicos, sociales y políticos

A fines del siglo XVIII y en el siglo XIX, ocurrieron una serie de acontecimientos que influyeron para que los estados modernos comprendieran la importancia de estos factores en la salud de la población, naciendo también, como resultado del estudio de estos acontecimientos, la disciplina científica de la salud pública.

- Los trabajos de Johann Peter Frank, quien escribió a inicios del siglo XIX, un tratado de 6 tomos: *Un sistema completo de policía médica*, donde exponía el papel que deberían cumplir los estados para contribuir a la salud de sus poblaciones.

- En Alemania, el destacado médico Rudolf Virchow también señalaba que los obreros necesitaban mejores condiciones de vida y que esto era responsabilidad de los gobiernos.

Como consecuencia de estos y otros informes y recomendaciones, los gobiernos de los países de Europa y América del Norte, comprendieron la importancia de los factores sociales y económicos para que la población gozara de buenas condiciones de vida y laborales, y

0
Así gozar de buena salud y poder contribuir con su trabajo no solo en su desarrollo personal, sino de toda la población.

En 1920 Winslow en Estados Unidos, redactó la primera definición de **Salud Pública**. La salud pública es la ciencia y el arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para: el saneamiento del medio, el control de las enfermedades transmisibles, la educación sanitaria y la organización de los servicios médicos y la enfermería. Así como el desarrollo de mecanismos sociales que aseguran al individuo y a la población y comunidad un nivel de vida adecuado para la conservación de su salud.

En el año 1986 se produjo la Primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la salud en el Canadá, firmándose la **Carta de Ottawa**, que definió la promoción de la salud como **el proceso que consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma**. Se afirmó que la promoción de la salud trasciende la idea de forma de vidas sanas para incluir las condiciones y los requisitos para la salud que son: la paz, la vivienda, la educación, la alimentación, la renta, un ecosistema estable, la justicia social y la equidad.

En 1974 se publicó el informe Lalonde donde se expuso, luego de un estudio epidemiológico de las causas de muerte y enfermedad de los Canadienses, que se habían encontrado cuatro grandes determinantes de la salud tanto individual como colectiva. Estos determinantes son:

Medio ambiente: Relacionado con los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica y los factores psicosociales.

Estilos de vida: Relacionados con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas, etc.

Biología humana: relacionado a aspectos genéticos y con la edad de las personas.

La atención sanitaria: que tiene que ver con la calidad, accesibilidad y financiamiento de los servicios de salud que atienden a los individuos y poblaciones.

A pesar de los adelantos en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades con las acciones de prevención las más activas para conseguir una vida sana y digna.

En la presentación de los servicios de salud del primer nivel de atención, las acciones dirigidas a la prevención (donde también están incluidas las de promoción de salud) deben ocupar un lugar preferente, por que permiten incrementar los niveles de salud de la población, evitar que esta se enferme, a un costo menor, en comparación a los altos costos que generan la atención de la salud recuperativa.

Las funciones básicas de la atención de la salud de la población, de acuerdo a la doctrina de la Salud Pública son:

- Promoción de la salud.
- Protección de la salud: Vigilancia y control de la contaminación del agua, aire y suelo, vigilancia y control de la contaminación de alimentos.
- Prevención de la enfermedad.
- Restauración de la salud: Acciones de los servicios de salud mediante asistencia sanitaria, destinadas a recuperar la salud de las personas que la han perdido, llevadas a cabo en dos niveles:

Nivel primario: Es el que la atención se brinda en la comunidad, a través de establecimientos de salud como los puestos sanitarios y los centros de salud, donde los pacientes tienen el primer contacto con el sistema de atención sanitaria y donde se realiza atención recuperativa y principalmente de promoción de la salud y de prevención de la enfermedad, así como la vigilancia y control de los factores ambientales que pueden afectar la salud.

Nivel hospitalario: Es la atención que se brinda con la finalidad de recuperar la salud de las personas que lo han perdido, se realiza en establecimientos de diferente complejidad.

Los establecimientos de salud de los diferentes niveles conforman Redes de atención de la Salud, para mejor coordinación de las acciones.

Rehabilitación: Son acciones de salud dirigidas a ayudar a las personas a alcanzar el más completo potencial físico, psicológico / social, compatible con sus diferencias fisiológicas o anatómicas y limitaciones medio ambientales.

Bibliografía: Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237-241. Recuperado en 21 de septiembre de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es.