



**Nombre del alumno: García Aguilar
Paola Montserrat**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

Materia: Interculturalidad y Salud I

Grado: Primer semestre

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Medicina Tradicional

La medicina tradicional es una parte de la Cosmovisión Indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los pueblos autóctonos han resguardado como un importante activo de incalculable valor para el fortalecimiento y preservación de su entidad. La medicina tradicional es uno de los pilares fundamentales de la cultura indígena, porque a través de ese conocimiento ancestral y de su comunión con la naturaleza las comunidades han servido frente a los esquemas que les impone la economía del mercado. Este saber, proviene de épocas precolombianas, no solo sirve para el cuidado de la salud individual, sino también para la defensa de los derechos colectivos, ya que al preservarlos, las comunidades "refuerzan su cultura originaria" y hacen frente a la explotación desmedida de los recursos naturales en su territorio, afectada por las grandes empresas.

Consiste en el uso de hierbas, sobordas y rezos. La aplicación de cada método depende del problema que se trate.

Los centros de energía indentificados por los mayas, conocidos ahora por la influencia de la India como "Chacras" pueden ser impactados por emociones fuertes que hacen que se pierda su equilibrio.

Esta falta de armonía repercute negativamente en los órganos, los cuales se nutren de la energía, de forma que si se equilibra con la energía, se optimizan los órganos. Después de una curación, el paciente logra estar sano porque se ha armoneado su energía. La energía del paciente se equilibra con la energía que transmite el curandero; esta lleva información precisa para restablecer la armonía. Entonces al sobar el curandero está transmitiendo una energía cualificada, está pidiendo este medio que lleve la energía de la salud al paciente. El temazcal es otra herramienta de la medicina indígena con la que se restaura la armonía del paciente y se le purifica en todos los sentidos.

La medicina indígena cuenta con especialidades al igual que la medicina convencional.

Existe la especialidad para el temazcal, el uso de plantas, el acomodo de huesos y el parto. Existe también quienes tienen el cargo y quienes se dedican a la limpia de energía.

Por otro lado, en la tradición indígena se llevan a cabo ceremonias en las que se preparan ofrendas para pedir la lluvia, existen quienes tienen el cargo de llevar a los espíritus estas ofrendas para que nos concedan un buen temporal.

Las personas tienen este cargo específico ven, escuchan y se comunican con los espíritus, incluso, éstas les dicen qué quieren y qué les gusta.

Las ofrendas son llevadas a montañas o lugares ceremoniales.

La fe es otro recurso clave.

Sin embargo aún no hemos logrado conocer los alcances del poder de la fe. Esta guarda relación con el propio ser y tiene un potencial ilimitado, el cual lamentablemente, no usamos. Esto se debe a que nos han metido en la cabeza que no podemos utilizarlo. Pero si se despierta el poder de la Creencia tenemos todo lo que necesitamos para procurar nuestra salud.

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de visiones y terapias que pueden diferir mucho entre regiones y países. Este artículo tiene el propósito específico de destacar un conjunto de ideas o principios que enmarcan el conocimiento de los mayas sobre su sistema de salud.

Algunos de los principios de medicina indígena en la cosmovisión maya son:

- Todos tenemos en nuestras manos y en nuestro corazón, el poder de sanar; solo es cuestión de que se descubra y se empiece a ejercer.
- El conocimiento que nos se comparte no es conocimiento
- Siempre se debe procurar tener armonía entre lo que se piensa, lo que se dice y lo que se siente
- El médico maya está desprovisto de ego.
- El ser humano en su proceso de evolución, tiene la tendencia a desconectarse del cosmos.

Bibliografía

6 y 7 Páginas: 8 y, P. (s/f). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Udg.mx.
Recuperado el 12 de noviembre de 2021, de
https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf