



Alinne Pérez Velasco

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Niveles de
atención, de prevención y atención
primaria de la salud.**

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: Primer semestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de noviembre de 2021

Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud

El propósito de este artículo es establecer las diferencias conceptuales entre Niveles de Atención, Niveles de Complejidad, Niveles de prevención, Atención Primaria de Salud y precisar la diferencia entre Prevención de Enfermedades y Promoción de Salud.

Niveles de atención

Se define niveles de atención como un plano ordenado y estratificado de organizar los recursos para satisfacer a las necesidades de la población.

Claramente se distinguen tres niveles de atención.

El primer nivel es el más cercano a la población, a sea, el nivel del primer contacto. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, políclínicas, centros de salud, etc. Permite una adecuada accesibilidad a la población, pudiendo realizar una atención oportuna y eficaz.

En el segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría.

El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados

y de alta tecnología.

Sistema de referencia y contrarreferencia.

Para que los niveles de atención funcionen adecuadamente debe existir un sistema de referencia y contrarreferencia que permita la continuidad o capacidad operativa de cada uno de los mismos.

La referencia constituye un procedimiento administrativo-asistencial mediante el cual un establecimiento de salud transfiere la responsabilidad del cuidado de la salud de un paciente, a otro establecimiento de salud mayor capacidad resolutoria.

La contrarreferencia, una vez resuelto el problema de salud, devuelve la responsabilidad del cuidado de salud de un paciente, al establecimiento de salud referente (de menor complejidad).

Niveles de complejidad

Se entiende como el número de tareas diferenciales o procedimientos complejos que comprenden la actividad de una unidad asistencial y el grado de desarrollo alcanzado por ella.

El primer nivel de complejidad se refiere a policlínicos, centros de salud, consultorios y otros, donde asisten profesionales como médicos familiares y comunitarios,

pediatras, Ginecólogos, etc. En el segundo nivel de complejidad se ubica, al igual que en el nivel de atención, a los hospitales con especialidades como medicina interna, cirugía general, psiquiatría, etc.

El tercer nivel de complejidad se refiere a establecimientos que realizan prestaciones médicas y quirúrgicas con presencia de subespecialidades de estos, que se caracterizan por un uso intensivo de recursos humanos y equipamientos.

Niveles de prevención

Las actividades preventivas se pueden clasificar en tres niveles.

Prevención primaria

Son "medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes" (Ortiz, 1998, Colmán, 1998).

El objetivo de las acciones de prevención primaria es disminuir la incidencia de la enfermedad.

Prevención secundaria

Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. Estos objetivos se pueden lograr a través del examen médico periódico y la búsqueda de casos (Pruebas de screening).

Prevención terciaria

Se refiere a las acciones relativas a la recuperación del individuo de la enfermedad clínicamente manifestada, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez. Los escuelas buscan reducir de este modo los riesgos.

Atención primaria de la salud (APS)

La APS fue definida como: "la asistencia sanitaria esencial, basada en métodos y tecnologías prácticas científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos de la comunidad, mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país pueda soportar en todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación".

Se dotaron como elementos esenciales de las APS: el suministro de alimentos y nutrición adecuada, agua potable y saneamiento básico, la asistencia materna-infantil, la planificación familiar, inmunizaciones, etc.

Desde 1998 han existido importantes cambios en el contexto mundial, así como en la conceptualización y práctica de las APS. En tal sentido, a partir del año 2005, se elaboró en Montevideo un documento aprobado posteriormente por la OPS/OMS de Renovación de la APS. Distingue entre valores, principios y elementos. Los valores son los principios sociales, objetivos o estándares de apoyo.

dos o aceptados por un individuo, clase o sociedad.
Los principios son los fundamentos, leyes, doctrina o fuerza generadora sobre la cual se desarrollan los demás elementos. Los elementos son parte o condición de un componente que generalmente es básico o esencial.

Promoción de la salud

Es una estrategia establecida por Ottawa, en 1986, donde se la define como "el proceso que proporciona a los individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla".

La estrategia propone la creación de ambientes y entornos saludables, facilita la participación social construyendo ciudadanía y estableciendo estilos de vida saludables. La promoción de la salud está ligada íntimamente a la salud e involucra sustancialmente a la vida cotidiana; esto es: la vida personal, familiar, laboral y comunitaria de la gente.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11. Recuperado en 28 de noviembre de 2021, de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688423X2011000100003&lng=es&tlng=es.