



Alinne Pérez Velasco

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: La integración de
la medicina convencional y no
convencional: tendiendo un puente
sobre las turbulencias aguas del cuidado
de la salud.**

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: Primer semestre

Grupo: "B"

La integración de la medicina convencional y no convencional
tiene en cuenta los siguientes aspectos:

Introducción

Las prácticas MOC abarcan un amplio espectro de enfoques de la salud, actividad, entre los que se incluyen la medicina naturopática, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la herceptología, el yoga, y muchos otros enfoques.

Algunas de las críticas más comunes a las disciplinas médicas se refieren a su nombre, la medicina convencional es conocida como "medicina alopatética".

(Las MOC son un cúmulo de prácticas heterogéneas; abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta otras que escapan a cualquier explicación científica plausible).

"Allo" significa diferente y "patia" hace referencia a la enfermedad. El principio fundamental de la medicina alopatética es el de "atacar" los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada. Por lo contrario, la medicina "homeopática" se basa en los síntomas, como los dolores similares a ("like") los síntomas de la enfermedad, en el convencimiento de que el cuerpo acabará con la enfermedad respondiendo al remedio utilizado. La medicina "naturopática" centra en los tratamientos naturales en su primer planteamiento de tratamiento y la curación.

El interés por la medicina alternativa y complementaria

(TAC) y de sus. han experimentado un espectacular incremen-
to en los últimos años.

Se ha observado que el uso de la TAC ha...
(La disponibilidad de los tratamientos TAC puede ser
considerada un medio importante para el fortalecimiento del
papel del paciente)

fundamentalmente internacional. Dada la popularidad,
puede afirmarse que la mayoría de los pacientes no pue-
den afirmar su poder de decisión sobre los ciudadanos de
salud sin un acceso razonable

Existe un reticencia relativamente extendida, si no una
oposición frontal, a las prácticas TAC entre los médicos
allopáticos. Los que más se oponen al uso de las TAC arguyen
que las terapias alternativas no tienen los mismos beneficios
que son necesarios para diagnosticar adecuadamente una
enfermedad, y a menudo hacen referencia a la falta de pruebas
sobre la eficacia de las TAC.

Medicina alternativa

Origen y concepto

El fortalecimiento del papel del paciente es uno de los princí-
pios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria de
hoy en día. La popularidad de las TAC ya no es, en sí misma,
una tendencia importante, como lo hacen el interés por las
terapias naturales y el holismo. La importancia de basar en
pruebas los tratamientos y la toma de decisiones a un costo

todo vez más destina en la promoción y la práctica médica.
La aparición de estas tendencias responde al contexto en el
que las MTC y la medicina convencional deben coexistir.
La asistencia hospitalaria está particularmente sensibilizada
con la idea de la práctica basada en evidencia y conmovida
por las desigualdades de los asegurados. A pesar de ello,
los hospitales se muestran cada vez más prácticos, a entender
el interés público por las MTC por lo que a su
(Las esperanzas por compaginar el interés de los pacientes
por los cuidados alternativos y los procedimientos y
prácticas de la medicina dopática han dado origen a la
"Medicina Integrativa").
disposición dignos de las terapias más eticamente benignas
como el masaje.

Las esperanzas por compaginar... Como consecuencia de esto,
este enfoque de los ciudadanos amenaza la medicina conven-
cional y las MTC. En otros lugares, se han creado comités
en los que los profesionales de las MTC y las convencionales
ocupan espacios adyacentes y atienden a los pacientes de
unos a otros.

Posibles ventajas

Las ventajas de un ciudadano integrativo es el que los
diferentes profesionales colaboran resultan atractivos.
El tradicional muro de silencio entre las MTC y la
medicina dopática se ha superado, entonces así el riesgo
de interacciones adversas a los socios en el cuidado,

(Dado el creciente interés de los pacientes por los MAC, un sistema sanitario que no los tenga en cuenta no puede estar realmente centrado en el paciente).

El objetivo último en la evolución de los ciudadanos integrativos debería ser disipar las fronteras existentes entre el cuidado convencional y los prácticos MAC.

Ambos enfoques de atención están sujetos a un control científico riguroso, de modo que se distinguirá de manera sistemática lo que son intervenciones eficaces de las que no lo son.

La seguridad no debería preocuparse en ningún de los dos casos, sino que debería establecerse tras una rigurosa evaluación.

(Dado un eficiente número de pacientes involucrados por los MAC y médicos convencionales exitosos, lo que hoy prevalece en los EEUU es un sistema sanitario no integrado o, lo que es peor, desintegrado.)

Muchas modalidades de los MAC se encuentran ahora en los Estados Unidos como aspectos a contemplar en el horizonte del cuidado de la salud del paciente ambulatorio.

Las ventajas más importantes de la medicina integrativa tienen que ver con estos dos ámbitos. Los pacientes podrán recibir consejo sobre sus opciones terapéuticas de una sola fuente, con la intención de tomar en consideración todas las prácticas, convencionales o no, más que recibir recomendaciones por separado e inconexas de cada lado. Esto ofrece la posibilidad de obtener el mejor de ambos tipos de práctica y de garantizar la equidad en sus interacciones.

(La evolución de los ciudadanos integrativos debería tender a disipar las fronteras entre el cuidado convencional

nal y los prácticos MAC. Ambas disciplinas deberían estar sujetas a un control científico riguroso).

Como última, y quizás más importante cuestión, cabe decir que la aplicación de las opciones en el cuidado de la salud puede no derivar en mejores resultados ni en el mejoramiento del papel del paciente.

Conclusiones

Las modalidades MAC deben simplemente ser accesibles a los pacientes para garantizar que los principios de consentimiento de su papel sean realizados en toda su extensión.

Se han logrado avances en los cuidados integrativos, fundamentalmente por lo que concierne a la asistencia de los pacientes ambulatorios, y es probable que esta tendencia prosiga durante algún tiempo.

La medicina integrativa debería continuar su evolución en el ámbito de la atención primaria.

(El intercambio de información que requiere la medicina integrativa crea oportunidades únicas para asesorar sobre las opciones del paciente).

Todos deberíamos aspirar a ver el día en que no existan ciudadanos "alternativos" o "convencionales", sino simplemente "buenas opciones" basados en la ciencia, en los precios, en la seguridad, en la eficacia y en las preferencias y creencias del paciente.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Katz L, D. (abril-junio 2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Recuperado de: https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf