



**Alinne Pérez Velasco**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: La integración de  
la medicina convencional y no  
convencional: tendiendo un puente  
sobre las turbulencias aguas del cuidado  
de la salud.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Interculturalidad y salud I**

**Grado: Primer semestre**

**Grupo: "B"**

La integración de la medicina convencional y no convencional  
tiene en cuenta los siguientes aspectos:

### Introducción

Las prácticas MTC abarcan un amplio espectro de enfoques de la salud, actividad, entre los que se incluyen la medicina naturopática, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la herceptología, el yoga, y muchos otros enfoques.

Algunas de las críticas más comunes a las disciplinas médicas se refieren a sus nombres, la medicina convencional es conocida como "medicina alopatética".

(Las MTC son un cúmulo de prácticas heterogéneas; abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta otras que escapan a cualquier explicación científica plausible).

"Allo" significa diferente y "patía" hace referencia a la enfermedad. El principio fundamental de la medicina alopatética es el de "atacar" los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada. Por lo contrario, la medicina "herceptiva" se basa en los síntomas, como los dolores similares a ("koinos") los síntomas de la enfermedad, en el convencimiento de que el cuerpo acabará con la enfermedad respondiendo al remedio utilizado. La medicina "naturopática" concierne en los tratamientos asociados en su primer momento al diagnóstico y la curación.

El interés por la medicina alternativa y complementaria

(TAC) y de sus usos han experimentado un espectacular incremento en los últimos años.

Se ha observado que el uso de la TAC ha...  
(La disponibilidad de los tratamientos TAC puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente)

fundamentalmente internacional. Dada la popularidad, podría argumentarse que la mayoría de los pacientes no pueden afrontar su papel de decisores como los ciudadanos de salud sin un acceso razonable...

Existe un reticencia relativamente extendida, si no una oposición frontal, a las prácticas TAC entre los médicos clínicos. Los que más se oponen al uso de las TAC arguyen que las terapias alternativas no tienen los mismos beneficios que son necesarios para diagnosticar adecuadamente una enfermedad, y a menudo hacen referencia a la falta de pruebas sobre la eficacia de las TAC.

### Manejo médico

#### Origen y concepto

El fortalecimiento del papel del paciente es uno de los principios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria de hoy en día. La popularidad de las TAC ya no es, en sí misma, una tendencia importante, como lo hacen el interés por las terapias naturales y el holismo. La importancia de basar en pruebas los tratamientos y la toma de decisiones a un costo...

todo vez más destina en la promoción y la práctica médica.  
La aparición de estas tendencias responde al contexto en el  
que las MTC y la medicina convencional deben coexistir.  
La asistencia hospitalaria está particularmente sensibilizada  
con la idea de la práctica basada en evidencia y conmovida  
por las desigualdades de los asegurados. A pesar de ello,  
los hospitales se muestran cada vez más prácticos e intentan  
el interés público por las MTC por medio de su  
(Las experiencias por compaginar el interés de los pacientes  
por los cuidados alternativos y los procedimientos y  
prácticas de la medicina dopática han dado origen a la  
"Medicina Integrativa").  
disposición dignos de las terapias más eticamente benignas  
como el masaje.

Las experiencias por compaginar... Como consecuencia de ello,  
este enfoque de los ciudadanos amenaza la medicina conven-  
cional y las MTC. En otros lugares, se han creado comités  
en los que las prácticas de las MTC y las convencionales  
ocupan espacios adyacentes y ofrecen a los pacientes de  
unos a otros.

### Posibles ventajas

Las ventajas de un ciudadano integrativo es el que los  
diferentes profesionales colaboran resultan atractivos.  
El tradicional muro de silencio entre las MTC y la  
medicina dopática se ha superado, entonces así el riesgo  
de interacciones adversas a los socios en el cuidado,

(Dado el creciente interés de los pacientes por los MAC, un sistema sanitario que no los tenga en cuenta no puede estar realmente centrado en el paciente).

El objetivo último en la evolución de los ciudadanos integrativos debería ser disipar las fronteras existentes entre el cuidado convencional y los prácticos MAC.

Ambos enfoques de atención están sujetos a un control científico riguroso, de modo que se distinguirá de manera sistemática lo que son intervenciones eficaces de las que no lo son.

La seguridad no debería preocuparse en ningún de los dos casos, sino que debería establecerse tras una rigurosa evaluación.

(Dado un eficiente número de pacientes interesados por los MAC y médicos convencionales exitosos, lo que hoy prevalece en los EEUU es un sistema sanitario no integrado o, lo que es peor, desintegrado.)

Muchas modalidades de los MAC se encuentran ahora en los Estados Unidos como aspectos a contemplar en el horizonte del cuidado de la salud del paciente ambulatorio.

Las ventajas más importantes de la medicina integrativa tienen que ver con estos dos ámbitos. Los pacientes podrán recibir consejo sobre sus opciones terapéuticas de una sola fuente, con la intención de tomar en consideración todas las prácticas, convencionales o no, más que recibir recomendaciones por separado e inconexas de cada lado. Esto ofrece la posibilidad de obtener el mejor de ambos tipos de práctica y de garantizar la equidad en sus interacciones.

(La evolución de los ciudadanos integrativos debería tender a disipar las fronteras entre el cuidado convencional

nal y los prácticos MAC. Ambas disciplinas deberían estar sujetas a un control científico riguroso). Como última y quizás más importante cuestión, cabe decir que la aplicación de los criterios en el cuidado de la salud puede no derivar en mejores resultados ni en el mejoramiento del papel del paciente.

### Conclusiones

Las modalidades MAC deben simplemente ser accesibles a los pacientes para garantizar que los principios de consentimiento de su papel sean realizados en toda su extensión.

Se han logrado avances en los cuidados integrativos, fundamentalmente por lo que concierne a la asistencia de los pacientes ambulatorios, y es probable que esta tendencia prosiga durante algún tiempo.

La medicina integrativa debería continuar su evolución en el ámbito de la atención primaria.

(El intercambio de información que requiere la medicina integrativa crea oportunidades únicas para asesorar sobre las opciones del paciente).

Todos deberíamos aspirar a ver el día en que no existan ciudadanos "alternativos" o "convencionales", sino simplemente "buenas opciones" basados en la ciencia, en los precios, en la seguridad, en la eficacia y en las preferencias y creencias del paciente.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Katz L, D. (abril-junio 2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Recuperado de: [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)