



**Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana**

Tema: Ensayo cuarto parcial.

Nombre: Morales Cano Anayancy.

Grupo: "B"

Grado: Primer semestre.

Materia: Interculturalidad y salud I.

Docente: Jiménez Ruíz Sergio.

INTRODUCCION

A lo largo de este parcial vimos temas como niveles de atención, de prevención y atención primaria a la salud, estos están relacionados a la practica medica y a los centros de salud. Si hablamos de los niveles de atención, son aquellos que otorgan los servicios de acuerdo a los problemas de salud, por otro lado, los niveles de prevención son aquellos que tienen diferentes objetivos según su grado.

También vimos lo que es el desarrollo del ciclo vital en el ser humano, el cual abarcaba las distintas etapas por las que pase el ser humano a lo largo de su vida al igual que sus etapas de desarrollo.

Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud

Los niveles de atención son una forma ordenada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población, hay tres niveles de atención.

El primer nivel se puede definir como el primer contacto con el paciente, en este nivel existen actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedades y procedimientos de rehabilitación, este al ser el primer contacto es en donde se evalúa la condición del paciente y se cercioran si no necesitara más cuidados.

El segundo nivel es aquel donde llegan los pacientes si sufren un mayor grado de complejidad, en este se ubican hospitales y centros médicos que prestan servicios de medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría.

El tercer nivel es aquel que se reserva para la atención de pacientes que necesitan un tratamiento de algún especialista, o sea, que las patologías que presentan son mas complejas y no se pueden atender en los niveles anteriores

Al igual que están los niveles de atención están los niveles de complejidad los cuales son: primer nivel de complejidad; se refiere a aquella atención brindada por médicos familiares y comunitarios, pediatras, ginecólogos, médicos generales. El segundo nivel es igual que el segundo nivel de atención, y por último esta el tercer nivel; son establecimientos que prestan servicios médicos como cirugías con presencia de subespecialistas.

Los niveles de prevención son aquellos que están destinados a no solo prevenir la aparición de alguna enfermedad, sino también detener su avance. Hay tres niveles de prevención.

Prevención primaria es aquella que evita la aparición de la enfermedad con el uso de la promoción de la salud y la prevención controlando los factores que las pueden provocar.

Prevención secundaria se lleva a cabo un diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, esto es esencial para el control de enfermedades.

Prevención terciaria es aquella donde se realizan acción de recuperación mediante un correcto diagnóstico, tratamiento y rehabilitación física, psicológica y social.

La promoción de la salud son aquellas acciones que otorgan a los individuos y las comunidades los medios necesarios para mantener una buena salud.

La educación para la salud es aquel proceso de educación (como su nombre lo dice) a la sociedad con el fin de que adquiriera conocimientos sobre la promoción y la prevención de enfermedades.

La prevención específica se encuentra en el primer nivel de prevención, este punto aplica medidas para evitar enfermedades.

Otro punto importante es la detección de enfermedades, esto es una búsqueda de padecimientos antes de que se presente algún síntoma, esto ayuda a descubrir enfermedades crónicas de lento avance.

Un tema importante que abarca los niveles de prevención es la triada ecológica, esta es parte de la historia natural de la enfermedad la cual es un documento y un proceso que ayuda a la prevención de la enfermedad o bien a tratarla lo mejor posible, la triada abarca: al agente; es aquel que provoca la enfermedad, el huésped; son aquellas personas más susceptibles para contraer la enfermedad y el medio ambiente; es donde se desarrolla el agente.

Desarrollo del ciclo vital en el ser humano

El ciclo vital son todas aquellas fases por las que pasamos como seres humanos, desde la maduración hasta ser adultos.

La maduración es mejor cuando el bebé es esperado, ya que desde el momento de la concepción se crea un lazo entre él y la madre.

Etapas del desarrollo

Son aquellos cambios por los que pasamos y nos van formando como personas. Las etapas del desarrollo se dividen en etapa laboral; que abarca desde la concepción hasta ser mayores de edad, y la edad dorada que es donde están las personas jubiladas.

Existe un determinado tiempo para vivir cada etapa y es muy importante llevarlo a cabo para que se pueda tener una buena calidad de vida.

Cada ser humano debe ir viviendo sus etapas de manera correcta para gozar de una buena vida.

CONCLUSION

Todos y cada uno de los temas abordados nos ayudaran a formarnos como buenos médicos y dar una buena practica clínica ya que tanto los niveles de atención como los de prevención nos serán útiles para poder tomar decisiones acerca de la atención a proporcionar, ahora si hablamos sobre le ciclo vital, también tiene una parte importante en nuestra formación, ya que a veces es importante conocer como vive para ir descartando posibles causas de alguna patología que le individuo pueda estar presentando.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina Interna*, 33(1), 7-11. Recuperado en 28 de noviembre de 2021, de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es.
- Eliecer Andrade, J. (2012). *NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA*. Microsoft Word. Recuperado 4 de diciembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/76d40381f79e4082749d621c0bc8ce3f.pdf>
- Estrada Inda, L. (1983). *Desarrollo del Ciclo Vital en el Ser Humano*. salud mental. Recuperado 11 de diciembre de 2021, de http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
- Mansilla A., M. E. (2000). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. Recuperado 3 de enero de 2022, de https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3_n2.pdf