



**Nombre del alumno: Rojas Velázquez  
Joan Natael**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz  
Sergio**

**Nombre del trabajo: control de  
lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud**

**Grado: Primer semestre**

**Grupo: "B"**

# Sistema médico convencional

La expresión medicina alternativa y complementaria o MAC, es una de las muchas denominaciones que reciben diversas prácticas médicas no comúnmente impartidas a los estudiantes en las facultades de medicina, ni incorporadas en la práctica médica convencional. La denominación alternativa implica tanto tales prácticas, está limitada o es de algún modo objetable, se derivan por lo que no son excluyentes de la asistencia médica convencional. Cualquiera que sea el término con el que se las denomine, las prácticas Mac abarcan un amplio espectro de enfoques del cuidado de la salud, entre los que se incluyen la medicina naturopática, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje y muchas otras prácticas.

Algunas de las distinciones entre las disciplinas médicas se reflejan en sus nombres. La medicina convencional es conocida como medicina alopática, término en el que "alo" significa diferente y "pática" hace referencia a enfermedad. El principio fundamental de la terapia alopática es el atacar los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada. El interés por la medicina alternativa y complementaria y su uso han experimentado un espectacular incremento los últimos años.

Entre los factores predictores del uso de ciudadanos de salud alternativos que pueden citar los siguientes: un pobre estado de salud; una visión filosófica holística de salud y la vida; el padecimiento de afecciones crónicas etc. Aunque los resultados de las investigaciones varían de alguna manera, todos hacen referencia a los siguientes razones por las cuales las personas recurren a las MAC. Según esto, el acceso a las modalidades de las MAC proporcionan a los pacientes mayores oportunidades de recibir los cuidados que se ajustan a sus creencias y preferencias.

La disponibilidad de los tratamientos MAC puede entonces ser considerado un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente. En esta misma línea, la disponibilidad de las MAC y un enfoque de los ciudadanos centrado en el paciente pueden considerarse factores fundamentalmente interrelacionados. A pesar del significativo incremento en el uso de las terapias alternativas a lo largo de los últimos años menos de un 40% de los usuarios de la medicina alternativa en E.U. que son médico de atención primaria, hecho que pone de relieve importante desconexión entre las preferencias de los pacientes y su voluntad de compartir estos valores con sus médicos.

El fortalecimiento del papel del paciente, es uno de los principios y tendencias dominante en la asistencia sanitaria de hoy en día, pero hay otros. La importancia de pasar en pruebas los tratamientos y la toma de decisiones es un rasgo cada vez más destacado en la formación y la práctica médica. La confluencia de estas tendencias conforma el contexto en el que los MAC y la medicina convencional deben coexistir. Hasta la fecha, el medio ambulatorio, en el que la autonomía del paciente es mucho mayor y la regulación de la práctica menos estricta, es el terreno en el que los MAC se han desarrollado con rapidez.

Las ventajas del cuidado integrativo en el que los diferentes profesionales colaboran resultan atractivas. El tradicional muro de silencio entre los MAC y la medicina allopática se ha superado, evitando así el riesgo de interacciones adversas o los vacíos en el cuidado. La interacción entre los profesionales en el cuidado de un paciente puede ayudarles a aprender unos de otros, de manera, con el tiempo lleguen a colaborar de una forma más fructífera. Mas que la confianza en los limitados conocimientos y habilidades de un médico en particular de da la amplitud de la medicina, un enfoque en los cuidados basado en la colaboración.

## **BIBLIOGRAFIA**

Katz D. L (abril-junio 2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL

Disponible en: [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)