



Alinne Pérez Velasco

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Niveles de prevención en salud.

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: Primer semestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de diciembre de 2021.

Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública

Han transcurrido 24 años, de la declaración y aun sigue vigente el sentimiento de integración en la salud y la importancia destacada de la medicina preventiva, como componente de la salud pública, con objetivos comunes: Promover y conservar la salud y prevenir las enfermedades.

La medicina preventiva como parte de la salud pública, Leavell y Clark consideraron que la medicina preventiva puede aplicarse en dos grandes direcciones:

- a) Con individuos y familia por el médico
- b) Con grupos y comunidades por los sanitarios, constituyendo esta labor, la Salud Pública (SP)

Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención:

Prevención primaria

- Esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano.
- Sus objetivos particulares son: la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.
- Para conseguirlos los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica.

Prevención secundaria

- Objetivos esenciales de evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez.
- Los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto

y el tratamiento adecuado

- En este nivel de prevención, las acciones se dirigen al enfermo.

Prevención terciaria

- Corresponde a la rehabilitación, tanto en el físico como en el social
- La triple terapia, física, la ocupacional y la psicológica, trata de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles a sí mismos en la sociedad que le permite su desarrollo.

La primera es la medicina preventiva (MP), puede aplicarse tanto a los sanos y enfermos.

La segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuya labor deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo acciones del primer nivel y en la posible del tercero.

Como hecho histórico en medicina, años antes de la propuesta que Leavell y Clark, habían establecidos las tareas básicas de la medicina.

1. Promoción de la salud
2. Prevención de las enfermedades
3. Restablecimiento de los enfermos
4. Rehabilitación.

Promoción de la salud.

La OMS define la salud "Como un completo estado de

bienestar físico, mental, y social, y no solo como la ausencia de enfermedad".

Las acciones que los gobernantes pretenden alcanzar son:

1. Alimentación
2. Vivienda
3. Educación
4. Empleo
5. Condiciones económicas
6. Recreación
7. Descanso
8. Cultura
9. Ausencia de enfermedad.

Educación para la salud (EPS).

Muchas son las definiciones que se pueden ofrecer, pero se destacan dos:

1. La suma de experiencias que influyen favorablemente en los hábitos, actitudes y conocimientos relacionados con la salud individual y comunitaria (Wood, 1960).

2. La educación para la salud es un procedimiento que incluye la transmisión de todo lo que se conoce sobre la salud dentro de los patrones deseables de la conducta individual y colectiva, mediante el proceso educativo (Villaseñor, 1960).

Prevención específica

Constituye otra actividad que se realiza, junto con la promoción de la salud, dentro del 1er nivel de prevención. Se trata de la aplicación de medidas tendientes a evitar las enfermedades.

Otras acciones de prevención específicas.

- A) Administración de vitaminas A y D
- B) Adición de yodo a la sal para prevenir el bocio.
- C) Aplicaciones tópicos de flúor para evitar caries dental.
- D) Protectores industriales para evitar intoxicaciones.

Detección de enfermedades.

1. Búsqueda intencionada de uno o varios procedimientos.
2. Se aplica a personas sanas o aparentemente sanas.
3. Útil en enfermedades de evolución prolongada.
4. Utilización de pruebas sencillas y económicas.
5. Aplicación a grupos numerosos.
6. Debe repetirse periódicamente.
7. Debe ir seguida de diagnóstico.
8. Puede ser realizado por personal auxiliar.
9. El médico debe practicar en diaria labor.

Leavell y Clark, permitió la apertura conceptual en salud pública y en el campo de la epidemiología, destacando la evolución de principios y leyes de medicina preventiva, estos postulados son parte esencial de la doctrina sanitaria.

1. La triada ecológica salud-enfermedad.
2. Los periodos de la enfermedad.
3. Los etapas que sigue toda enfermedad en su curso evolutivo.
4. La Historia Natural de la Enfermedad (HNE)
5. El continuo salud-enfermedad
6. El proceso salud-enfermedad.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Eliecer Andrade, J. (2012). Niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública.