



**Nombre del alumno: García Aguilar
Paola Montserrat**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

Materia: Interculturalidad y Salud

Grado: Primer semestre

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

S I S T E M A

Medico Convencional.

La expresión medicina alternativa y complementaria o "mac" es una de las muchas denominaciones que reciben diversas prácticas médicas no comúnmente impartidas a los estudiantes en la facultad de medicina, ni incorporadas a la práctica médica convencional.

La denominación "alternativa" implica tanto que tales prácticas se definen por lo que no son, como que son excluyentes de la asistencia médica convencional. Si se usa el calificativo de complementaria se le da a entender que estas prácticas son suplementarias de la medicina "principal". A pesar de sus deficiencias "MAC" es el apelativo más comúnmente utilizado.

Cualquiera que sea el término con el que se las denomine, las prácticas MAC armonizan un amplio espectro de enfoques del cuidado de la salud, entre los que se incluyen la medicina naturopática, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje y muchas otras prácticas.

Algunas de las distinciones entre las disciplinas médicas se reflejan en sus nombres, la medicina convencional es conocida como medicina "alopática".

Término en el que "alo" significa diferente y "pática" hace referencia a enfermedad. El principio fundamental de la terapia alopática es el de "atacar" los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada, por lo contrario la medicina "homeopática" se basa en tratamientos considerados similares a "homeo" los síntomas a tratar, en el convencimiento de que el cuerpo acabará con la enfermedad respondiendo al remedio utilizado. La medicina naturopática confía obviamente en los tratamientos naturales en su forma de plantearse el tratamiento y la curación.

Por lo que respecta la popularidad de los tratamientos alternativos, es particularmente revelador el hecho de que la magnitud de la demanda de estas terapias continúa aumentando, a pesar de que las seguras no cubren estos servicios.

El uso de terapias alternativas es más prevalente entre la población blanca, femenina y de alto nivel cultural, económico (ingresos que superan los 50,000 dólares). Aun que el uso de las MAC se da principalmente entre las personas de 30 y 49 años, se ha observado un incremento actualmente filado en un 39.1% entre los pacientes que sobrepasan los 65 años de edad y es probable que aumente debido a la mayor incidencia de enfermedades crónicas a medida que la población envejece. Se ha observado que el uso de la mac ha resultado ser especialmente elevado entre los pacientes con enfermedad de Alzheimer, esclerosis múltiple, enfermedades reumáticas, cáncer, SIDA, problemas de espalda, ansiedad, dolores de cabeza, y dolor crónico.

Entre los cuidados y factores predisponentes del uso de cuidados de salud alternativos se pueden citar los siguientes: Un pobre estado de salud, una visión filosófica histórica de la salud y la vida, el padecimiento de afecciones crónicas, la pertenencia a un grupo cultural comprometido con el ambiente y/o el feminismo, el interés por la espiritualidad y por la psicología del crecimiento cultural y personal. Aunque los resultados varían de alguna manera, todos hacen referencia a las siguientes razones por las cuales las personas recurren a la MAC: La insatisfacción por falta de capacidad de la medicina convencional para tratar enfermedades crónicas, el deseo de evitar los efectos secundarios perjudiciales de la medicina tradicional y efectos adversos.

Medicina Integrativa

Origen y concepto.

El fortalecimiento del papel del paciente es uno de los principales principios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria de hoy en día. La popularidad de las "MAC" ya marca en sí misma una tendencia importante, como lo hace el interés por las terapias naturales y el holismo. La importancia de basar en pruebas los tratamientos y la toma de decisiones en un asgo. Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina aléutica ha dado origen a la medicina integrativa.

Principales ventajas.

Las ventajas de un ciudadano integrativo es el que los diferentes profesionales colaboran resultan atractivos.

Dado el creciente interés de los pacientes por las MAC un sistema sanitario que no las tenga en cuenta no puede estar realmente centrado en los pacientes.

El objetivo último en la evolución de cuidados no integrativos, debería ser disipar las fronteras existentes entre el cuidado convencional y las prácticas MAC.

Ambas disciplinas debería estar sujetas a un control científico riguroso, de forma que se distinguiera de manera sistemática lo que son intervenciones eficaces de las que no lo son. La seguridad no debería presuponerse en ninguno de los dos casos, si no que debería establecerse tras una rigurosa evaluación.

Conclusiones: Las modalidades MAC deben ser más simplemente accesibles a los pacientes para garantizar que los principios de fortalecimiento de su papel sea consagrado en toda su extensión. Se han logrado avances en los cuidados integrativos de los pacientes ambulatorios y es probable que esta tendencia prosiga durante algún tiempo. La medicina alternativa debería continuar su evolución en el ámbito de la atención primaria.

Bibliografía

de La Salud, T. U. N. P. S. L. A. S. T. A. D. E. L. C. (s/f). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: Paliativossinfronteras.org. Recuperado el 5 de noviembre de 2021, de https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf