



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Medicina Tradicional.

**Nombre del alumno: Esthephany
Michelle Rodríguez López**

Grupo: "B"

Grado: Primer semestre

Materia: Interculturalidad y salud I.

**Nombre de profesor: Sergio Jiménez
Ruíz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de noviembre del 2021

Medicina tradicional

La medicina tradicional es una parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los pueblos autóctonos han resguardado como un importante activo de incalculable valor para el fortalecimiento y preservación de su identidad. La medicina tradicional indígena ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades originarias, esto debido principalmente a la exclusión y a la pobreza extrema en la que viven, así como por la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar. La medicina indígena es un sistema de salud y a que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. La medicina indígena consiste básicamente en el uso de hierbas, aplicación de sobadas y rezos. La aplicación de cada método depende del problema que se trate. Los centros de energía identificados por los mayas, ahora conocidos por la influencia de la India como "chacras", pueden ser impactados por emociones fuertes que hacen que se pierda su equilibrio. La energía del paciente se equilibra con la energía que transmite el curandero, ésta lleva información precisa para restablecer la energía/armonía. Así, como la medicina convencional cuenta con especialidades, la medicina indígena no se queda atrás: existe la especialidad para el temazcal, el uso de plantas, el acomodo de huesos y el parto.

Medicina Tradicional

En la tradición indígena se llevan a cabo ceremonias en las que se preparan ofrendas para pedir la lluvia. Las ofrendas se llevan a las montañas, manantiales y cuevas sagradas, las personas que la portan hacen un gran esfuerzo y sacrificio, porque los lugares donde se encuentran los espíritus son lejanos y riesgosos. La medicina alópata ha tenido un desarrollo enorme y admirable. La medicina indígena puede ser un complemento de ésta más que una alternativa; no tiene que existir una pugna entre saberes. Así, mientras el médico profesionalista se encarga del cuerpo, el médico indígena se encarga del espíritu. La medicina indígena es un sistema de salud y, como tal, tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación, en los que se involucra la espiritualidad, la religiosidad y el culto; el creador es el principal curador, y el médico indígena, solamente un canal. Hoy en día los chamanes y curanderos en las comunidades indígenas siguen conservando la cosmovisión religiosa del alimento como fuente de salud, según lo refiere el Dr. René Crocker. El debate de la medicina tradicional se complica aún más por la diversidad de tratamientos que son categorizados como «alternativos». Estos incluyen prácticas que incorporan fundamentos espirituales, metafísicos y religiosos así como tradiciones médicas no occidentales, y varios otros. La comunidad indígena nahua de Tuxpan, en el sur de Jalisco, reconoce a María Patricia como

Medicina Tradicional

médico tradicional. "La medicina tradicional es una práctica propia de las comunidades, es un saber que ni siquiera les pertenece a los médicos indígenas, encargados únicamente de preservarla, por lo que ni siquiera ellos están facultados para decidir bajo qué condiciones debe ejercerse. La iniciativa de reforma puede considerarse muy peligrosa para las comunidades, pues tiende a destruir el conocimiento que por años se ha cultivado en ellas, aun cuando en la propia iniciativa se estableciera que la medicina tradicional podrá seguirse ejerciendo en su interior libremente." No se puede prohibir algo que no conocemos. Es necesario que conozcan las prácticas, que vayan con verdaderos curanderos y vean por sí mismos que la medicina indígena funciona, que conozcan todas las alternativas que hay para la salud, que las respeten, promuevan y apoyen, enfatizo Teresa Rivas.

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de visiones y terapias que pueden diferir mucho entre regiones y países.

La medicina no solamente tiene relación con el plano individual, sino también con la naturaleza. Desde esta óptica, el hombre se enferma porque ha perdido el vínculo que tenía con los elementos. Los sentimientos negativos hacia otras personas, como la envidia o el egoísmo, así como los alimentos artificiales, producen enfermedades. La sanación, por tanto, comienza con la desintoxicación. La muerte no es ni buena ni mala, sino necesaria.

Referencias

Revista UDG . (09 de noviembre de 2021). Obtenido de UDG:

https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf