



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:** José Alberto Cifuentes Cardona.

**Nombre del profesor:** Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

**Nombre del trabajo:** Salud Intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales.

PASIÓN POR EDUCAR

**Licenciatura:** Medicina Humana

**Materia:** Interculturalidad y Salud I.

**Grado:** Primer Semestre      **Grupo:** “B”

# Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales.

Interculturalidad en salud o salud intercultural, han sido conceptos indistintamente utilizados para designar al conjunto de acciones y políticas que tienen a conocer e incorporar la cultura del usuario en el proceso de atención en salud. El tema de la pertinencia cultural del proceso de atención es un fenómeno que trasciende lo exclusivamente étnico pues implica valorar la diversidad biológica, cultural y social del ser humano como factor importante en todo proceso de salud y enfermedad.

Este artículo expone, desde la antropología médica, los conceptos fundamentales para el desarrollo de un enfoque intercultural en salud, entre estos el concepto de cultura y diversidad cultural que subyacen en el estudio de los modelos médicos en interacción, y analiza los sistemas médicos como complejas y dinámicas organizaciones que representan modelos epistemológicos de pensamientos acerca del fenómeno de salud y enfermedad.

## Cultura y diversidad cultural en salud.

El concepto de cultura aplicado al campo de la salud constituye el eje neurálgico en el análisis de los factores sociales involucrados en cualquier proceso de salud y enfermedad.

Desde la antropología, cultura se define como un complejo y dinámico conjunto de creencias, con-

Creencias, valores y conductas aprendidas y transmitidas entre las personas a través del lenguaje y su vida en sociedad. La cultura se entiende como una entidad dinámica que se adquiere, transforma y produce a través de un continuo proceso de aprendizaje y socialización.

En el contexto de salud, estas dos dimensiones de la cultura, la cognitiva y material se articulan en un modelo médico que otorga consistencia a cómo pacientes y profesionales se explica el fenómeno de salud y enfermedad, y a las prácticas o procedimientos con que se enfrentan los procesos de recuperación y mantención de la salud.

### Sistemas Médicos como Sistemas Culturales.

Todos los grupos humanos han desarrollado estrategias para enfrentar y prevenir las enfermedades a través de un sistema médico que proporciona las acciones necesarias para recuperar la salud, procurar el bienestar del hombre, y al mismo tiempo, otorgar una explicación consistente al fenómeno de la enfermedad. Todos los sistemas médicos presentan axiomas o principios basados en el modelo epistemológico que sustenta la práctica médica y distinguen medios para validarse y legitimarse así mismos.

La lógica que opera en la definición de salud y enfermedad es la misma en ambos sistemas, una lógica que busca causas, alternativas y consecuencias.

## Interculturalidad como proceso de acercamiento entre sistemas médicos.

En este contexto la cultura biomédica expresada a través del sistema médico occidental, se ha establecido mundialmente como el modelo capaz de resolver si no todos, la mayoría de los problemas de salud de la población independientemente de los contextos sociales y culturales en que se desarrolle la enfermedad. No obstante, la experiencia de proyectos en salud internacional, muchos de ellos patrocinados por organizaciones como la OPS y OMS y dirigidos hacia los sectores más pobres de la humanidad, dan cuenta de importantes dificultades que se enfrentan al no considerar la cultura de los usuarios en el proceso de atención de salud.

## Estrategias de salud intercultural.

Una de las acciones y actividades que materializan la interacción entre médicos y otro el de la cultura que sustentan los modelos médicos en interacción.

A nivel de las acciones en salud, las estrategias de comunicación intercultural aparecen como factores que disminuyen las barreras sociales y culturales entre equipos de salud y usuarios.

Una segunda estrategia de salud intercultural se refiere al desarrollo de procesos de validación y negociación cultural entre pacientes y profesionales.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065.