



**Nombre del alumno:**

Jose Alfredo Alejandro castellanos

**Nombre del profesor:**

Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo**

Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales.

**Materia:**

Interculturalidad y salud I

**Grado:** primer semestre

**Grupo:** "B"

Jose Alfredo Alejandro Castellanos

## Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales

En este artículo se exponen los conceptos fundamentales para el desarrollo de un enfoque intercultural en salud.

### ▶ Cultura y diversidad cultural en salud.

La cultura aplicado en la salud podemos decir que consiste en el análisis de los factores sociales involucrados en cualquier proceso de salud y enfermedad. Se reconocen las diferencias y similitudes entre los usuarios y proveedores, es necesario para poder comprender el nivel y carácter de las expectativas que cada cual tiene del proceso, el conocimiento que trae el usuario para que se pueda expresar en la interacción médico paciente. En este concepto lo que se da a entender son las ideas o como ya mencionado, el conocimiento ideacional que expresa el usuario y su conocimiento simbólico con la relación o interacción con el profesional de la salud.

### ▶ Sistemas médicos o sistemas culturales

Consiste en la explicación de la enfermedad, y la concepción de la salud desde las creencias de los usuarios a lo que se explica con fundamentos (profesionales de salud).

Se busca en modelos que expliquen el proceso de salud enfermedad, organizados internamente, otorgando así la coherencia dependiendo el sistema sociocultural en que se desarrolla la medicina.

### ▶ Interculturalidad como proceso de acercamiento entre sistemas médicos.

Se entiende como la relación de procesos sociales y culturales que inducen la existencia de diferentes sistemas de creencias con la medicina. Es muy importante ya que la diversidad de culturas es extensa, se tiene que implementar los sistemas o modelos que nos permitan identificar

Jose Alfredo Alejandro Castellanos

la salud y enfermedad, mediante ~~los~~ procesos ~~sociales~~ y culturales en que ~~se~~ desarrollan.

Es decir llevar una buena relación y compartir Saberes entre agentes tradicionales y médicos, para una buena estructura social de las comunidades ~~laborales y rurales~~.

### ► Estrategias de salud intercultural.

Un enfoque intercultural en Salud tiene dos niveles de expresión: el de las acciones y actividades que materializan la interacción entre médicos, y el otro el de la cultura que sustenta los modelos médicos en interacción.

Las acciones en salud, tienen o sus estrategias de comunicación intercultural aparecen como factores que disminuyen las barreras sociales y culturales entre equipos de salud y usuarios. El mejorar los procesos de comunicación y diálogo, promueve una mayor comprensión de las expectativas de ambos actores y a la vez mejora el nivel de satisfacción de los usuarios con el sistema de la salud biomédica.

La segunda estrategia se refiere al desarrollo de procesos de validación y negociación cultural entre pacientes y profesionales. La validación cultural consiste en aceptar la legitimidad del modelo de salud-enfermedad del paciente considerando el contexto cultural en que este modelo emerge. En otras palabras las acciones del paciente frente a su enfermedad, son la mayoría de las veces congruentes con las explicaciones aprendidas por un grupo social y cultural. La validación cultural no significa que el profesional comparta el mundo simbólico del paciente si no que comprende, respeta e incluye integre algunos elementos culturales que considere relevantes para el proceso de recuperación del enfermo.

Jose Alfredo Alejandro Castellanos

La negociación cultural se manifiesta cuando las creencias culturales y expectativas de los pacientes se contraponen a las del profesional de salud interfiriendo en la confianza y adherencia al proceso terapéutico.

El desarrollo de una política de salud intercultural es un tema reciente en donde hay mucho que hacer.

Por lo tanto hay muchas estrategias que facilitan el diálogo y la comunicación entre los modelos médicos.

No obstante la experiencia internacional ha demostrado la existencia de principios conceptuales que sustentan el desarrollo de modelos pluriculturales en salud. Entre ellos se encuentra el de reconocer a los sistemas médicos como complejos modelos de conducta, los cuales constituyen respuestas culturales al fenómeno universal de la enfermedad.

Un segundo principio, es el de mejorar los procesos de comunicación entre pacientes y profesionales, fenómeno que no solo involucra el lenguaje como acto comunicativo sino también al conocimiento de los protocolos de relación cultural y social de los pacientes.

En un contexto de salud intercultural, ambos ejes conceptuales, no debieron parecer ajenos o extraños a la práctica médica, ni tampoco implicar una carga para el profesional de salud dado que se fundamentan en los actuales principios de bioética médica expresado en el respeto a la autonomía de los pacientes y a su derecho a decidir libre e informadamente en el marco de la cultura propia.

## Bibliografía

Rozas, A. M.-J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*.