



**Nombre del alumno: García Aguilar
Paola Montserrat**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz
Sergio**

Materia: interculturalidad y salud

Grado: Primer semestre

Grupo: "B"

Niveles

de Prevención

Han transcurrido 24 años, desde esta declaración y aun sigue vigente el sentimiento de integración en la salud y la importancia destacada de la medicina preventiva, como componente de la salud pública con objetivos comunes: "Promover y conservar la salud y prevenir las enfermedades".

Se debe destacar que los aspectos iniciales y básicos a los que se limitaba la salud pública en sus comienzos, entre los que destacan, el saneamiento ambiental y la aplicación de medidas generales de prevención específica dirigidas al individuo para evitar las enfermedades infecciosas, permanecen vigentes y cobran fuerza en los programas gubernamentales.

Estos hechos son resultados de los descubrimientos de la integración, Bacteriología en el siglo XIX y en el presente se estableció la relación e integración de la ciencia sanitaria con la medicina.

No todos los autores se mostraron de acuerdo con la medicina preventiva como parte de la salud pública.

Leavell y Clark consideraron que la medicina preventiva puede aplicarse en dos grandes direcciones:

A) Con individuos y familia por el médico

B) Con grupos y comunidades por los sanitaristas.

Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención:

1: Prevención Primaria:

- Esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano

- Sus objetivos particulares son:

La promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

- Para conseguirlos, los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica.

2: Prevención Secundaria:

Tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez.

Los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico.

"En este nivel de prevención las acciones se dirigen al enfermo."

Entre la prevención primaria y secundaria pueden considerarse una acción intermedia; la detección que corresponde a la búsqueda integrada de padecimientos antes de que presenten la sintomatología correspondiente.

No se debe confundir con el diagnóstico oportuno.

La detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimiento de evolución prolongada.

3= Prevención Terciaria

- Corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social.
- La triple terapia; física; la ocupacional y la psicológica, tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles a sí mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social (Rehabilitación Integral).

Das consideraciones se desprenden de los niveles de Medicina Preventiva.

- La primera es que la medicina preventiva puede aplicarse tanto a los sanos y enfermos.
- La segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuya labor se limita generalmente al segundo nivel, deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero.
En esta forma contribuirán específicamente y eficazmente a la salud y bienestar de los individuos.

Para Leavell y Clark en su particular definición y anejado conocimiento, se logra realizar Medicina Preventiva promoviendo y mejorando la salud; pero también al diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo, y al realizar actividades de rehabilitación, evitando así complicaciones o secuelas del padecimiento; y se trata de evitar la invalidez o la incapacidad de los individuos, readaptándolos a su medio social.

Como hecho histórico en medicina, años antes de la propuesta

Leavell y Clark, H. Singerist fue la consideración de la medicina. H Singerist (1980) había establecido las tareas básicas de la medicina.

- 1: Promoción de la Salud
- 2: Prevención de las enfermedades
- 3: Restablecimiento de los enfermos
- 4: Rehabilitación.

Un aporte importante de Singerist, fue la consideración de la medicina como un todo, las partes que la constituyen son inseparables:

► Hacer prevención, curación y rehabilitación, es el resultado de una buena medicina (Teoría sistémica) (como pensamiento dominante en salud).

Promoción de la Salud

La OMS, define la salud como: "Un completo estado de bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de la enfermedad. Según este concepto va más allá de ser un ideal en permanente búsqueda: Una abstracción pretendiendo hacerse operativo y alcanzable para los países: Se busca a través de la promoción de la salud y sus acciones la consecución de ese ideal a través de las acciones que los gobernantes pretenden alcanzar, estas son:

1. Alimentación

2. Vivienda

3. Educación

4. Empleo

5. Consideraciones económicas

6. Recreación

7. Descanso

8. Cultura

9. Ausencia de enfermedad.

Bibliografía

Andrade, J. E. (2012). Niveles de prevención. Dspuner@gmail.com. Recuperado 5 de diciembre de 2021, de <https://www.nivelesdeprevencionensalud.docx>